



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ ประธานสาขาวิชาบริหารและประเมินโครงการ
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์พิเศษ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ชร ภูมิวิเชตรย์ สาขาวิชาบริหารธุรกิจ
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของคนไทยที่ทำงาน
ใน บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ประเทศฟิลิปปินส์

คำชี้แจง: แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร แบ่งออกเป็น 3 ส่วน
ดังนี้

2.1 การบริโภคอาหาร

2.2 ปัจจัยด้านสังคมที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

2.3 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร

คำชี้แจง ให้เติมข้อความในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่เป็นคำตอบ
ของท่านเพียงข้อเดียว

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. สถานภาพ

โสด

สมรส มีบุตร.....คน

หย่า

อื่นๆ (โปรดระบุ).....

3. อายุของท่านอยู่ในช่วงใด

น้อยกว่า 30 ปี

ระหว่าง 30 – 35 ปี

ระหว่าง 36 – 40 ปี

ระหว่าง 41 – 45 ปี

ระหว่าง 46 – 50 ปี

51 ปีขึ้นไป

4. จำนวนสมาชิกในครอบครัว (รวมทั้งตัวท่าน)คน

5. ภูมิลำเนาของท่านในประเทศไทยอยู่ในภาคใด

ภาคกลาง

ภาคเหนือ

ภาคใต้

ภาคตะวันออก

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

6. ระดับการศึกษาของท่าน

ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี

ระดับปริญญาตรี

ระดับปริญญาโท

ระดับปริญญาเอก

อื่นๆ (โปรดระบุ)

7. อายุการทำงานในองค์กรปัจจุบันของท่านอยู่ในช่วงใด

น้อยกว่า 3 ปี

3 – 5 ปี

6 – 10 ปี

11 – 15 ปี

16 – 20 ปี

21 ปีขึ้นไป

ตอนที่ 2 ปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

ส่วนที่ 2.1 การบริโภคอาหาร

คำชี้แจง: ให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความแต่ละข้อที่ตรงตามความเป็นจริงที่สุดที่ท่านปฏิบัติคือ

บริโภคเป็นประจำ	หมายถึง	มีการบริโภค 5-7 วันต่อสัปดาห์
บริโภคบ่อยครั้ง	หมายถึง	มีการบริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์
บริโภคบางครั้ง	หมายถึง	มีการบริโภค 1-2 วันต่อสัปดาห์
ไม่เคยบริโภคเลย	หมายถึง	ไม่มีการบริโภคเลยในสัปดาห์

ข้อ	รายการอาหารที่บริโภค	ระดับการบริโภค (วัน/สัปดาห์)							
		ก่อนมาฟิลิปปินส์				ขณะอยู่ฟิลิปปินส์			
		ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
1	เนื้อสัตว์ต่างๆ								
2	ไข่ไก่ ไข่เป็ด								
3	เนื้อปลา								
4	อาหารทะเล								
5	ถั่วต่างๆ								
6	ข้าวกล้อง								
7	ข้าวขัดขาว								
8	ข้าวเหนียว								
9	อาหารประเภทเส้น								
10	ขนมปังสำเร็จรูป								
11	ธัญพืชต่างๆ เช่น งาคั่ว งาขาว ลูกเดือย								
12	มันนึ่ง เผือกนึ่ง ข้าวโพดนึ่ง								
13	ผักใบเขียว								
14	ผักสีเหลืองชนิดต่างๆ								
15	ผักพื้นเมือง เช่น หัวปลี ดอกแค มะรุม								

3. ที่พักอาศัยของท่านเป็นลักษณะใด

	<u>ก่อนมาฟิลิปปินส์</u>	<u>ขณะอยู่ฟิลิปปินส์</u>
3.1 บ้านพักส่วนตัว	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2 บ้านเช่า (บ้านที่บริษัทจัดหาให้)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3 อพาร์ทเมนท์ / คอนโดมิเนียม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. ท่านพักอาศัยอยู่กับใคร

