

## บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียน. กรุงเทพมหานคร.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). การประเมินภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยเรียนโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/process.doc>. (8 กรกฎาคม 2549).
- \_\_\_\_\_. (2542). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย 9 ข้อ โภชนบัญญัติ 9 ประการ. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา : <http://www.manager.co.th>. (17 มิถุนายน 2549).
- \_\_\_\_\_. (2542). ความสำคัญของโภชนาการในเด็กวัยเรียน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>. (2 กุมภาพันธ์ 2550).
- \_\_\_\_\_. (2542). โรคอ้วน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://medinfo.psu.ac.th>. (12 พฤศจิกายน 2549).
- \_\_\_\_\_. (2542). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับเด็กอายุ 2-12 ปี. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา : <http://www.advisor.anamai.moph.go.th>. (15 พฤศจิกายน 2549).
- \_\_\_\_\_. (2542). ความต้องการสารอาหารและพลังงานในแต่ละวันของเด็กวัยเรียน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>. (25 สิงหาคม 2550).
- \_\_\_\_\_. (2548). แนวทางการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : [www.hppthai.org](http://www.hppthai.org). (1 พฤศจิกายน 2549).
- \_\_\_\_\_. (2550). โครงการภาคีเครือข่ายควบคุมปัจจัยเสี่ยงภาวะโภชนาการเกินในเด็ก. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>. (2 กันยายน 2550).
- กนกทิพย์ พัฒนาพัวพันธ์. (2543). สถิติเบื้องต้นทางการศึกษา. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2547). เกณฑ์วัดผลการเรียน. ม.ป.ท.
- กาญจนา ไชยพันธุ์. (2549). การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์.

กลุ่มพัฒนางานยุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2548). รายงาน

ข้อมูลพื้นฐานในแผนพัฒนาสาธารณสุขฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549). เชียงใหม่ :

สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่.

เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย และ

สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). ปัญหาภาวะโภชนาการเกินหรือ

โรคอ้วน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : [http:// www.sko.moph.go.th](http://www.sko.moph.go.th).

(10 มกราคม 2550).

จิตรา วสุวานิช. (2544). การพัฒนาพฤติกรรมเด็ก. (พิมพ์ครั้งที่ 18). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

จิตติวัฒน์ สุประสงค์สิน. (2546). ภาพรวมงานวิจัยภาวะโภชนาการเกินในเด็ก.

(ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.thainhf.com>. (18 มีนาคม 2550).

ดวงกมล อิศรพันธุ์. (2548). เด็กไทยสดใส ร่วมใจออกกำลัง. สถาบันวิจัยโภชนาการ

มหาวิทยาลัยมหิดล. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : [http:// www.thairath.co.th](http://www.thairath.co.th).

(6 มิถุนายน 2550).

ดวงมณี จงรักษ์. (2549). ทฤษฎีการให้คำปรึกษาและจิตบำบัดเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สมาคมส่งเสริม

เทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น.

ชนพร จันทเพชร. (2546). ความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติของนักเรียนชั้น

ประถมศึกษา. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์

ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นงลักษณ์ เขียวงาม. (2548). เอกสารประกอบการสอนวิชาการให้คำปรึกษาทางโภชนศาสตร์

ศึกษา. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นันทกา ปิ่นมณี. (2549). ความรู้ การปฏิบัติตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการ

ของเด็กช่วงชั้นที่ 2. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เบญจภา สนามทอง. (2548). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของเด็กโรคอ้วน

ที่อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชนในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่าง

รวดเร็ว. กรุงเทพฯ : บริษัท ลิฟวิ้ง ทรานส์ มีเดีย จำกัด.

ปิยพร ทองไสว. (2547). โรคอ้วน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.rdigpro.or.th>.

(8 กรกฎาคม 2549).

ฝ่ายวิชาการ โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย. (2550). หลักสูตรการเรียนการสอน. โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่.

พรเพ็ญ อรัณยธนา. (2548). เด็กไทยสดใส ร่วมใจออกกำลังกาย. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา :

<http://www.thairath.co.th>. (6 มิถุนายน 2550).

พิสมัย นนประสาท. (2547). การให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการต่อการลดน้ำหนักของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิสมัย วิบูลย์สวัสดิ์. (2543). จิตวิทยาทั่วไป. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

\_\_\_\_\_. (2548). เอกสารประกอบการสอนวิชาการให้คำปรึกษาทางโภชนศาสตร์ศึกษา.

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มณีรัตน์ ภาควิชา และรัชนิวรรณ รอส. (2549). สาเหตุและผลของความอ้วนกับการจัดการกับ

ความอ้วนการวิจัยเชิงคุณภาพแบบพรรณนาในเด็กที่มีภาวะอ้วนในเขตจังหวัดชลบุรี.

วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา. 14(2).

มนัส ยอดคำ. (2548). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์.

มูลนิธิสุขภาพไทย. (2548). สร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย. สถาบันวิจัยโภชนาการ

มหาวิทยาลัยมหิดล. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.thaihof.org.th>.

(10 มิถุนายน 2550).

ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2548). สถานการณ์โรคอ้วนในเด็ก. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา :

<http://www.inmu.mahidol.ac.th>. (15 พฤศจิกายน 2549).

\_\_\_\_\_. (2548). โรงเรียนกับเด็กอ้วน นโยบายและมาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันกับ

ภาวะโภชนาการเกินในเด็ก. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา :

<http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>. (15 พฤศจิกายน 2549).

\_\_\_\_\_. (2548). ผลของโรคอ้วนต่อสุขภาพ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา :

<http://www.nutrition.anamai.moph.go.th>. (15 พฤศจิกายน 2549).

ลดา เนียมสุวรรณ. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการเฝ้าระวัง. สถาบันวิจัยโภชนาการ

มหาวิทยาลัยมหิดล. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล : <http://www.immu.mahidol.ac.th>.

(12 มิถุนายน 2549).

- วัชรวิทย์ ทรัพย์มี. (2547). **ทฤษฎีให้บริการปรึกษา**. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันชัย แซ่เตีย.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2548). **เอกสารประกอบการสอนวิชาการประเมินภาวะโภชนาการ**. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณ. (2548). **เอกสารประกอบการสอนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนศาสตร์ศึกษา**. สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิทธิพร อ่อนคลัง. (2546). **ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน**. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุบิน สมิน้อย. (2549). **การให้การปรึกษา**. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล : <http://www.suicidethai.com/elearning/test/education/articles/view.asp?id>. (11 ตุลาคม 2549).
- สุภาภรณ์ ไรยณิ ลัดดา เหมาะสุวรรณและนวลตา อาภาคัพพะกุล. (2547). **ปัจจัยเสี่ยงของโรคอ้วนในเด็กอายุ 2-12 ปีในเขตอำเภอหาดใหญ่**. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล : <http://www.immu.mahidol.ac.th>. (12 มิถุนายน 2549).
- สุวพันธ์ ชัยปิจษา. (2541). **โครงการส่งเสริมบุคลากรที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.nurse.cmu.ac.th>. (8 กรกฎาคม 2549).
- สุวิท อินทอง. (2541). **ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). **ประโยชน์ของแอโรบิกแดนซ์**. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล : [www.moph.go.th/moph/review.php](http://www.moph.go.th/moph/review.php). (10 มิถุนายน 2550).
- สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา-สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. (2549). **ความสำคัญของการออกกำลังกาย**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.bss.osrd.go.th>. (1 พฤศจิกายน 2549).
- ลำอาน สืบสมาน. (2545). **แนวทางการสร้างภูมิคุ้มกันการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดและจังก์ฟู้ดของเยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร**. กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2541). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช.

- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุเทน ปัญญา. (2548). เอกสารประกอบการสอนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนศาสตร์ศึกษา. สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุมาพร สุทัศน์วรุฒิ. (2549). โรคอ้วนความรุนแรงของปัญหาและแนวทางการรักษา. กรุงเทพฯ : การประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 1. (วันที่ 31 สิงหาคม-2 กันยายน 2549).
- Alexy, Ute and others. (2006). **Positive changes of dietary habits after an outpatient training program for overweight children.** (online). Available: <http://www.sciencedirect.com>. (2006, August 15).
- Ginioux, C. Grousset, J. Mestari, S and Ruiz, F. (2006). **Prevalence of obesity in children and adolescents attending school in Seine Saint-Denis.** (online). Available: <http://www.sciencedirect.com>. (2006, September 18).
- L Zahner and others. (2006). **A school-based physical activity program to improve health and fitness in children aged 6-13 years (Kinder-Sportstudie KISS) : study desing of a randomized controlled trial.** Available: <http://www.sciencedirect.com>. (2006, September 18).
- Sara Gable, Yiting Chang, and Krull L, Jenifer. (2007). **Television watching and Frequency of family meals are predictive of overweight onset and persistence in a national Sample of school-aged children.** (online). Available: <http://www.ajcn.org.com>. (2007, January 3).
- Veugelers PJ, Fitzgerald, AL. (2005). **Prevalence of and risk factors for childhood overweight and obesity.** (online). Available: <http://www.sciencedirect.com>. (2006, September 18).