

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจและการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬาเทนนิสในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33

ชื่อผู้เขียน นายณัฐวุฒิ กลิ่นนาค  
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจและการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจของนักกีฬาเทนนิส ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 33 ระหว่างวันที่ 13-24 ธันวาคม 2545 ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ นักกีฬาเทนนิสประเภทชายเดี่ยวจำนวน 32 คน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบสอบถามความมั่นใจของนักกีฬา และแบบสอบถามการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจ

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความสัมพันธ์ระหว่างความมั่นใจกับการใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจ มีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เท่ากับ 0.45
2. ระดับความมั่นใจของนักกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง
3. การใช้เทคนิคของโค้ชที่ช่วยในการพัฒนาความมั่นใจ อยู่ในระดับปานกลาง

<b>Independent Study Title</b>	Relationship Between Confidence and Technique Using by Coach to Develop Confidence of Tennis Players in 33 <sup>rd</sup> National Games	
<b>Author</b>	Mr. Nuttawood Klinnark	
<b>M.S.</b>	Sports Science	
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Dr. Napon Summa	Chairman
	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphikul	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

### Abstract

The objective of this independent research was to study the relationship between the confidence of the tennis players and the techniques used by the Coach to develop their confidence in The 33<sup>rd</sup> National Games held 13-24 December 2002. The population of this research consisted of 32 male singles tennis players. The instrument consisted of the confidence test and the techniques used by the coach to develop confidence.

The findings of this study revealed that

1. The correlation coefficient between the confidence and the techniques used by the coach to develop confidence of the Tennis Players was 0.45.
2. The confidence of the tennis players was moderate.
3. The techniques used by the coach to the develop the confidence of the tennis players was moderately effective.