

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริก ร่วมกับการฝึกตามโปรแกรมปกติต่อการเพิ่ม
ความเร็วของนักวิ่งระยะสั้น 100 เมตร เยาวชนหญิง

อภิรมย์ จามพฤษ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

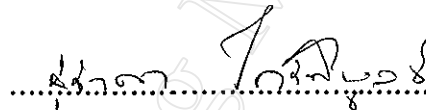
พฤษภาคม 2546

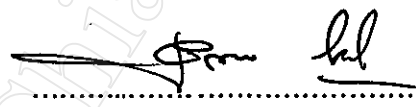
ผลของการฝึกพลัยโอเมตริก ร่วมกับการฝึกตามโปรแกรมปกติต่อการเพิ่ม
ความเร็วของนักวิ่งระยะสั้น 100 เมตร เยาวชนหญิง

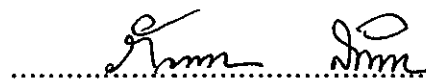
อภิรมย์ จามพุกณ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ


.....กรรมการ
อาจารย์ กัทรพร สิทธิเลิศพิศาล

28 พฤษภาคม 2546

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา กรรมการ และ อาจารย์ ภัทรพร เลิศสิทธิพิศาล กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้คำแนะนำ ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างมาก ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

การเก็บข้อมูลนี้ได้รับความร่วมมือ จากนักกรีฑาเยาวชนหญิงของจังหวัดลำพูน และ สำนักงานการศึกษาแห่งประเทศไทย จังหวัดลำพูนที่เอื้อเฟื้อสนามในการฝึกซ้อมและเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุก ๆ ท่าน ที่กรุณา ถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ และ ข้อคิดต่าง ๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ เพื่อนๆ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 3 ที่ให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษา และให้กำลังใจ สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุดคือ คุณพ่อ คุณแม่ ที่คอยเป็นกำลังใจให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จนประสบผลสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน

อภิรมย์ จามพฤษ