

บรรณานุกรม

- กรกานต์ ป้อมบุญมี. (2538). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์และสรีรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). โภชนาการในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ. (ออนไลน์). www.anamai.moph.go.th.
- กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวง. (2544) สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : สามเจริญพานิช.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2524). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญกุล.
- ขวัญตา ตรีสกุลวัฒนา. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุข ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 (2544-2549). กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง. (2535). พจนานุกรมฉบับเฉลิมพระเกียรติ. พ.ศ.2530 กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช.

- จิตรา จันชนะกิจ. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2532). การวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ : ขอบข่ายที่ซ้อนทับกับการวิจัยทางการพยาบาล. วารสารพยาบาลศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 6, 1:42-48.
- จิรวรรณ อินคุ่ม. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรวัย 50 ปีขึ้นไปในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ : ดีไซน์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2547). สถานะสุขภาพคนไทย. นนทบุรี : สำนักพิมพ์แห่งสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. (2540). การพยาบาลผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม, ชรินทร์นั พุทธปวน. (2536). พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุกรณีศึกษาหมู่บ้านส่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอมือง จังหวัดลำพูน. พยาบาลสาร, (20,11-20).
- ชูศักดิ์ เวชแพทย. (2538). สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ศุภวานิชการพิมพ์.
- ณิชกานต์ ชันขาว. (2543). การเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายและพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการรับรู้การควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุข), สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ทัศนาศ นุญทอง. (2533). **มโนคติของจิตวิญญาณกับการพยาบาลในการพยาบาลมิติจิตวิญญาณ.**
กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- นภาพร ชโยวรรณ. (2532). **สรุปผลการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคมและประชากรผู้สูงอายุ
ในประเทศไทย.** กรุงเทพฯ : สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- บรรลุ ศิริพานิช. (2540). **การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
หมอชาวบ้าน.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). **ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์คบไฟ.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2543). **พฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง.**
กรุงเทพฯ : สามัคคีการพิมพ์.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). **ผู้สูงอายุไทย.** กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- บุปผา ชอบใช้. (2536). **ความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง.**
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุปผา อนันต์สุชาติกุล, มปป. **สถิติเบื้องต้นทางการศึกษา.** เชียงใหม่ : ภาควิชาประเมินผลและวิจัย
ทางการศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประเวศ วะสี. (2543). **สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์.** กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา. (2541). **แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง.**
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พระธรรมโกศาจารย์. (2547). **คู่มือมนุษย์.** กรุงเทพฯ : ชรรรมสภา.
- พระธรรมปิฎก. (2540). **พุทธศาสนากับการพัฒนามนุษย์.** กรุงเทพฯ : มูลนิธิพุทธธรรม.
- มนต์ภรณ์ วงษ์หนองหว้า. (2537). **ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพกับภาวะ
สุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองอุบลราชธานี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มารยาท จิตรบรรพต. (2534). **การเปรียบเทียบประสิทธิภาพการฝึกผ่อนคลายความเครียดโดย
นักจิตวิทยาคลินิกกับโปรแกรมเทปโทรทัศน์.** วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขา เทคโนโลยีทางการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- มัลลิกา มัดโก,ปรีชา อุปโยคิน,วีณา ศิริสุข และสุรีย์ กาญจน์วงศ์. (2540). **ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุพื้นที่ศึกษาในเขตภาคเหนือ.** กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มยุรี ศรีชัย. (2539). **เทคนิคการสู่มตัวอย่าง.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : วีเจ พรินติ้ง.
- เยาวลักษณ์ มหาสิทธิวัฒน์. (2529). **ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกาย จิต สังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมืองจังหวัดสระบุรี.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุจิรา สัมมะสุต. (2543). **ความต้องการพลังงานและสารอาหารของผู้สูงอายุ. ไกล่หมอ, กรกฎาคม, 62-65.**
- ละออ หุตาการ. (2534). **หลักพื้นฐานเพื่อการพยาบาลทางจิต-สังคม.** กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรังสิต.
- วลัยทิพย์ สาชวลวิจารณ์. (2535). **ตรวจสุขภาพร่างกาย สบายชีวิต. วารสารสุขศึกษา, 18(70). 65-73.**
- วรรณิ ชัชวาลทิพากรและคณะ. (2543). **การประเมินพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุและการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ภาครัฐและภาคเอกชน ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัย. ฝ่ายอบรมอนามัยในบ้าน สำนักงานสภากาชาดไทย.**
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). **ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเองการรับรู้สภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- วิไลวรรณ ทองเจริญและคณะ. (2539). **ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วารสารมหาวิทยาลัยมหิดล. 3.3 : 119-122.**
- วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์, และ โยชิน แสงวงศ์. (2533). **รายงานการวิจัยเรื่องผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและการพัฒนาที่มีผลต่อวิถีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุในหมู่บ้าน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์. (2533). **ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและการการมีโครงการพัฒนาที่มีผลต่อวิถีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุในหมู่บ้าน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. รายงานการวิจัยประชากรศาสตร์. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2534). **แนวทางการจัดบริการสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ :

สถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2544). **ศักยภาพของปัจจัยเกื้อหนุนทางสังคมที่มีต่อการจัดบริการสำหรับผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ :

คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2547) **สวัสดิการผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. และคณะ. (2540). **รายงานการวิจัยเรื่อง การเกื้อหนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุ**.

(พื้นที่ศึกษาในภาคกลาง). กรุงเทพฯ : แอล.ที.เพรส.

ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). **ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ**

และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร

มหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. (2539). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัด**

ลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. (สาธารณสุขศาสตร), บัณฑิต

วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศรีจิตรา บุญนาคและสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). “ **สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน ปัญหา**

ทางสุขภาพ ภาวะพึ่งพาและนโยบายทางการแพทย์และการสาธารณสุข” การประชุม

วิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ ผู้วัยสูงอายุด้วยคุณภาพ. วันที่ 22 – 24 พฤศจิกายน

2544.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2**. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ :

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศักดิ์ฐาพงษ์ ไชยสร. (2541). **โปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร

มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สดไส ศรีสะอาด. (2540). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัด**

อำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุข), สาขาวิชาสุข

ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2539). **การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์**. พิมพ์ครั้งที่ 4

กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี เจ พรินติ้ง.

สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2543). **หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย.

- สุพรรณณี นันทชัย. (2534). **ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ.**
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์,
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรกุล เจนอบรม. (2541). **วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย.**
 กรุงเทพฯ : นิชินแอคเอดเวอรี่ไทซ์กรุ๊ป.
- สุริย์ กาญจนวงศ์และคณะ. (2538). **รายงานการวิจัย เรื่อง ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเอง
 เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ. (พื้นที่ศึกษาในเขตภาคกลาง).** กรุงเทพฯ : แอลที
 เพรส.
- สุริย์พันธ์ บุญวิสุทธิ, พิมพร วัชรพงศ์กุล, สมศรี ภูสีม่วง, ศิริพร จันทร์ฉาย, และแสง โสม
 สีนะวัฒน์. (2541). **ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุไทย. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและ
 อนามัยสิ่งแวดล้อม, 21(3), 82-89.**
- แสง จันทร์งาม. (2531). **ศาสนศาสตร์.** กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2542). **รายงานการสำรวจการเปลี่ยนแปลงของ
 ประชากร พ.ศ.2538-2539.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรไทย.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2540). **รายงานการสำรวจการเปลี่ยนแปลงของ
 ประชากร.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรไทย.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2545). **แผนพัฒนาเศรษฐกิจและ
 สังคม ฉบับที่ 9 (2545-2549).** สำนักนายกรัฐมนตรี. กรุงเทพฯ : เม็ดทรายพริ้นติ้ง.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย. (2548). **รายงานประจำปี ด้านสาธารณสุข ปี 2548.**
- Alford, D.m., & Futrell,m. (1992). **Wellness and health promotion of the elderly.** Nursing
 Outlook, 40,221-226.
- Beckingham, A.C., & Dugas, B.W. (1993). **Promoting healthy aging.** St.Lious : Mosby year
 books.
- Downie,m.E., & Tannahill, H.m. (1996). **Health promotion models and values (2nd ed.)**
 New York : Oxford University.
- Ebersole,P.A.,& Hess, P. (1994). **Toward healthy aging : Human and needs and nursing
 response.(4th ed.) .St.Louis : mosby.**
- Ebersole,P.A.,& Hess, P. (1998).**Toward healthy aging : Human and needs and nursing
 response. (5th ed.) .St.Louis : mosby.**

- Eliopoulos,C. (1993). **Gerontological nursing** (3rd ed.). Philadelphia : J.B.Lippincott.
- Fredman, L.,Schoenbach,V.J., Kaplan,B.H.,Blazer, D.G.,James,S.A., Kleinbaum,D.G., & Yankaskas,B. (1989). The association between depressive symptoms and mortality among older participants in the epidemiologic catchment area piedmont health survey. **Journal of Gerontology : Social Sciences.**
- Gill,D.L.,Williams,K.,Williams,L., Butki,B.D., & Kim,B.J.,(1997).Physical activity and psychological well-being in older women. **Women's health.**
- Heriot, C.S. (1992). Spirituality and aging. **Holistic Nursing Practice, 7(1),22-31.**
- Jones,J.M., & Jones,K.D. (1997) Promoting physical activity in the senior years. **Journal of Gerontological Nursing.**
- Jone, M., & Nies, M.A.(1996). The relationship of perceived benefits and barriers to reported exercise in older African American Women. **Public Health Nursing, 6,** 204-211.
- Krejcie, R.V. and Morgan,D. W. (1970) “ Determining Sample Size for Research activities” **Educational and Psychological Measurement.**
- Murry,R.B.,& Zentner, J. P. (1993). **Nursing assessment and health promotion strategies through the life span.** Connecticut : Appleton & Lange.
- Miller, M.P. (1991). Factors Promotion wellness in the aged person : An ethnographic study **Advance Nursing Reseach, 35,**334-338.
- Pender,N.J. (1987). **Health Promotion in nursing prattice. 2** ed.Connecticus : Appleton & Lange.
- Pender,N.J. (1996). **Health Promotion in nursing prattice. 2** ed.Connecticus : Appleton & Lange.
- Roach.S.S. (2001). **Adult development & Aging : Biopsychosocial perspective.** New York : Johnwiley and sons.
- Shin, Yun Hee. (1999). The effect of a exercise program on physical function and emotion state of elderly Korean women. **Public Health Nursing. 16,** 146-154.
- Smith.L.H. (1996). The elderly in K.M.Forinaph & P.A.Holoday-Worret (Eds). **Psychiatric-mental health nursing.** St.Loious : Mosby.
- Walker, S.N. (1997). Wellness for older in B.W.Spradly & J.A.Allender (Eds.), **Reading in community health nursing** (5th ed.). Philadelphia : Lippincott.