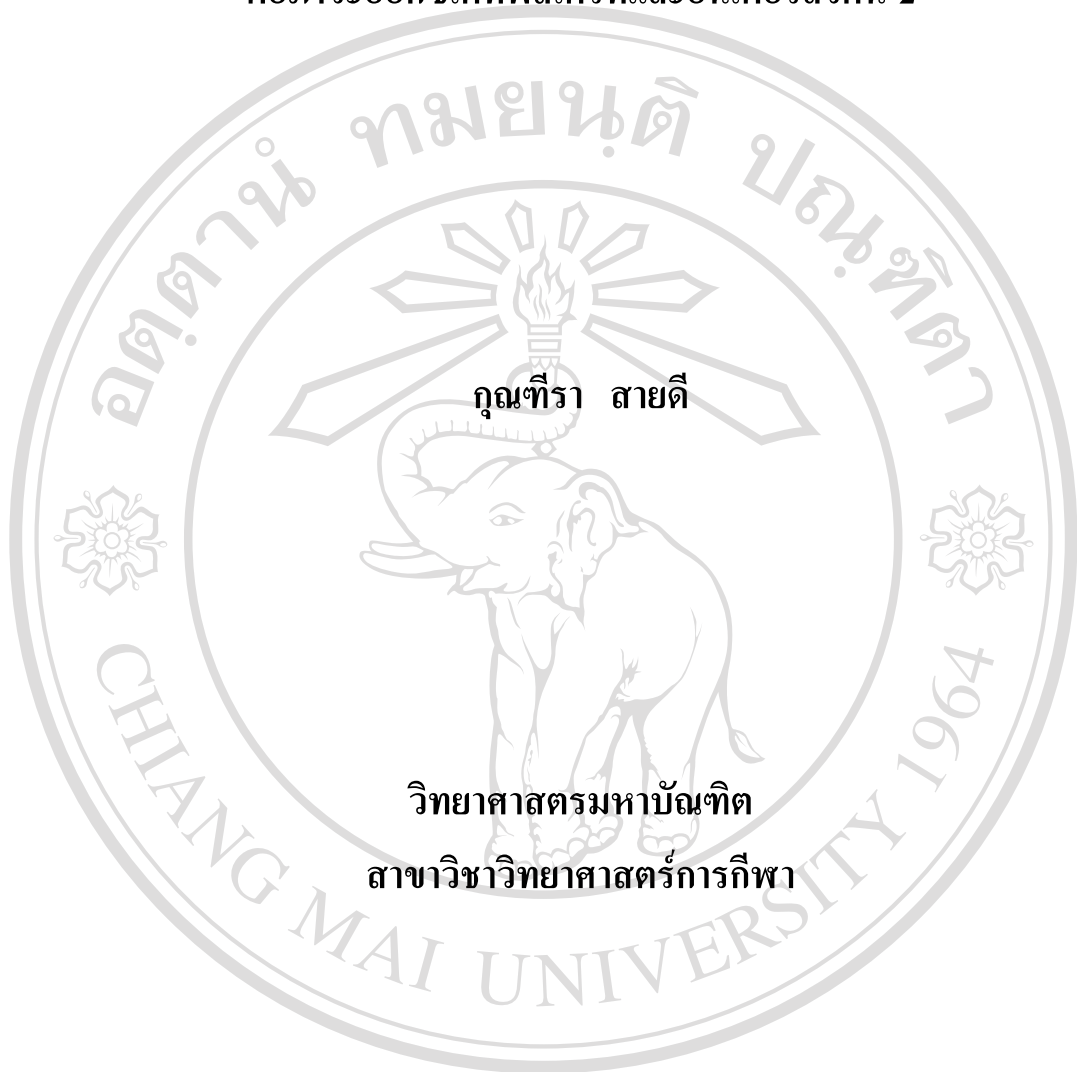


ผลของการเต้นแอโรบิกที่ระดับความหนักปานกลางในสตรี
ต่อภาวะออกซิเดทีฟสเตรสและอินเทอร์ลิวคิน-2



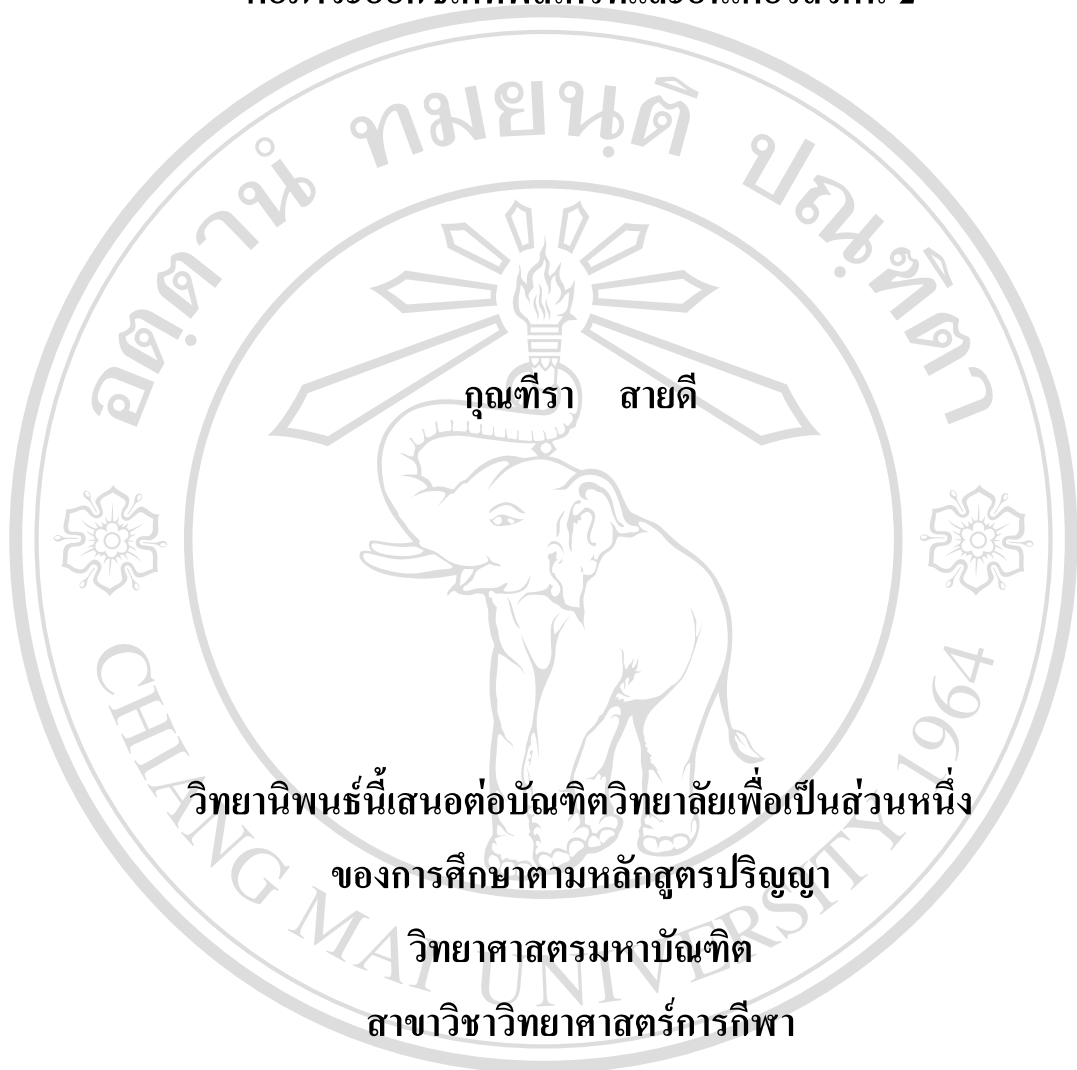
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2552

ผลของการเต้นแอโรบิกที่ระดับความหนักปานกลางในสตรี
ต่อภาวะออกซิเดทีฟสเตรทและอินเตอร์ลิวคิน-2



วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2552

ผลของการเดินแอโรบิกที่ระดับความหนักปานกลางในสตรี

ต่อภาวะออกซิเดทีฟสเตรทและอินเทอร์ลิวคิน-2

กฤษณา สายดี

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพิ่มศักดิ์ สุริยะจันทร์

กรรมการ

อาจารย์ ดร. คลรวิ ติลารุ่งระยับ

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

8 ตุลาคม 2552

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก อาจารย์ ดร.ศรวิ ลีลารุ่งระยับ ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม เป็นอย่างสูงที่กรุณาให้คำปรึกษาชี้แนะแนวทาง และให้ความช่วยเหลือ ตลอดจนตรวจทานและแก้ไขปรับปรุงการจัดทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้จนประสบความสำเร็จ

ขอขอบพระคุณภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่อนุเคราะห์เครื่องตรวจวัด การดูคลื่นแสงแบบอัตโนมัติ จนทำให้การตรวจวัดบรรลุไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพิ่มศักดิ์ สุริยะจันทร์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่ให้คำชี้แนะและคำปรึกษาในช่วงขณะดำเนินงานวิจัยและเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ขอขอบพระคุณกลุ่มสตรีตำบลป่าสัก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่างที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี จนทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ตลอดจนขอขอบพระคุณสถานีอนามัยบ้านหนองหลุม ตำบลป่าสัก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูนที่ได้อำนวยความสะดวกด้านสถานที่และอุปกรณ์เครื่องเสียงเพื่อใช้ประกอบโปรแกรมการออกกำลังกาย

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดาของผู้วิจัยที่สนับสนุนและเป็นกำลังใจเต็มเปี่ยมจนประสบความสำเร็จ

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัยหวังว่า องค์ความรู้ที่เกิดจากงานวิจัยนี้จะมีประโยชน์ต่อการส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชนและการพัฒนางานการกีฬา รวมทั้งก่อเกิดการวิจัยต่อยอดต่อไป