	<u>ก่อนมาฟิลิปปินส์</u>	<u>ขณะอยู่ฟิลิปปินส์</u>
4.1 อยู่คนเดียว	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2 อยู่กับเพื่อน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.3 อยู่กับครอบครัว	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. ปกติบุคคลที่ท่านบริโภคอาหารด้วยคือใคร

	<u>ก่อนมาฟิลิปปินส์</u>	<u>ขณะอยู่ฟิลิปปินส์</u>
5.1 บุคคลในครอบครัว	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2 เพื่อนสนิท	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3 เพื่อนร่วมงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.4 ลูกค้า	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.5 อื่นๆ (โปรดระบุ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. ท่านได้รับทราบข่าวสารเกี่ยวกับสถานที่จำหน่ายอาหารสำหรับบริโภคจากแหล่งใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	<u>ก่อนมาฟิลิปปินส์</u>	<u>ขณะอยู่ฟิลิปปินส์</u>
6.1 บุคคลในครอบครัว	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.2 เพื่อนร่วมงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.3 เพื่อนสนิท	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.4 ลูกค้า	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.5 สื่อสิ่งพิมพ์	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.6 วิทยุ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.7 โทรทัศน์	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.8 อินเทอร์เน็ต,มือถือ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.2.3 สภาพวัตถุดิบและการปรุงอาหาร

1. ผู้รับผิดชอบในการปรุงอาหารให้ท่านเป็นประจำคือใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	ก่อนมาฟิลิปปินส์	ขณะอยู่ฟิลิปปินส์
1.1 แม่บ้าน (ภรรยา/สามี)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2 แม่ครัว (ผู้รับใช้)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3 ตัวท่านเอง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.4 บุตร หลาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.5 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. อาหารที่มีผู้ปรุงให้ท่านตามข้อ 1 เป็นอาหารประเภทใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	ก่อนมาฟิลิปปินส์	ขณะอยู่ฟิลิปปินส์
2.1 อาหารฟิลิปปินส์	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2 อาหารไทย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3 อาหารจีน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.4 อาหารตะวันตก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.5 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. ใครคือผู้รับผิดชอบการซื้อวัตถุดิบในการปรุงอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	ก่อนมาฟิลิปปินส์	ขณะอยู่ฟิลิปปินส์
3.1 แม่บ้าน (ภรรยา/สามี)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2 แม่ครัว (ผู้รับใช้)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3 ตัวท่านเอง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4 บุตร หลาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.5 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. จากข้อ (3) วัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงอาหารจัดหาจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	ก่อนมาฟิลิปปินส์	ขณะอยู่ฟิลิปปินส์
4.1 ซื้อจากตลาดสด	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2 ซื้อจากซูเปอร์มาร์เก็ต	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.3 เพาะปลูกเอง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.4 หาจากแหล่งธรรมชาติ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.5 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. ท่านคิดว่าการจัดหาวัตถุดิบ (ขนาด 4 - 5 คน/มื้อ) ที่ใช้ในการปรุงอาหารเป็นอย่างไร
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

	ก่อนมาฟิลิปปินส์	ขณะอยู่ฟิลิปปินส์
5.1 จัดหาได้ง่าย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2 จัดหาได้ยาก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3 ขึ้นอยู่กับอาหารที่ปรุง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.4 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. ผู้รับผิดชอบในการปรุงอาหารให้ท่านปรุงอาหารด้วยวิธีใด

คำชี้แจง ให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความแต่ละข้อที่ตรงกับวิธีการปรุงอาหารตามความเป็นจริง คือ

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	มีการบริโภค 5-7 วันต่อสัปดาห์
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	มีการบริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	มีการบริโภค 1-2 วันต่อสัปดาห์
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ไม่มีการบริโภคเลยในสัปดาห์

