



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถาม

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ธารทิพย์ มหาวนา   | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน<br>คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                             |
| 2. รองศาสตราจารย์ วราภรณ์ ศิริสว่าง | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน<br>คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                             |
| 3. นางกาญจนา เลิศวุฒิ               | นักวิชาการสาธารณสุข หัวหน้างานควบคุมโรค<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน                |
| 4. นายอดุลย์ศักดิ์ วิจิตร           | นักวิชาการสาธารณสุข<br>กลุ่มโรคติดต่อทั่วไป<br>สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 เชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

## หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล

ที่ ศธ 0515 (013)/สมพ.315

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

28 กรกฎาคม 2549

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูลประกอบการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ  
เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบล / นายเทศมนตรี / ผู้อำนวยการสถานศึกษาทุกแห่ง  
ด้วย นายสันติพงษ์ กัณฑ์วาริ รหัสประจำตัว 4740273 นักศึกษาปริญญาโท  
หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง พฤติกรรมการ  
ป้องกันโรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน โดยมี  
รศ.ชารทิพย์ มหาวนา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์จะขออนุญาต  
เข้าเก็บข้อมูลจากผู้ดูแลเด็กและพี่เลี้ยงเด็กในศูนย์เด็กเล็กในสังกัดหน่วยงานของท่าน ในระหว่าง  
วันที่ 1-31 สิงหาคม 2549 เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระใน  
เรื่องดังกล่าวข้างต้น

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงใคร่ขอ  
อนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อ  
การค้นคว้าแบบอิสระ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาทางด้านสาธารณสุขต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะ  
มาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เฉลิมพงษ์ ชิตไทสง)

ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

## ภาคผนวก ก

## การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

20 พฤษภาคม 2549

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ดูแลเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....

เนื่องด้วยผม นายสันติพงษ์ กัณทะวาริ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตศึกษาศาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง พฤติกรรมการป้องกันโรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการให้ข้อมูลตามแบบสอบถามที่ได้แนบมาพร้อมกันนี้

คำตอบของท่านจะได้รับการพิทักษ์สิทธิไม่เปิดเผยเป็นรายบุคคล แต่จะสรุปออกมาเป็นภาพรวม ความสำเร็จในการศึกษาขึ้นอยู่กับคำตอบที่ครบถ้วนและตรงตามความเป็นจริงของท่าน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการวางแผนงานป้องกันควบคุมโรคมือเท้าและปากต่อไป

หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดีและขอขอบคุณอย่างสูง มา ณ ที่นี้ด้วย

ด้วยความขอบคุณ

.....  
(นายสันติพงษ์ กัณทะวาริ)

ส่วนนี้สำหรับผู้ดูแลเด็ก

ข้าพเจ้า เป็นผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก..... ได้รับทราบข้อความข้างต้นแล้ว  
เข้าใจในวัตถุประสงค์ เจื่อนใจทั้งหมด ยินดีให้สัมภาษณ์และให้ความร่วมมือในการศึกษาข้างต้น

ลงชื่อ.....

( )

## ภาคผนวก ง

แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคมือเท้าและปาก  
ของผู้ดูแลเด็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

## แบบสอบถาม

เรื่อง พฤติกรรมการป้องกันโรคมือเท้าและปาก  
ของผู้ดูแลเด็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

แบบสอบถามเลขที่.....

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลเด็ก ท่านอ่านคำถามแล้ว กรุณาตอบให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดและเลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง  หรือเติมตัวเลขลงในช่องว่าง (.....)

ท่านเป็นผู้ดูแลเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก..... ตำบล..... อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

สังกัด  1. อบต.  2. เทศบาล  3. พัฒนาชุมชน  4. อื่นๆ(ระบุ).....

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี เกิด พ.ศ. .... ที่อยู่ บ้านเลขที่..... หมู่.....ตำบล.....

