

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การเคลื่อนย้ายแรงงานระหว่างประเทศ	7
การบริโภคอาหารของคนวัยทำงาน	9
ปัจจัยด้านสังคมที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร	13
ปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร	15
การคัดเลือกบุคคลไปทำงานต่างประเทศของ บริษัท เจริญโภคภัณฑ์ จำกัด	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	24
ประชากร	24
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	24
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	27
การพิทักษ์สิทธิ์	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	27
บทที่ 4 ผลการศึกษา	28

บทที่ 5	สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	48
	สรุปผลการศึกษา	48
	อภิปรายผล	49
	ข้อเสนอแนะ	53
บรรณานุกรม		56
ภาคผนวก		60
	ภาคผนวก ก ราชานามผู้เชี่ยวชาญ	61
	ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	62
	ภาคผนวก ค หนังสือยินยอม	72
	ภาคผนวก ง การบริโภคอาหารของประชากรก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	73
	ภาคผนวก จ ปัจจัยด้านสังคมที่มีผลต่อการบริโภคอาหารก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	77
	ภาคผนวก ฉ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจที่มีผลต่อการบริโภคอาหารก่อนไปอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	83
ประวัติผู้เขียน		84

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
4.1	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ สถานภาพ อายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ภูมิภาคในภาคในประเทศไทย วุฒิการศึกษาสูงสุดและอายุการทำงานใน บริษัท เจริญโภคภัณฑ์ จำกัด	29
4.2	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครอาหารหมูที่ 1 ของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	31
4.3	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครอาหารหมูที่ 2 ของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	32
4.4	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครอาหารหมูที่ 3 ของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	32
4.5	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครอาหารหมูที่ 4 ของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	33
4.6	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครอาหารหมูที่ 5 ของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	33
4.7	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครเครื่องคิมของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	34
4.8	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครขนมและอาหารว่างของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	34
4.9	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครตามมื้ออาหารของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	35
4.10	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครอาหารของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	35
4.11	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภครตามแหล่งที่มาของอาหารของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	36
4.12	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาหารที่เลือกบริโภคนอกบ้านและข้อค้ำนึ่งในการบริโภครอาหารนอกบ้านขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	37

4.13	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่บริโภคอาหารด้วยและ แหล่งข่าวสถานที่จำหน่ายอาหารขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	38
4.14	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามผู้ปรุงอาหาร ชนิดอาหารที่ปรุง ผู้ซื้อ วัตถุดิบปรุงอาหาร แหล่งที่มาของวัตถุดิบและความคิดเห็นต่อการจัดหาวัตถุดิบ ปรุงอาหารขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	39
4.15	คะแนนเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติด้านวิธีการปรุงอาหาร ของประชากรขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	41
4.16	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในฟิลิปปินส์ แหล่งที่พัก ลักษณะที่พักและบุคคลที่พักด้วยขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	42
4.17	ข้อมูลและร้อยละของประชากรจำแนกตามปัจจัยด้านสังคม โดยรวมที่มีผลต่อ การบริโภคอาหารของประชากรที่มีก่อนไปและขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	43
4.18	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรายได้ต่อเดือน ค่าใช้จ่ายในการ บริโภคอาหารนอกบ้านสำหรับตัวเองต่อครั้ง ค่าใช้จ่ายในการบริโภคอาหาร สำหรับตัวเองต่อเดือนและความคิดเห็นต่อราคาอาหารที่บริโภคขณะอยู่ประเทศ ฟิลิปปินส์	45
4.19	ข้อมูลและร้อยละของประชากรจำแนกตามปัจจัยด้านเศรษฐกิจ โดยรวมที่มีผลต่อ การบริโภคอาหารของประชากรที่มีก่อนไปและขณะอยู่ประเทศฟิลิปปินส์	47