ข้อ	วิธีการปรุงอาหาร	ระดับการปฏิบัติ (วัน/สัปดาห์)							
		ก่อนมาฟิลิปปินส์				ขณะอยู่ฟิลิปปินส์			
		ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
1	ปิ้งย่าง								
2	ทอด								
3	กึ่งสุกกึ่งดิบ								
4	ผัด								
5	ต้ม								
6	แกง								
7	ตุ๋น								
8	อบ								

ส่วนที่ 3 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร (1 บาทไทย = .70 เปโซ)

1. รายได้ต่อเดือนของท่านอยู่ในกลุ่มใด

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 30,000 บาท | <input type="checkbox"/> ระหว่าง 30,000 – 40,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> ระหว่าง 40,001 – 50,000 บาท | <input type="checkbox"/> ระหว่าง 50,001 – 60,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> ระหว่าง 60,001 – 70,000 บาท | <input type="checkbox"/> มากกว่า 70,000 บาทขึ้นไป |

2. ท่านใช้จ่ายในการบริโภคอาหารนอกบ้านสำหรับตัวท่านเองคนเดียว (บาท) ประมาณครั้งละเท่าใด

- | | ก่อนมาฟิลิปปินส์ | ขณะอยู่ฟิลิปปินส์ |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2.1 น้อยกว่า 100 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.2 ประมาณ 100 – 150 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.3 ประมาณ 151-200 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.4 ประมาณ 200-300 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.5 มากกว่า 300 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3. ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารสำหรับตัวท่านเองประมาณเดือนละเท่าใด

- | | ก่อนมาฟิลิปปินส์ | ขณะอยู่ฟิลิปปินส์ |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3.1 น้อยกว่า 10,000 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.2 ระหว่าง 10,000-15,000 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.3 ระหว่าง 15,001-20,000 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.4 ระหว่าง 20,001-25,000 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.5 มากกว่า 25,000 บาท | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. ท่านคิดว่าราคาอาหารที่ท่านรับประทานทั้งการปรุงเองและซื้อรับประทานเป็นอย่างไร

- | | ก่อนมาฟิลิปปินส์ | ขณะอยู่ฟิลิปปินส์ |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|
| 4.1 ราคาถูก | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.2 ราคาเหมาะสม | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.3 ราคาแพง | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.4 ราคาแพงมาก | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ภาคผนวก ค

หนังสือยินยอม

เรื่อง ขอความร่วมมือ

เรียน พนักงาน บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ประเทศฟิลิปปินส์

ข้าพเจ้า นางเกษร มาน้อย นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการค้นคว้าแบบอิสระ (Independent study) เรื่อง ปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของพนักงานที่ทำงาน ใน บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด ประเทศฟิลิปปินส์

ท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บไว้เป็นความลับและใช้ประโยชน์ ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของท่านจะมีค่าต่อการศึกษาค้นคว้าวิจัยและท่านสามารถถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีผลเสียใดๆ เกิดขึ้นกับตัวท่าน

เมื่อท่านทราบและยินดีให้ความร่วมมือ ขอความกรุณาท่านลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ด้วย

ขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ลายมือชื่อ.....ผู้เข้าร่วมโครงการ
()

ลายมือชื่อ.....พยาน

ลายมือชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางเกษร มาน้อย)

ภาคผนวก ง

การบริโภคอาหารของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ตารางที่ ง.1 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคอาหารหมู่ที่ 1 ของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

อาหารหมู่ที่ 1	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
เนื้อสัตว์ต่างๆ	2.42	0.65	ดี
ไข่ไก่ ไข่เป็ด	2.06	0.59	ดี
เนื้อปลา	1.92	0.69	ดี
อาหารทะเล	1.56	0.65	ดี
ถั่วต่างๆ	1.17	0.51	พอใช้
โดยรวม	1.81	0.62	ดี

ตารางที่ ง.2 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคอาหารหมู่ที่ 2 ของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