2. การศึกษาสูงสุด  1. ประถมศึกษา

2. มัธยมศึกษาตอนต้น

3. มัธยมศึกษาตอนปลาย ปวช. ปกศ.ต้น

4. อนุปริญญา ปวศ. ปกศ.สูง

5. ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

3. สถานภาพสมรส

1. โสด

2. คู่ / สมรส

3. หม้าย

4. หย่าร้าง / แยกกันอยู่

4. ก่อนมาทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลเด็กในศูนย์เด็กเล็ก ท่านทำงานอะไร

1. รับจ้างทั่วไป  
 2. เกษตรกรรม  
 3. งานบ้าน  
 4. ไม่ได้ประกอบอาชีพ  
 5. อื่นๆ(โปรดระบุ).....

5. ปัจจุบันท่านมีบุตร.....คน บุตรคนเล็กที่สุดอายุ.....ปี

6. รายได้ต่อเดือน.....บาท

7. ท่านคิดว่ารายได้จากการเป็นผู้ดูแลเด็กเพียงพอต่อการเลี้ยงชีพหรือไม่

- ไม่พอใช้     พอใช้     เหลือเก็บ

8. ระยะเวลาการทำงานที่ เป็นผู้ดูแลเด็กรวมทั้งหมด

เป็นเวลา.....ปี.....เดือน ตั้งแต่วันที่..... เดือน.....พ.ศ. ....

9. ก่อนได้ทำงานเป็นผู้ดูแลเด็ก ท่านเคยได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องศูนย์เด็กเล็กน่าวัย บ้างหรือไม่

1. เคย     2. ไม่เคย

10. ขณะได้ทำงานเป็นผู้ดูแลเด็ก ท่านเคยได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องศูนย์เด็กเล็กน่าวัย บ้างหรือไม่

1. เคย     2. ไม่เคย

11. ขณะได้ทำงานเป็นผู้ดูแลเด็ก ท่านเคยได้รับการอบรมฟื้นฟูเรื่องโรคติดต่อในเด็กเล็ก บ้างหรือไม่

1. เคย     2. ไม่เคย

12. ท่านเคยไปศึกษาดูงานที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอื่นๆ มาบ้างหรือไม่

1. เคย     2. ไม่เคย

13. ท่านเคยได้รับความรู้ ข่าวสาร เกี่ยวกับโรคมือเท้าและปากหรือไม่

1. ไม่เคยรู้จักมาก่อน(ไม่ต้องตอบข้อ 14)

2. เคยได้รับ(ตอบข้อ 14 ต่อ)

14. หากเคยได้รับความรู้ ข่าวสาร เกี่ยวกับ โรคมือเท้าและปาก ท่านได้รับจาก(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. จนท.สาธารณสุข       2. หนังสือพิมพ์ วารสาร       3. โทรทัศน์  
 4. แพทย์ พยาบาล       5. วิทยุ       6. องค์กรส่วนท้องถิ่น  
 7. เพื่อนบ้าน       8. เอกสารแผ่นพับ       9. อื่นๆ ระบุ.....

15. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้รับการติดตามนิเทศงานการดำเนินงานศูนย์เด็กเล็กหรือไม่

1. เคย(ตอบข้อ 16 ต่อ)       2. ไม่เคย

16. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้รับการติดตามนิเทศงานการดำเนินงานศูนย์เด็กเล็ก จากหน่วยงานใดบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่  
 2. องค์กรส่วนท้องถิ่นในพื้นที่  
 3. พัฒนาชุมชน  
 4. อื่นๆ(โปรดระบุ).....

17. จำนวนผู้ดูแลเด็กในศูนย์เด็กเล็กแห่งนี้(รวมทั้งตัวท่าน).....คน

18. จำนวนเด็กในความรับผิดชอบ ในการดูแลของท่าน

- 18.1 อายุต่ำกว่า 1 ปี.....คน  
 18.2 อายุ 1-2 ปี.....คน  
 18.3 อายุ 2-3 ปี.....คน  
 18.4 อายุ 3 ปีขึ้นไป.....คน

20. ท่านเป็นผู้ดูแลเรื่องอาหารสำหรับเด็ก ในการเตรียมอาหาร ปรุงอาหาร ในศูนย์เด็กเล็กแห่งนี้หรือไม่

