

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน	7
การรักษาและการควบคุมโรคเบาหวาน	18
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	38
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	42
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	43
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	44
การรวบรวมข้อมูล	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	45

ลิขสิทธิ์สงวนไว้แก่วิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	46
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	64
สรุปผลการศึกษา	70
ข้อเสนอแนะที่ได้จากผลการศึกษา	71
ข้อเสนอแนะทั่วไป	72
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	72
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	79
ภาคผนวก ข การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	83
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	84
ประวัติผู้เขียน	85

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และค่าดัชนีมวลกาย	47
2	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพรายได้ต่อเดือน	49
3	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสิทธิการรักษา ระยะเวลาที่เป็นเบาหวาน โรคประจำตัวอื่น ๆ นอกจากเบาหวาน	50
4	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับน้ำตาลในกระแสเลือด ชนิดของยาที่ใช้ ประวัติการสูบบุหรี่	52
5	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ การดูแลตนเองเกี่ยวกับการควบคุมอาหาร	54
6	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ การดูแลตนเองเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	55
7	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ การดูแลตนเองเกี่ยวกับการรับประทานยาและติดตามการรักษา	56
8	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ การดูแลตนเองเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัยและการดูแลเท้า	57
9	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ การดูแลตนเองเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขภาวะแทรกซ้อน	58
10	คะแนนต่ำสุด คะแนนสูงสุด คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูล การดูแลตนเองตามรายด้าน โดยรวม 5 ด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง	59
11	จำนวนการปฏิบัติการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายด้าน โดยรวม 5 ด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง	60

สารบัญแผนภูมิ

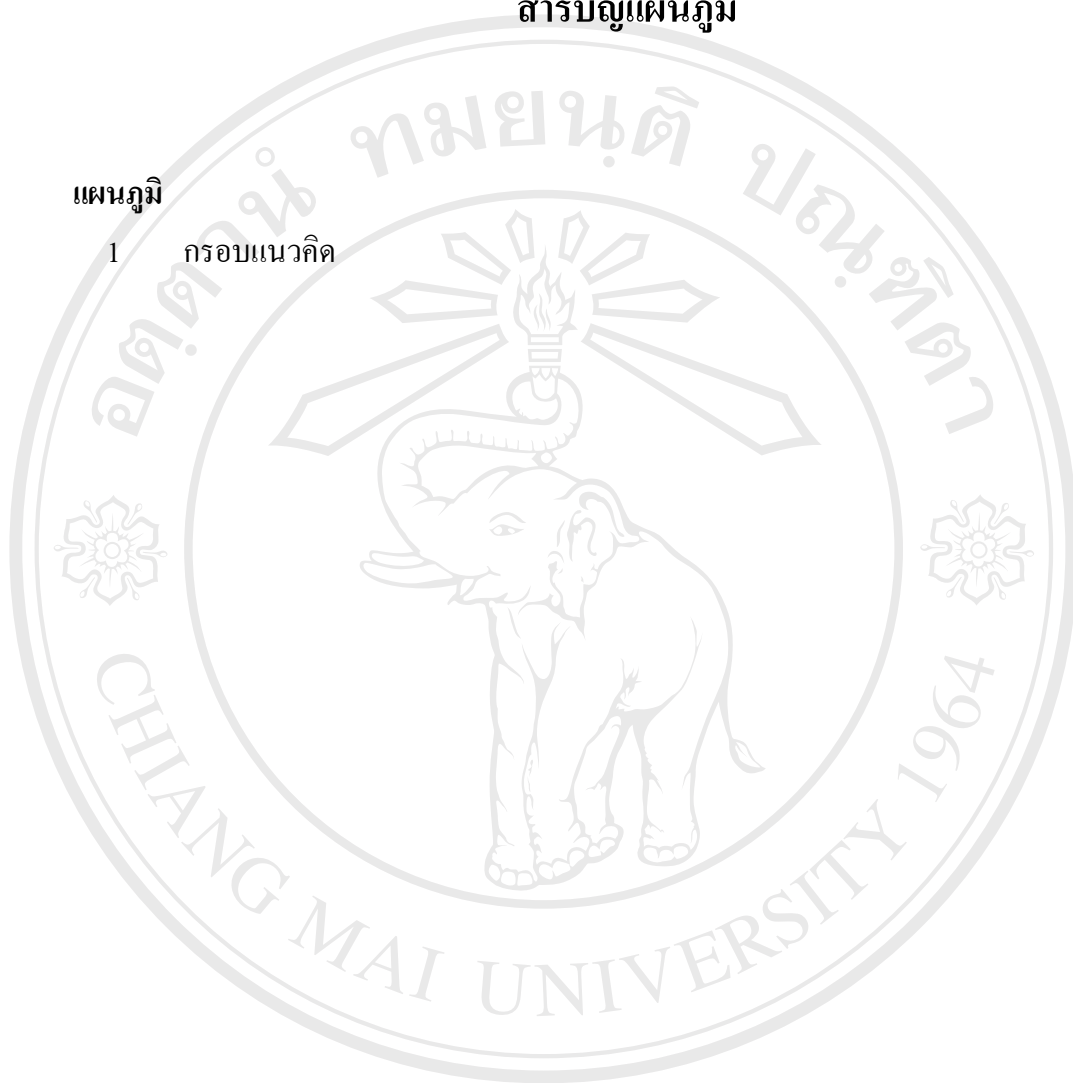
แผนภูมิ

1

กรอบแนวคิด

หน้า

6



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved