

การให้คำปรึกษาตามโขนบัญญัติ 9 ประการ
เพื่อการลดน้ำหนักของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน

มนชยา พลอยล้อมแสง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

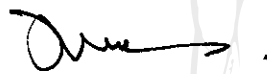
พฤษภาคม 2547

การให้คำปรึกษาตามโฆชนบัญญัติ 9 ประการ
เพื่อการลดน้ำหนักของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน

มนชยา พลอยเลื่อมแสง

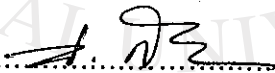
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



..... ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑูริ์พุทธรพงศ์



..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร



..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

8 พฤษภาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจากหลายบุคคล ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวุฒิปุทธพงศ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้ข้อคิดเห็น คำแนะนำและแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ กระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ตามกำหนด

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็นและแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบและให้ข้อแนะนำในการสร้างและปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ กราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่กรุณาประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ที่มีคุณค่า ให้คำแนะนำและอำนวยความสะดวกตลอดระยะเวลาของการศึกษา

ท้ายสุดนี้ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านในครอบครัว บริษัทประกันภัยศรีเมือง จำกัด เพื่อนทุกคนและอีกหลายท่านที่มีได้เอื้อนามถึงในที่นี้ ที่ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้การศึกษานี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

มนชยา พลอยล้อมแสง