1. เป็น       2. ไม่เป็น

21. แหล่งที่เตรียมอาหาร ปรุงอาหาร ให้เด็กภายในศูนย์เด็กเล็ก

1. ภายในศูนย์เด็กเล็ก       2. ภายนอกศูนย์เด็กเล็ก

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็ก

คำชี้แจง ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็ก ท่านอ่าน

ข้อความแล้ว กรุณาตอบตรงกับความรู้อาจความเข้าใจของท่าน เลือกตอบได้เพียง

1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับคำตอบ

ความรู้เรื่องโรคมือเท้าและปาก	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
1. โรคมือเท้าและปากเกิดจากการติดเชื้อไวรัส			
2. น้ำมูก น้ำลาย และอุจจาระของเด็ก เป็นแหล่งแพร่เชื้อโรค			
3. การระบาดของโรคพบในช่วงฤดูร้อนต่อต้นฤดูฝน			
4. โรคมือเท้าและปาก พบได้ในทุกวัยเท่าๆ กัน			
5. อาการเบื่ออาหารและไม่ดูคนม เป็นอาการหนึ่งของโรค			
6. อาการผื่นขึ้นบริเวณมือ เท้า และปาก เป็นอาการของโรค			
7. หลังจากได้รับเชื้อแล้ว 3 – 5 วัน เด็กถึงจะเริ่มมีอาการของโรค			
8. การหายใจเอาละอองฝอยจากการไอจาม ทำให้เกิดการติดต่อของโรค			
9. โรคมือเท้าและปาก สามารถติดต่อได้โดยมียุงเป็นพาหะนำโรค			
10. โรคมือเท้าและปาก สามารถป้องกันได้โดยการฉีดวัคซีนป้องกัน			
11. การใช้แก้วน้ำร่วมกัน ทำให้เกิดการติดต่อของโรคมือเท้าและปาก ได้			
12. การสัมผัสปีศาจและอุจจาระของผู้ป่วย ทำให้เกิดการติดต่อของโรคมือเท้าและปากได้			
13. การสัมผัสน้ำในตุ่มพองหรือแผลของผู้ป่วย ทำให้เกิดการติดต่อของโรค			
14. น้ำดื่มบรรจุขวดที่มีฉลาก อย. สามารถใช้ชนมนให้เด็กได้			
15. การล้างมือเป็นการป้องกันที่ดีที่สุดของโรคมือเท้าและปาก			



ส่วนที่ 3 แบบสอบถามปัจจัยเสริมที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็ก  
คำชี้แจง ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัจจัยเสริมที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกัน โรคมือเท้าและ  
ปากของผู้ดูแลเด็ก ท่านอ่านข้อความแล้ว กรุณาตอบตรงกับความเป็นจริงมาก  
ที่สุด เลือกตอบได้เพียง 1 ข้อ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับ  
คำตอบ ดังนี้

การได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่

รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ เคย เลย
1. ตั้งแต่ปฏิบัติงานในหน้าที่ผู้ดูแลเด็กมีเจ้าหน้าที่จาก หน่วยงานอื่น เช่น ครู เจ้าหน้าที่สาธารณสุข (โรงพยาบาลหรือสถานีนอนมัย) มาให้คำแนะนำ สนับสนุนการปฏิบัติงานของท่าน					
2. ท่านได้รับคำชมเชยจากเจ้าหน้าที่เมื่อท่านปฏิบัติหน้าที่ ผู้ดูแลเด็กได้ดี					
3. เจ้าหน้าที่จะรับฟังความคิดเห็นของท่านเมื่อท่านเสนอ ความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน					
4. เจ้าหน้าที่แสดงตนเป็นกันเองกับท่าน					
5. เจ้าหน้าที่ให้ข้อเสนอแนะเพื่อแก้ไขสิ่งที่เป็นอุปสรรค ในการปฏิบัติงานของท่าน					
6. เจ้าหน้าที่สนับสนุนให้ท่าน ไปดูงานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อื่นๆ					
7. เจ้าหน้าที่คอยให้กำลังใจท่านในการปฏิบัติงาน					
8. พัฒนาการสนับสนุนให้ท่าน ไปเข้าร่วมประชุมกับ กรรมการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กเกี่ยวกับการดำเนินงาน ศูนย์เด็กเล็ก					
9. เจ้าหน้าที่ของรัฐสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์ในการ ดำเนินงานของศูนย์เด็กเล็ก					

การได้รับการสนับสนุนจากผู้ปกครองเด็ก และองค์กรส่วนท้องถิ่น

รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เคยเลย
1. เจ้าหน้าที่ขององค์กรส่วนท้องถิ่นมาเยี่ยมชมและแนะนำการปฏิบัติหน้าที่ของท่าน					
2. ท่านได้รับเงินช่วยเหลือในการดำเนินกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็กจากองค์กรส่วนท้องถิ่น					
3. ผู้บริหารองค์กรส่วนท้องถิ่นรับฟังความคิดเห็นของท่าน					
4. ท่านได้รับการช่วยเหลือด้านวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในศูนย์เด็กเล็กจากองค์กรส่วนท้องถิ่น					
5. เจ้าหน้าที่ขององค์กรส่วนท้องถิ่นคอยให้กำลังใจท่านในการปฏิบัติงาน					
6. เจ้าหน้าที่ขององค์กรส่วนท้องถิ่นให้คำแนะนำในการปฏิบัติหน้าที่ของท่าน					
7. องค์กรส่วนท้องถิ่นแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานศูนย์เด็กเล็ก					
8. ผู้ปกครองเด็กให้ความร่วมมือในการเลี้ยงดูเด็กอย่างถูกวิธีในศูนย์เด็กเล็ก					
9. ผู้ปกครองเด็กชำระค่าบำรุงศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอย่างสม่ำเสมอ					
10. ผู้ปกครองเด็กมีส่วนร่วมในการคิดแก้ไขปัญหาของศูนย์เด็กเล็กร่วมกับองค์กรส่วนท้องถิ่นและผู้ดูแลเด็ก					
11. ผู้ปกครองเด็กร่วมประชุมกับองค์กรส่วนท้องถิ่นและผู้ดูแลเด็กในการปรับปรุงการดำเนินงานของศูนย์เด็กเล็ก					

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามข้อมูลพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็ก

คำชี้แจง ส่วนที่ 4 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการป้องกัน โรคมือเท้าและปากของผู้ดูแลเด็ก ท่าน

อ่านข้อความแล้ว กรุณาตอบตรงกับความ เป็นจริงมากที่สุด เลือกตอบได้เพียง 1

ข้อ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับคำตอบ ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆ

สม่ำเสมอ

ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆ เป็น

บางครั้ง

ปฏิบัติน้อยมาก หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆ น้อยมาก

ไม่เคยปฏิบัติ/ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ท่านไม่มีพฤติกรรมหรือไม่ปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความ

นั้นๆ เลย

#### ตาราง 1 การปฏิบัติด้านอนามัยส่วนบุคคลของผู้ดูแลเด็ก

รายการ	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ท่านล้างมือด้วยสบู่ก่อนเตรียมอาหารให้เด็กที่ท่านดูแล				
2. ท่านล้างมือด้วยสบู่ก่อนปรุงอาหารให้เด็กที่ท่านดูแล				
3. ท่านล้างมือด้วยสบู่ก่อนป้อนอาหารให้เด็กที่ท่านดูแล				
4. ท่านตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นอยู่เสมอ				
5. ท่านล้างมือด้วยสบู่หลังการขับถ่ายอุจจาระทุกครั้ง				
6. ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารทุกครั้ง				
7. ท่านตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง				

