

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ	6
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	12
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ	14
กรอบแนวคิดในการศึกษา	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	27
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	29
การรวบรวมข้อมูล	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	30

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษาข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการศึกษา	31
การอภิปรายผลการศึกษา	50
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	55
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	56
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	57
บรรณานุกรม	58
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	66
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	67
ภาคผนวก ค การคำนวณความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	72
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
ประวัติผู้เขียน	74

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเพศ อายุ สถานภาพสมรสและ จำนวนสมาชิกในครัวเรือน	32
2 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนบุตร บทบาทในครอบครัว ระดับการศึกษา ศาสนา	33
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพ รายได้ แหล่งที่มาของรายได้	34
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม โรคประจำตัว การได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ	35
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบทบาทในชุมชนและ การได้รับการช่วยเหลือจากสังคม	36
6 จำนวนร้อยละ และค่าเฉลี่ย ระดับคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง	37
7 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผลของคะแนน พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง	38
8 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	38
9 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพจำแนกตามรายข้อ	39
10 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม ด้านกิจกรรมทางกาย	40
11 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายจำแนกตามรายข้อ	41
12 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม ด้านโภชนาการ	42
13 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพด้าน ด้านโภชนาการ จำแนกตามรายข้อ	43

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
14 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	44
15 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายชื่อ	45
16 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ	46
17 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรม พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายชื่อ	47
18 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม ด้านการจัดการกับความเครียด	48
19 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกตามรายชื่อ	49