

แรงจูงใจต่อการออกกำลังกายของพนักงาน
บริษัท กาดสวนแก้ว จำกัด

สมภาพร ทองมี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤศจิกายน 2545

แรงจูงใจต่อการออกกำลังกายของพนักงาน
บริษัท กาดสวนแก้ว จำกัด

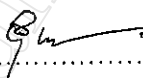
สมภาพ ทองมี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

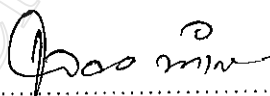
คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย

 ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไสภณ อรุณรัตน์

 กรรมการ

อาจารย์ จุฑารัตน์ บวรสิน

 กรรมการ

อาจารย์ จำลอง ทะคำสอน

29 พฤศจิกายน 2545

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไสภณ อรุณรัตน์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้เสียสละเวลา ที่ช่วยให้คำปรึกษา และชี้แนะและให้กำลังใจตลอดมา ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ จุฬารัตน์ บวรสิน กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และอาจารย์ จำลอง ทะคำสอน กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ช่วยให้คำปรึกษาแนะนำ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ซึ่งผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง ที่คณาจารย์ทุกท่านได้ให้ความกรุณาผู้ศึกษามาโดยตลอด จึงขอกราบขอบพระคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์ ประจำสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณาจารย์ประจำภาควิชาพลานามัย รวมไปถึง ครู อาจารย์ทุกท่าน ที่เคยสั่งสอนผู้ศึกษามาจนถึงทุกวันนี้ รวมไปถึงเพื่อนร่วมงานที่ให้การสนับสนุนในการเล่าเรียน ขอขอบคุณเพื่อน ๆ ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือตลอดมา

ขอขอบคุณ อาจารย์ธงชัย อมฤตธรรม ที่คอยให้กำลังใจและคำแนะนำเกี่ยวกับข้อมูลโครงสร้างทางบริษัท และแก้ไขข้อมูลแบบสอบถามให้มาโดยตลอด คุณลาวัลย์ อ่ำพัฒน์ ที่ช่วยเก็บข้อมูลและให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจในการศึกษาค้นคว้าอย่างดียิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณ คุณน้ามณีรัตน์ พิทักษ์รักษ์สันติ และคุณน้ามะลิวัลย์ คำสุข ที่คอยให้การสนับสนุน และกำลังใจในการศึกษาเล่าเรียน รวมถึงค่าเล่าเรียนมาโดยตลอด

ท้ายสุดนี้ ขอขอบคุณพนักงาน บริษัท กาดสวนแก้ว จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ ทุกท่านที่มีส่วนช่วยเหลือทำให้งานสำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีซึ่งคุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

สมาพร ทองมี