

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ**

ความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองและการสนับสนุนของ  
ครอบครัวที่มีผลต่อความตั้งใจเลิกเสพยาเสพติด

**ผู้เขียน**

นายณรงค์เดช สมควร

**ปริญญา**

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผศ.ดร. เพ็ญประภา ศิวโรจน์

ประธานกรรมการ

รศ.พญ. รัตนา พันธุ์พานิช

กรรมการ

อาจารย์ดร. เทพินทร์ พัชรานุรักษ์

กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายความตั้งใจในการเลิกเสพยาเสพติด และ ปัจจัยที่มีผลต่อความตั้งใจเลิกเสพยาเสพติด ปัจจัยที่นำมาศึกษาในครั้งนี้ คือ ปัจจัยด้านประชากร และสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง และการสนับสนุนของครอบครัว กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นผู้เสพยาเสพติดชนิดสารแอมเฟตามีนที่ผ่านการอบรมค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 260 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามมีการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ทำการศึกษา ทดสอบความมีนัยสำคัญโดยใช้ค่า  $t$  (t-test) และการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ (Correlation) ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองและการสนับสนุนของครอบครัวกับความตั้งใจเลิกเสพยาเสพติด

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยด้านประชากรและสังคมที่มีผลต่อความตั้งใจเลิกยาเสพติด คือ การตัดสินใจเข้ารับการอบรมระหว่างการตัดสินใจสมัครเอง การตัดสินใจแบบมีผู้แนะนำ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value}=0.001$ ) ปัจจัยด้านครอบครัวพบว่า สัมพันธภาพ

ของครอบครัว ระหว่างความรักใคร่ปรองดองกันดีกับไม่สนใจกัน ทะเลาะกัน มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value}=0.001$ ) ปัจจัยด้านการใช้สารเสพติดพบว่าครอบครัวแสดงท่าที เมื่อเลิกเสพยาเสพติด ระหว่างการให้การยอมรับ และให้ความสนใจมากขึ้นกับแสดงท่าทีเฉยๆ และยังมีท่าทีระแวง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value}=0.001$ ) พบว่าความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความตั้งใจเลิกเสพยาเสพติดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value}=0.01, r=0.274$ ) และการสนับสนุนของครอบครัวมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความตั้งใจเลิกเสพยาเสพติดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value}=0.01, r=0.326$ )

ข้อเสนอแนะผู้เสพยาเสพติดจะสามารถเลิกเสพยาเสพติดได้จะต้องมีปัจจัยหลัก 3 ประการคือ ผ่านการฝึกอบรมที่มีหลักสูตรครอบคลุมเนื้อหาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้รับการเสริมสร้างความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง และสถาบันครอบครัวมีส่วนร่วมโดยใช้ระบบการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว

<b>Independent Study Title</b>	Self-esteem and Family Support Effecting Intention to Give up Addict Drug						
<b>Author</b>	Mr. Narongdech Somkoun						
<b>Degree</b>	Master of Public Health						
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	<table border="0"> <tr> <td>Asst.Prof. Dr. Penprapa Siviroj</td> <td>Chairperson</td> </tr> <tr> <td>Assoc. Prof. Rattana Panpanit</td> <td>Member</td> </tr> <tr> <td>Lect. Dr. Thapin Phatcharanurak</td> <td>Member</td> </tr> </table>	Asst.Prof. Dr. Penprapa Siviroj	Chairperson	Assoc. Prof. Rattana Panpanit	Member	Lect. Dr. Thapin Phatcharanurak	Member
Asst.Prof. Dr. Penprapa Siviroj	Chairperson						
Assoc. Prof. Rattana Panpanit	Member						
Lect. Dr. Thapin Phatcharanurak	Member						

### ABSTRACT

This study aimed to describe the intention of giving up using (illegal) drugs and factors affecting such intention, in particular, social and demographical factors, self-esteem and family support. Two hundreds and sixty drug addicts living in Phraw district, Chiang Mai province were asked to fill in the questionnaires by themselves. All these samples attended the giving up Addict Drug Camp. At Phraw District, being held from March to May 2003. The statistics were t-test and correlation between self-esteem and family support effecting intention to give up addict drug.

The results were found that factors affecting intention to give up addict drug were demography and social. The samples were different significance among who decide by themselves and decide from other person to participate in the giving up addict drug camp (p-value =0.001). The family factor, the family relationship among family live in harmony is on intimates and unconcerned were different significance (p-value =0.001). The usage of drug factor,

the family make clear one's attitude when give up addict drug among to increase in attention of family admit and ignore with suspect to their family were different significance ( $p$ -value =0.001). Self-esteem was positive correlation with intention of give up addict drug was different significance ( $p$ -value =0.001) ( $r$ =0.274) and family support was positive correlation with give up addict drug was different significance ( $p$ -value =0.001) ( $r$ =0.326).

This study suggest that the samples who take drug can give up addict drug which have three factors. 1) pass to train from the giving up Addict Drug Camp to adaptable behaviors. 2) to reinforce in self-esteem and 3) family should be participate in family support system.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved