

ความเครียด พฤติกรรมเผชิญความเครียดและการจัดการความเครียดของนักกีฬา
มวยสากลสมัครเล่นทีมชาติไทย 2 สัปดาห์ก่อนการแข่งขัน
กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

ศิรา นัตรวรารัตน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา


บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2545

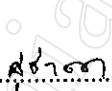
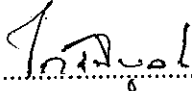
ความเครียด พฤติกรรมเผชิญความเครียดและการจัดการความเครียดของนักกีฬา
มวยสากลสมัครเล่นทีมชาติไทย 2 สัปดาห์ก่อนการแข่งขัน
กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 14

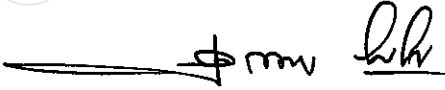
ศิรา นัตรวรารัตน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา

 
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ

22 กันยายน 2545

©ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ และ รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญญา ประธานกรรมการและกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

การเก็บข้อมูลนี้ได้รับความร่วมมือ จากนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นทีมชาติไทย และเจ้าหน้าที่สมาคมมวยสากลสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิทยาศาสตร์ทางกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และข้อคิดต่าง ๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ พี่ชิตินทรีย์ บุญมา และเพื่อน ๆ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่น 2 ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษา และให้กำลังใจ สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุด คือ คุณพ่อ คุณแม่ ที่คอยเป็นกำลังใจ ให้การค้นคว้าแบบอิสระ ครั้งนี้ จนประสบผลสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ศิรา นัตรวรารัตน์