อาหารหมู่ที่ 2	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ข้าวขัดขาว	2.89	0.40	ดีมาก
บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	2.06	0.71	ดี
อาหารประเภทเส้น	1.61	0.64	ดี
ข้าวเหนียว	1.22	0.59	พอใช้
ข้าวกล้อง	0.97	0.70	พอใช้
มันนึ่ง เผือกนึ่ง ข้าวโพดนึ่ง	0.94	0.41	พอใช้
ธัญพืชต่างๆ	0.75	0.60	พอใช้
โดยรวม	1.49	0.58	พอใช้

ตารางที่ ๓.3 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคอาหารหมู่ที่ 3 ของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

อาหารหมู่ที่ 3	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ผักใบเขียว	2.44	0.73	ดีมาก
ผักพื้นเมือง	2.17	0.56	ดี
ผักสีเหลืองชนิดต่างๆ	1.56	0.97	ดี
ผักคองต่างๆ	1.28	0.70	พอใช้
โดยรวม	1.86	0.74	ดี

ตารางที่ ๓.4 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคอาหารหมู่ที่ 4 ของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

อาหารหมู่ที่ 4	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ผลไม้ดองและแช่อิ่ม	2.53	0.61	ดีมาก
ผลไม้ตามฤดูกาล	2.17	0.65	ดี
ผลไม้ที่มีรสหวานมาก	1.78	0.80	ดี
โดยรวม	2.16	0.69	ดี

ตารางที่ ๓.5 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคอาหารหมู่ที่ 5 ของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

อาหารหมู่ที่ 5	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
อาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันพืช	2.78	0.48	ดีมาก
อาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันหมู	2.42	0.73	ดีมาก
อาหารจานด่วน (Fast Food)	2.06	0.58	ดี
เนื้อสัตว์ติดมัน	1.67	0.63	พอใช้
อาหารที่มีส่วนประกอบของกะทิ	1.56	0.50	พอใช้
โดยรวม	2.09	0.59	ดี

ตารางที่ ๖.6 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริ โภคเครื่องดื่มของประชากร ก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

เครื่องดื่ม	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
น้ำเปล่า	3.00	0.00	ดีมาก
น้ำอัดลม	1.83	0.83	ดี
นมสดพลาสเจอร์ไรท์/UHT	1.39	1.00	พอใช้
น้ำผลไม้สำเร็จรูป	1.00	0.79	พอใช้
ชา กาแฟ	0.92	1.16	พอใช้
น้ำสมุนไพรสำเร็จรูป	0.78	0.80	พอใช้
โดยรวม	1.49	0.76	พอใช้

ตารางที่ ๖.7 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริ โภคขนมและอาหารว่างของ ประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ขนมและอาหารว่าง	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ขนมขบเคี้ยว	2.06	0.53	ดี
ขนมต้มน้ำตาลหรือกะทิ	2.03	0.51	ดี
ไอศกรีม น้ำแข็งไส	2.00	0.63	ดี
ขนมอบหรือเบเกอรี่	1.92	0.60	ดี
ขนมหวาน	1.72	0.61	ดี
โดยรวม	1.94	0.58	ดี

ตารางที่ ๖.8 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคตามมื้ออาหารของประชากร
ก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

มื้ออาหาร	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
อาหารกลางวัน	3.00	0.00	ดีมาก
อาหารเย็น	2.92	0.37	ดีมาก
อาหารเช้า	2.53	0.74	ดีมาก
อาหารมอดีก/ก่อนนอน	2.25	0.77	ดี
โดยรวม	2.67	0.47	ดีมาก

ตารางที่ ๖.9 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคอาหารของประชากรก่อนไป
ประเทศฟิลิปปินส์

อาหาร	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
หมูที่ 1	1.81	0.62	ดี
หมูที่ 2	1.49	0.58	พอใช้
หมูที่ 3	1.86	0.74	ดี
หมูที่ 4	2.16	0.69	ดี
หมูที่ 5	2.09	0.59	ดี
เครื่องดื่ม	1.49	0.76	พอใช้
ขนมและอาหารว่าง	1.94	0.58	ดี
โดยรวม	1.83	0.65	ดี

