

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงและผู้ไม่ใช่นักกีฬา
ผู้เขียน	นายเสน่ห์ สวัสดิ์
ปริญญา	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรจารย์การศึกษา)
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	รศ.ดร.นพนธ์ สัมมา ประธานกรรมการ ผศ.เพียรชัย คำวงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาระงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงกับผู้ไม่ใช่นักกีฬา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ นักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาราชวมงคลกลุ่มภาคเหนือ ณ สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตลำปาง จำนวน 48 คน และผู้ไม่ใช่นักกีฬาฟุตบอลหญิง จำนวน 48 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามแบ่งเป็น 3 ตอน คือ ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว ตอนที่ 2 แบบสอบถามด้านแรงจูงใจ และตอนที่ 3 แบบสอบถาม การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า

1. นักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่นักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลหญิง อยู่ในระดับมาก
2. นักกีฬาฟุตบอลหญิง และผู้ไม่ใช่นักกีฬามีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ อยู่ในระดับสูง
3. นักกีฬาฟุตบอลหญิง มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ แตกต่างกับผู้ไม่ใช่นักกีฬาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
4. แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลหญิงมีความสัมพันธ์กันในเชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Independent Study Title	Motivation and Resilience of Women Fut Sal Athletes and Nonathletes	
Author	Mr.Sanae Sawasde	
Degree	Master of Science (Sports Science)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc.Prof.Dr.Napont Summa	Chairperson
	Asst.Prof.Peanchai Khamwong	Member

ABSTRACT

The purposes of this independent study were to study the motivation and resilience of the women fut sal athletes and nonathletes. The samples were 48 womens fut sal athletes and 48 nonathletes who joined the northern Rajamangala group which was held at Lampang campus, Lampang Province. The data were collected through questionnaires which were divided into three parts; personal data, motivation, and resilience.

The findings of the study are as follows:

1. The motivation of the women fut sal athletes and nonathletes were at high level.
2. The resilience of the women fut sal athletes and nonathletes were at high level.
3. The resilience of women fut sal athletes were highly significant difference from those of the nonathletes.
4. The motivation were highly related to resilience.