

ผลของวิตามินซีต่ออาการปวดกล้ามเนื้อที่เกิดซ้ำหลังการออกกำลังกาย



พัชราภรณ์ สินธุบุญ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

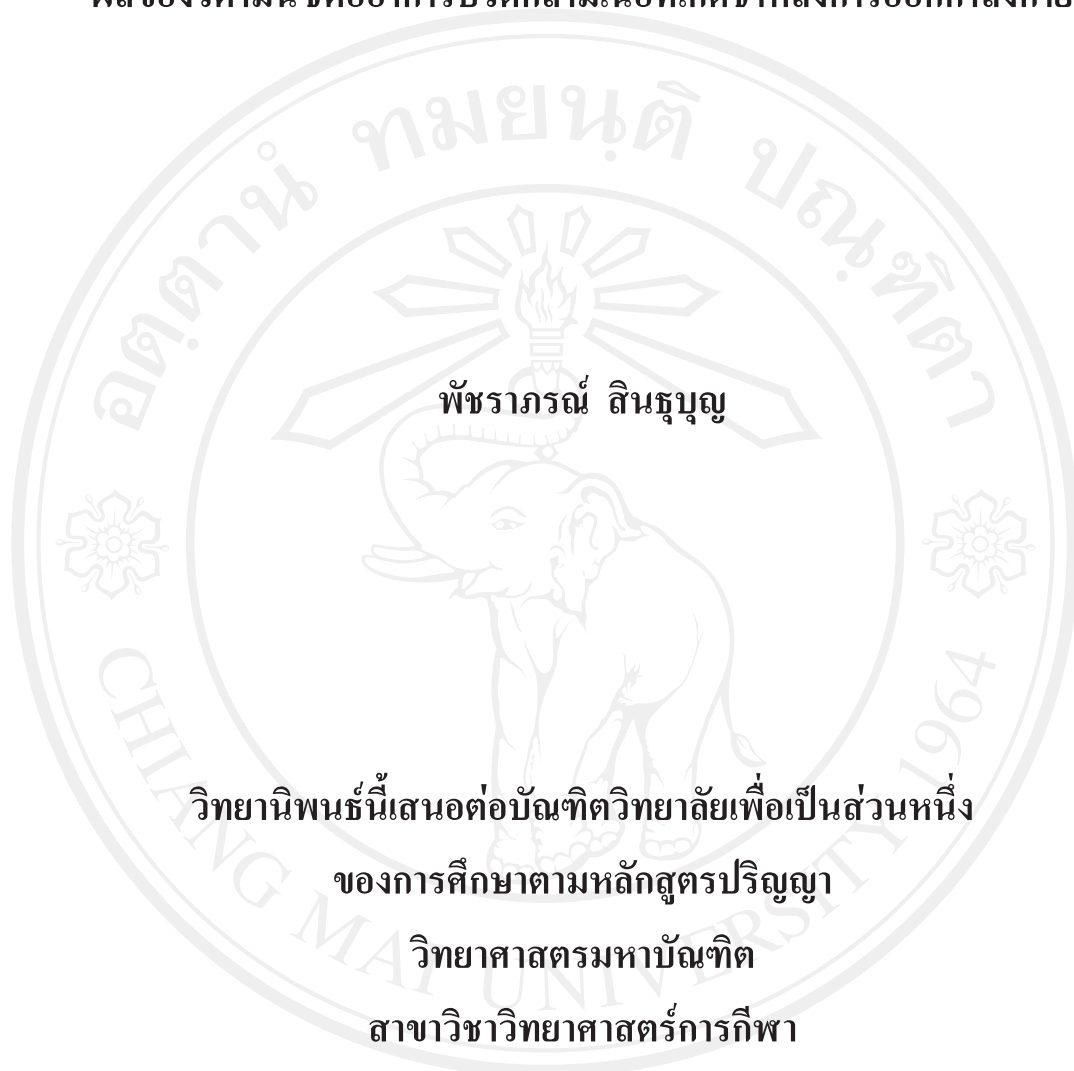
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ผลของวิตามินซีต่ออาการปวดกล้ามเนื้อที่เกิดซ้ำหลังการออกกำลังกาย



พัชราภรณ์ สิ้นธุบุญ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ผลของวิตามินซีต่ออาการปวดกล้ามเนื้อที่เกิดซ้ำหลังการออกกำลังกาย

พีชราภรณ์ สีนรุญญ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
ผศ. โสภณ อรุณรัตน์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผศ.นพ. จักรกริช กล้าผจญ

.....กรรมการ
ผศ.นพ. จักรกริช กล้าผจญ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
รศ. สายนที ประรณาสผล

.....กรรมการ
รศ. สายนที ประรณาสผล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

12 กันยายน 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ ประธานกรรมการวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ สายนที ประรณผล คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์ ที่ได้ให้คำปรึกษาและแนะนำ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมถึงอาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอน ถ่ายทอดความรู้ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณพยาบาลและเจ้าหน้าที่ห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือในการเจาะและจัดเก็บเลือดผู้เข้าร่วมการทดลองตลอดการศึกษา ตลอดจนขอขอบคุณ คุณนคร ไชยวงศ์ศักดิ์ ที่เป็นทั้งกำลังใจ แรงกระตุ้นและคอยช่วยเหลือที่ดีตลอดมาและขอขอบคุณน้องๆหน่วยกายภาพบำบัด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงทุกคนที่ช่วยเหลือในทุกๆเรื่องตลอดการศึกษาทดลองนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขออมร่าถึงพระคุณบิดา มารดา ครูบาอาจารย์ทุกท่านที่อบรมสั่งสอน ความรู้จนทำให้งานวิจัยสามารถสำเร็จลุล่วง เรียบร้อยด้วยดี มา ณ. ที่นี้

พัชราภรณ์ สิ้นบุญ