ภาคผนวก จ

ปัจจัยด้านสังคมที่มีต่อการบริโภคอาหารก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ตารางที่ จ.1 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติด้านแหล่งที่มาของอาหารที่บริโภคของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ข้อมูล	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการปฏิบัติ
ซื้ออาหารจากตลาด	2.39	0.64	ดี
บริโภคในร้านอาหาร	2.22	0.72	ดี
ซูเปอร์มาร์เก็ต	2.19	1.14	ดี
ปรุงอาหารบริโภคเอง	1.92	0.77	ดี
สั่งจากร้านอาหารจานด่วน	1.81	0.98	ดี
อาหารปรุงสำเร็จจากร้านสะดวกซื้อ	1.56	0.94	ดี
ทางบริษัทฯ จัดเตรียมให้	1.44	0.65	พอใช้
สั่งอาหารจากร้านทั่วไป	1.33	0.79	พอใช้
โดยรวม	1.86	0.83	ดี

ตารางที่ จ.2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาหารที่เลือกบริโภคนอกบ้านและข้อคำนึงในการบริโภคอาหารนอกบ้านก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อาหารที่เลือกบริโภคนอกบ้าน		
อาหารไทย	34	94.44
อาหารญี่ปุ่น	17	47.22
อาหารจีน	13	36.11
อาหารตะวันตก	7	19.44
อาหารเกาหลี	6	16.67
อาหารฟิลิปปินส์	2	5.56
ข้อคำนึงในการบริโภคอาหารนอกบ้าน		
รสชาติถูกปาก	32	88.89
ราคาอาหาร	24	66.67
ความสะอาดของสถานที่	22	61.11
ความสะดวกในการเดินทาง	18	50.00
ชนิดอาหารให้เลือกหลากหลาย	16	44.44
ชื่อเสียงของร้าน	11	30.56

ตารางที่ ๓.3 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งที่พัก ลักษณะที่พักและบุคคล
ที่พักด้วยก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ข้อมูล	จำนวน (N=36)	ร้อยละ
แหล่งที่พัก		
ในตัวเมืองต่างจังหวัด	17	47.22
นอกเมืองต่างจังหวัด	11	30.56
ในเมืองหลวง	8	22.22
ลักษณะที่พัก		
บ้านพักส่วนตัว	17	47.22
บ้านเช่า	14	38.89
โรงแรม	3	8.33
อพาร์ทเมนท์ / คอนโดมิเนียม	2	5.56
บุคคลที่พักด้วย		
ครอบครัว	17	47.22
เพื่อน	14	38.89
คนเดียว	5	13.89

ตารางที่ จ.4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่บริโภคอาหารด้วยและแหล่งข่าว
สถานที่จำหน่ายอาหารก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ข้อมูล	จำนวน (N=36)	ร้อยละ
บุคคลที่บริโภคอาหารด้วย		
เพื่อนร่วมงาน	10	27.77
บุคคลในครอบครัว	15	41.67
ลูกค้า	6	16.67
เพื่อนสนิท	5	13.89
แหล่งข่าวสถานที่จำหน่ายอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
เพื่อนร่วมงาน	31	86.11
เพื่อนสนิท	19	52.78
บุคคลในครอบครัว	18	50.00
ลูกค้า	14	38.89
สื่อสิ่งพิมพ์	14	38.89
โทรทัศน์	11	30.56
อินเทอร์เน็ต / มือถือ	7	19.44
วิทยุ	3	8.33