ตาราง 2 การปฏิบัติในการดูแลเด็ก

รายการ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ท่านต้มน้ำสำหรับชงนมเด็กให้เดือดทุกครั้ง				
2. ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่น้ำดื่มด้วยน้ำสะอาด ทุกครั้ง				
3. ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่น้ำดื่มด้วยน้ำยาล้าง ภาชนะทุกครั้ง				
4. ท่านดูแลให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหาร				
5. ท่านดูแลทำความสะอาดเล็บมือเล็บเท้าของเด็กอยู่เสมอ				
6. ท่านแยกของใช้ส่วนตัวของเด็ก โดยการใส่ป้ายชื่อ อย่างชัดเจน				
7. ท่านแยกแก้วน้ำส่วนตัวของเด็ก โดยการใส่ป้ายชื่อ หรือสัญลักษณ์อย่างชัดเจน				
8. ท่านดูแลให้เด็กแต่ละคนใช้แก้วน้ำส่วนตัวทุกครั้ง และป้องกันไม่ให้เด็กทุกคนใช้แก้วน้ำร่วมกัน				
9. ท่านดูแลเด็กไม่ให้บ้วนน้ำลายใส่แก้วคนอื่น				
10. ท่านทำความสะอาดแก้วน้ำส่วนตัวของเด็กด้วยน้ำ สะอาดหลังการใช้ทุกครั้ง				
11. ท่านทำความสะอาดแก้วน้ำส่วนตัวของเด็กด้วยน้ำยา ทำความสะอาดหลังการใช้ทุกครั้ง				
12. หลังจากการใช้กระดาษชำระเช็ดปากหรือเช็ดนมูก ของเด็กในแต่ละครั้ง ท่านจะทิ้งเลยทุกครั้ง				
13. ท่านใช้ผ้าขนหนูผืนเดียวในการเช็ดหน้า เช็ดปาก หรือเช็ดนมูกของเด็กในศูนย์ทุกครั้ง				
14. ท่านใช้นิ้วในการกดที่ตุคนมขณะที่เขี้ยววดในการ ชงนม				

ตาราง 2 (ต่อ)

รายการ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
15. เวลาพบเด็กป่วย ท่านรีบแยกเด็กป่วยออกจากเด็กคนอื่น ๆ ทันทีทุกครั้ง				
16. เวลาพบเด็กป่วย ท่านรีบแจ้งผู้ปกครองให้ทราบและรับกลับบ้านทันทีทุกครั้ง				
17. ท่านดูแลไม่ให้เด็กอมของเล่นต่อกัน				

ตาราง 3 การปฏิบัติในการทำความสะอาดอาหาร เตรียมและปรุงอาหาร

ท่านได้ปฏิบัติ  ท่านไม่ได้ปฏิบัติ(กรุณาข้ามไปตอบตารางต่อไป)

รายการ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง	ปฏิบัติ น้อย มาก	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ท่านล้างผักก่อนให้เด็กรับประทาน ด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 2 ครั้ง ทุกครั้ง				
2. ท่านล้างผลไม้ก่อนให้เด็กรับประทาน ด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 2 ครั้ง ทุกครั้ง				
3. ท่านทำความสะอาดล้างภาชนะอุปกรณ์สำหรับใส่อาหารของเด็กทุกวัน ด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 2 ครั้ง ทุกครั้ง				
4. ท่านทำความสะอาดล้างภาชนะอุปกรณ์สำหรับใส่อาหารของเด็กทุกวัน ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทุกครั้ง				
5. อาหารที่ปรุงสุกแล้ว ท่านนำฝาชีหรือฝาปิดภาชนะปิดไว้ทุกครั้ง				
6. เนื้อสัตว์ที่ทำเป็นอาหารให้เด็กรับประทานถูกทำให้สุกด้วยความร้อนอย่างทั่วถึงทุกครั้ง				







ส่วนที่ 5 แบบสำรวจสภาพสุขภาพภิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อมศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็ก  
นำอยู่

รายการ	ผ่าน	ไม่ผ่าน
1. โต๊ะเตรียม ปรุงอาหาร มีสภาพดี สะอาด สูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.		
2. ที่ล้างภาชนะ อุปกรณ์ ควรใช้อ่างที่มีก๊อกน้ำและท่อระบายน้ำ ถ้าใช้กะละมังต้องมี 3 ใบ วางสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. และบริเวณที่ล้างต้องมีการระบายน้ำที่ดี ไม่แฉะและ		
3. ล้างภาชนะ อุปกรณ์ด้วยน้ำยาล้างภาชนะและน้ำสะอาดอีกอย่างน้อย 2 ครั้ง หรือล้างด้วยน้ำไหล		
4. ภาชนะ อุปกรณ์เมื่อล้างเสร็จแล้วต้องคว่ำให้แห้ง ห้ามเช็ด วางในตะแกรงโปร่งสะอาด สูงจากพื้น 60 ซม.		
5. แยกพื้นที่ใช้สอยเป็นสัดส่วน เช่น ห้องครัว ห้องรับประทานอาหาร ห้องกิจกรรม ห้องส้วม		
6. มีอ่างล้างมือ พร้อมสบู่เหลวล้างมือ และ/หรือที่แปรงฟันสำหรับเด็ก		
7. แก้วน้ำสะอาด มีการแยกโดยใช้สัญลักษณ์ชัดเจน มีป้ายชื่อสำหรับเด็กทุกคน		
8. ที่นอน หมอน ผ้าห่ม สะอาด มีการแยกโดยใช้สัญลักษณ์ชัดเจน มีป้ายชื่อสำหรับเด็กทุกคน		
9. ภาชนะรองรับขยะ สภาพดี มีฝาปิดมิดชิด		
10. มีการจัดเก็บขยะออกจากตัวอาคารทุกวัน		
11. ที่พักขยะเก็บมิดชิดและมีการนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี		
12. มีการแยกขยะเป็นประเภทในศูนย์เด็ก ได้แก่ ขยะเปียก ขยะแห้ง และขยะรีไซเคิล		
13. ทำความสะอาดห้องน้ำห้องส้วมสำหรับเด็กโดยน้ำยาล้างห้องน้ำทุกครั้ง		



## ภาคผนวก จ

## ข้อมูลประกอบการศึกษาเพิ่มเติม

## ตารางแสดงสภาพสุขภาพิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อมศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กน้าอยู่

รายการ	ผ่าน จำนวนแห่ง (ร้อยละ)	ไม่ผ่าน จำนวนแห่ง (ร้อยละ)
1. โต๊ะเตรียม ปรุงอาหาร มีสภาพดี สะอาด สูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.	-	-
2. ที่ล้างภาชนะ อุปกรณ์ ควรใช้อย่างที่มีก๊อกน้ำและท่อระบายน้ำ ถ้าใช้ กะละมังต้องมี 3 ใบ วางสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. และบริเวณที่ ล้างต้องมีการระบายน้ำที่ดี ไม่เฉอะแฉะ	24 (100.0)	0 (0.0)
3. ล้างภาชนะ อุปกรณ์ด้วยน้ำยาล้างภาชนะและน้ำสะอาดอีกอย่าง น้อย 2 ครั้ง หรือล้างด้วยน้ำไหล	24 (100.0)	0 (0.0)
4. ภาชนะ อุปกรณ์เมื่อล้างเสร็จแล้วต้องคว่ำให้แห้ง ห้ามเช็ด วางใน ตะแกรงโปร่งสะอาด สูงจากพื้น 60 ซม.	24 (100.0)	0 (0.0)
5. แยกพื้นที่ใช้สอยเป็นสัดส่วน เช่น ห้องครัว ห้องรับประทานอาหาร ห้องกิจกรรม ห้องส้วม	18 (75.0)	6 (25.0)
6. มีอ่างล้างมือ พร้อมสบู่เหลวล้างมือ และ/หรือที่แปรงฟันสำหรับเด็ก	18 (75.0)	6 (25.0)
7. แก้วน้ำสะอาด มีการแยกโดยใช้สัญลักษณ์ชัดเจน มีป้ายชื่อสำหรับ เด็กทุกคน	21 (87.5)	3 (12.5)
8. ที่นอน หมอน ผ้าห่ม สะอาด มีการแยกโดยใช้สัญลักษณ์ชัดเจน มี ป้ายชื่อสำหรับเด็กทุกคน	21 (87.5)	3 (12.5)
9. ภาชนะรองรับขยะ สภาพดี มีฝาปิดมิดชิด	24 (100.0)	0 (0.0)
10. มีการจัดเก็บขยะออกจากตัวอาคารทุกวัน	15 (62.5)	9 (37.5)
11. ที่พักขยะเก็บมิดชิดและมีการนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี	24 (100.0)	0 (0.0)
12. มีการแยกขยะเป็นประเภทในศูนย์เด็ก ได้แก่ ขยะเปียก ขยะแห้ง และขยะรีไซเคิล	5 (20.83)	19 (79.17)
13. ทำความสะอาดห้องน้าห้องส้วมสำหรับเด็กโดยใช้น้ำยาล้างห้องน้า ทุกครั้ง	14 (58.33)	10 (41.67)

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นายสันติพงษ์ กัณทะวาริ
วัน เดือน ปีเกิด	15 มิถุนายน 2522
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2540 ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน พ.ศ.2545 ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร
ประสบการณ์การทำงาน	พ.ศ.2545-ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลแม่ทา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved