

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาล
ได้ดีมากและกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง
อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

วราภรณ์ หนูมศรี

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2549

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาล
ได้ดีมากและกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง
อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

วรารรณ์ หนู่มศรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2549

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาล
ได้ดีมากและกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง
อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

วราภรณ์ หนูมศรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุระรอง ชินวงศ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศุภฤดี ชินวงศ์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. เสรีพร บุรพาเตชะ

26 พฤษภาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาล
ได้ดีมากและกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง
อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

วราภรณ์ หนู่มศรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุระรอง ชินวงศ์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คุณฤดี ชินวงศ์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพร บุรพาเดชะ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

26 พฤษภาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุระรอง ชินวงศ์และผู้ช่วยศาสตราจารย์ คุณฤดี ชินวงศ์ ที่กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำที่มีคุณค่ายิ่งรวมทั้งช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ที่ให้การค้นคว้าอิสระฉบับนี้เสร็จ สมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาและการประสบการณ์ค่า ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ดิลก ไตรไพบูรณ์ นายแพทย์มนูศิลป์ คงคา คุณประณีตศิลป์ เชาวน์ลักษณ์สกุล ที่ได้กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือในครั้งนี้และขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.สิริพร บุรพาเดชะ ที่ได้กรุณาเป็นกรรมการสอบ การค้นคว้าอิสระ

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันป่าตอง ที่อนุญาตในการเก็บรวบรวม ข้อมูลครั้งนี้ ขอขอบพระคุณหัวหน้าแผนกผู้ป่วยนอก รวมทั้งเจ้าหน้าที่คลินิกเบาหวานที่ให้การ สนับสนุนสถานที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ร่วมงานทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจแก่ ผู้ศึกษา ขอขอบพระคุณผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็น อย่างดียิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่และครอบครัวที่ช่วยสนับสนุนให้กำลังใจมาตลอด ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ นักศึกษาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตทุกท่านที่ได้ช่วยเหลือ ให้คำแนะนำใน ระหว่างการศึกษา ตลอดจนบุคคลอื่นที่มีได้เอ่ยนามไว้ ณ ที่นี้