ตารางที่ จ.5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามผู้รับผิดชอบปรุงอาหาร ชนิดอาหารที่ปรุง ผู้ซื้อวัตถุดิบปรุงอาหาร แหล่งที่มาของวัตถุดิบและความคิดเห็นต่อการจัดหาวัตถุดิบ ปรุงอาหารก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ผู้รับผิดชอบปรุงอาหาร		
ตัวเอง	14	38.89
แม่บ้าน (ภรรยา/สามี)	13	31.11
แม่ครัว (ผู้รับใช้)	9	25.00
พ่อค้า/แม่ค้า (ซื้ออาหารสำเร็จ)	4	11.11
บุตร หลาน	2	5.56
ชนิดของอาหารที่ปรุง		
อาหารไทย	35	97.22
อาหารจีน	5	13.89
อาหารตะวันตก	3	8.33
อาหารฟิลิปปินส์	1	2.78
ผู้ซื้อวัตถุดิบปรุงอาหาร		
ตัวท่านเอง	15	41.67
แม่บ้าน (ภรรยา/สามี)	14	38.89
แม่ครัว (ผู้รับใช้)	11	30.56
พ่อและแม่	3	8.33
แหล่งที่มาของวัตถุดิบ		
ซื้อจากตลาดสด	30	83.33
ซื้อจากซูเปอร์มาร์เก็ต	22	61.11
หาจากแหล่งธรรมชาติ	3	8.33
เพาะปลูกเอง	2	5.56
ความคิดเห็นต่อการจัดหาวัตถุดิบปรุงอาหาร		
จัดหาได้ง่าย	29	80.56
ขึ้นอยู่กับอาหารที่ปรุง	12	33.33

ตารางที่ จ.6 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติด้านวิธีการปรุงอาหารของ
ประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

วิธีการปรุง	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ต้ม	2.50	0.56	ดีมาก
ปิ้ง/ย่าง	2.42	0.55	ดี
ทอด	2.28	0.66	ดี
แกง	2.14	0.68	ดี
กึ่งสุกกึ่งดิบ	1.97	0.56	ดี
ผัด	1.39	0.69	พอใช้
อบ	1.11	0.71	พอใช้
ตุ๋น	0.89	0.71	พอใช้
โดยรวม	1.84	0.64	ดี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

ปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ตารางที่ จ.1 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารนอกบ้านสำหรับตัวเองต่อครั้ง ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารสำหรับตัวเองต่อเดือนและความคิดเห็นต่อราคาอาหารที่บริโภคก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์

ข้อมูล	จำนวน (N=36)	ร้อยละ
ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารนอกบ้านสำหรับตัวเองต่อครั้ง		
น้อยกว่า 100 บาท	20	55.56
ระหว่าง 100-150 บาท	10	27.77
ระหว่าง 151-200 บาท	4	11.11
ระหว่าง 201-200 บาท	1	2.78
มากกว่า 300 บาท	1	2.78
ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหารสำหรับตัวเองต่อเดือน		
น้อยกว่า 10,000 บาท	26	72.22
ระหว่าง 10,000-15,000 บาท	6	16.66
ระหว่าง 15,001-20,000 บาท	2	5.56
มากกว่า 25,000 บาท	2	5.56
ความคิดเห็นต่อราคาอาหารที่บริโภค		
ราคาแพง	2	5.56
ราคาเหมาะสม	23	63.88
ราคาถูก	11	30.56

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางเกษร มาน้อย
วัน เดือน ปีเกิด	30 ธันวาคม 2507
ประวัติการศึกษา	มัธยมศึกษาปีที่ 5 (มศ.5) โรงเรียนกำแพงเพชรพิทยาคม ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร 2526 คหกรรมศาสตรบัณฑิต คณะมนุษยนิเวศน์ศาสตร์ 2551 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช 2551 ประกาศนียบัตรผู้ช่วยเภสัชกร
ประสบการณ์ทำงาน	ผู้ช่วยแพทย์พยาบาล สังกัดกองงาน โรงพยาบาลกระทรวง 2528 สาธารณสุขและผู้ช่วยแพทย์ศัลยกรรม ห้องผ่าตัดคลินิกงานอายุรกรรม ศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลกำแพงเพชร
ปัจจุบัน	ธุรกิจส่วนตัว

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved