



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

### แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง การรับรู้ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อเกี่ยวกับโครงการอาหารปลอดภัยของผู้บริโภคในอำเภอเมือง  
จังหวัดเชียงใหม่

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาโท สาขาการ  
จัดการอุตสาหกรรมเกษตร คณะบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้จัดทำใคร่ขอความร่วมมือ  
จากท่านในการตอบแบบสอบถามทุกข้อให้ตรงตามความเป็นจริง เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา  
ในครั้งนี้ และผู้จัดทำขอขอบพระคุณท่านในความร่วมมืออย่างดียิ่งมา ณ โอกาสนี้

ส่วนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยใส่เครื่องหมาย  ในช่องว่าง  ที่ตรงกับตัวท่านเพียงข้อเดียว และ  
ให้ครบทุกข้อ

1. เพศ

ชาย

หญิง

2.อายุ

12 – 18

19 - 25

26 – 35

36 – 45

46 – 55

56 ปีขึ้นไป

3. ระดับการศึกษา

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษา

อาชีวศึกษา

ปริญญาตรี

สูงกว่าปริญญาตรี

อื่น ๆ โปรดระบุ.....

4. อาชีพ

นักเรียน

นิสิต/นักศึกษา

รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ

พนักงานบริษัทเอกชน

รับจ้าง / ค้าขาย

กิจการส่วนตัว

แม่บ้าน / พ่อบ้าน

อื่นๆ โปรดระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## 5. รายได้ต่อเดือน

- น้อยกว่า 5,000 บาท       5,001 – 10,000 บาท  
 10,001 – 15,000 บาท       15,001 – 20,000 บาท  
 20,001 – 25,000 บาท       25,001 – 30,000 บาท  
 มากกว่า 30,000 บาทขึ้นไป       อื่นๆโปรดระบุ.....

## 7. ท่านนิยมซื้ออาหารประเภทใดบ่อยที่สุด

- อาหารปรุงสำเร็จ  
 อาหารสด ที่นำมาปรุงเองที่บ้าน  
 อาหารกึ่งสำเร็จรูป

## 8. สถานที่ที่ท่านนิยมเลือกซื้ออาหารสด และผลไม้มากที่สุด

- ตลาดสด  
 ซูเปอร์มาร์เก็ต / ร้านสะดวกซื้อ  
 ร้านค้าโครงการหลวง หรือร้านค้าที่มีตราสัญลักษณ์อาหารปลอดภัย  
พฤติกรรมกรเปิดรับสื่อโดยทั่วไป

## 1. ท่านรับข่าวสารจากสื่อประเภทใดบ่อยที่สุด

- โทรทัศน์       หนังสือพิมพ์       อินเทอร์เน็ต  
 วิทยุ       นิตยสาร       อื่นๆ.....

## 2. จากคำตอบข้างต้น ท่านรับสื่อประเภนี้บ่อยแค่ไหน

- เป็นประจำ (ทุกวัน)       บ่อย (5-6 วัน/สัปดาห์)  
 พอสมควร (3-4วัน/สัปดาห์)       นานๆครั้ง (1-2วัน/สัปดาห์)

## 3. สื่อใดที่ท่านไม่เคยรับข่าวสารเลย หรือรับน้อยมาก

- โทรทัศน์       หนังสือพิมพ์       อินเทอร์เน็ต  
 วิทยุ       นิตยสาร       อื่นๆ.....

## ส่วนที่2 การเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับโครงการอาหารปลอดภัย ของกระทรวงสาธารณสุข

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องว่าง □ ที่ตรงกับตัวท่านเพียงข้อเดียว และให้ครบทุกข้อ


1. ท่านรู้จักโครงการอาหารปลอดภัยในจังหวัดเชียงใหม่หรือไม่  
 รู้จัก  ไม่รู้จัก
2. ท่านเคยรับข่าวสารเกี่ยวกับโครงการอาหารปลอดภัยจากสื่อประเภทใดมากที่สุด  
 โทรทัศน์  หนังสือพิมพ์  อินเทอร์เน็ต  
 วิทยุ  นิตยสาร  อื่นๆ.....
3. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับอาหารปลอดภัยจากเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุขหรือไม่  
 เคยได้รับ  ไม่เคยได้รับ
4. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับอาหารปลอดภัยจาก อย.น้อย หรือเยาวชนที่เป็นอาสาสมัคร  
 คุ่มครอง ผู้บริโภคในโรงเรียนและบริเวณใกล้โรงเรียนหรือไม่  
 เคยได้รับ  ไม่เคยได้รับ
5. ท่านเคยได้รับข่าวสารเกี่ยวกับโครงการอาหารปลอดภัยจากแผ่นพับ โบปลิวิ หรือป้ายโฆษณาหรือไม่  
 เคยได้รับ  ไม่เคยได้รับ
6. ท่านต้องการให้มีการนำเสนอข่าวสารเกี่ยวกับอาหารปลอดภัยผ่านทางสื่อใดมากที่สุด  
 โทรทัศน์  หนังสือพิมพ์  อินเทอร์เน็ต  
 วิทยุ  นิตยสาร  ป้ายประชาสัมพันธ์
7. เมื่อท่านได้ทราบข่าวสารต่างๆแล้วท่านได้นำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในการเลือกซื้อเลือกบริโภค  
 อาหารในชีวิตประจำวันหรือไม่  
 ใช้ประจำ  ใช้บางครั้ง  ไม่ใช้
8. ท่านจดจำสัญลักษณ์ที่กระทรวงสาธารณสุขรับรองความปลอดภัยของอาหารได้หรือไม่  
 จำได้  ไม่แน่ใจ  จำไม่ได้

**ส่วนที่ 3 ความรู้จากการเปิดรับข้อมูลข่าวสารโครงการอาหารปลอดภัย**

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องว่าง □ ที่ตรงกับตัวท่านเพียงข้อเดียว และให้ครบทุกข้อ


ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
 <p>1.ตราสัญลักษณ์นี้ แสดงถึงสัญลักษณ์แห่งความปลอดภัยของ“อาหารสด” ในตลาดหรือซูเปอร์มาร์เก็ต ที่ได้รับรองจากกระทรวงสาธารณสุข</p>		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ถูกต้อง		
 <p>2.ตราสัญลักษณ์นี้แสดงถึงสัญลักษณ์แห่งความปลอดภัยของ“อาหารปรุงสำเร็จ” ที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข</p>		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ถูกต้อง		
 <p>3.ตราสัญลักษณ์นี้แสดงถึงสัญลักษณ์แห่งความปลอดภัยของ“อาหารแปรรูป” ที่มีกระบวนการผลิตอยู่ภายใต้มาตรฐานที่ดี (GMP) และได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข</p>		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ถูกต้อง		
4. เนื้อหมูที่ไม่มีการใช้สารเร่งเนื้อแดง จะมีสีแดงเข้มและมีมันน้อย		

ตาราง(ต่อ)

เฉลย: ข้อความนี้เป็นข้อความที่ผิด เพราะเนื้อหมูที่ไม่ใช้สาร เร่งเนื้อแดง จะมีสีชาวมชมพูไม่ใช่มีสีแดง		
5. ผู้ผลิตนิยมนำสารบอแรกซ์มาใช้ผลิตอาหารประเภทลูกชิ้น ไส้กรอก และผักผลไม้ดอง เนื่องจากทำให้อาหารมีลักษณะ หยุ่น กรอบ นุ่มรับประทาน		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ถูกต้อง ปัจจุบันผู้ผลิตมักนิยม นำสารบอแรกซ์มาใช้ในอาหารเพื่อให้อาหารมีความหยุ่น กรอบ นุ่ม รับประทานยิ่งขึ้น		
6. หากอาหารจำพวก ถั่วงอก ชিংฝอย ยอดมะพร้าว มีสีขาวใส แม้ตากลมก็ยังไม่คล้ำ แสดงว่ามีการนำสารฟอกขาวมาใช้		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ถูกต้อง		1964
7. ฟอรัมาลิน จะช่วยให้อาหารคงความสด ไม่เน่าเสียง่าย และไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค แม้ค้ำจึงนิยมใช้ในเนื้อสัตว์ อาหารทะเล และผัก		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ผิด เพราะฟอรัมาลินเป็น อันตรายต่อผู้บริโภค		
8. ผักและผลไม้ที่ปลอดภัย ควรมีสีสดและไม่ควรมีรูพรุน จากการกัดเจาะของแมลง		
เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ผิด ผักและผลไม้ที่ปลอดภัย ควรมีสีสดและมีรูจากการกัดเจาะของแมลงบ้าง		
9. สารกันราหรือสารกันบูด มักนำมาใส่ในอาหารแห้ง และ ผักผลไม้ดอง เพื่อป้องกันการเกิดเชื้อราและทำให้อาหารคง สภาพเดิม นุ่มรับประทาน		

ลิขสิทธิ์ในทางวิชาการสงวนลิขสิทธิ์ของใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง(ต่อ)

<p>เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ถูกต้อง ปัจจุบันมักจะมีการนำสารกันราหรือสารกันบูด มาใช้ในอาหารแห้ง และผักผลไม้สด เพื่อป้องกันการเกิดเชื้อราและยีสต์อายุการเก็บรักษา</p>		
<p>10. การบริโภคอาหารที่มีสารปนเปื้อน "ไม่" ได้เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจและ หลอดเลือด</p>		
<p>เฉลย: ข้อความนี้เป็นความรู้ที่ผิด การบริโภคสารปนเปื้อนอาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง หัวใจและหลอดเลือดได้</p>		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

#### ส่วนที่ 4 ความตระหนักในการเลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัย

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยใส่เครื่องหมาย  ในช่องว่าง  ที่ตรงกับตัวท่านเพียงข้อเดียว และให้ครบทุกข้อ

ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนี้อย่างไร	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
<p>1. การเลือกซื้อ “อาหารสด” ที่ปลอดภัยจากสารปนเปื้อน ควรเลือกที่มีตราสัญลักษณ์</p>  <p>จากกระทรวงสาธารณสุข</p>			
<p>2. การเลือกซื้อ “อาหารปรุงสำเร็จ” ที่สะอาด ปลอดภัย ควรเลือกซื้อจากร้านค้าที่มีตราสัญลักษณ์</p>  <p>จากกระทรวงสาธารณสุข</p>			
<p>3. การเลือกซื้อ “อาหารแปรรูป” ที่ผ่านกระบวนการผลิตที่ได้มาตรฐาน ควรเลือกซื้ออาหารแปรรูปที่มีเครื่องหมาย</p>  <p>จากกระทรวงสาธารณสุข</p>			
<p>4. อาหารที่มีตราสัญลักษณ์รับรองจากกระทรวงสาธารณสุข ทำให้ท่านเชื่อมั่นว่าอาหารเหล่านี้ปลอดภัยมากกว่าอาหารที่ไม่มีตรารับรอง</p>			
<p>5. ท่านคำนึงถึงความปลอดภัยของอาหารสดที่ปราศจากสารปนเปื้อนมากกว่ารูปลักษณ์และสีสันทที่สวยงาม</p>			



ตาราง(ต่อ)

ท่านมีความคิดเห็นต่อเรื่องนี้อย่างไร	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
6.การรณรงค์ให้ประชาชนมีความรู้และเลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัย ทำให้ท่านมีความเข้าใจและให้ความสำคัญในการเลือกซื้ออาหารที่ปลอดภัยมากขึ้น				
7 สาเหตุส่วนหนึ่งของการเกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด มาจากการบริโภคอาหารที่มีสารปนเปื้อน เช่น สารเร่งเนื้อแดง,ฟอร์มาลิน เป็นต้น				
8.ท่านคำนึงถึงรสชาติของอาหารปรุงสำเร็จมากกว่าความสะอาดของอาหาร				
9. อาหารแปรรูปที่ปลอดภัยต้องมีเครื่องหมายรับรองมาตรฐาน(อย.) และที่ระบุวัน/เดือน/ปี ที่ผลิต และวันหมดอายุบนฉลาก				
10. การรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยควรปลูกฝังความรู้ที่ถูกต้องตั้งแต่เด็ก ๆ				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

**ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการเลือกซื้อ เลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัย**

**คำชี้แจง** กรุณาตอบคำถามโดยใส่เครื่องหมาย  ในช่องว่าง  ที่ตรงกับตัวท่านเพียงข้อเดียว และให้ครบทุกข้อ

ท่านปฏิบัติอย่างไร	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย
1. ท่านเลือกซื้ออาหารสดที่มีตราสัญลักษณ์  จากกระทรวงสาธารณสุข			
2. ท่านเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จที่มีตราสัญลักษณ์  จากกระทรวงสาธารณสุข			
3. ท่านเลือกซื้ออาหารแปรรูปที่มีตราสัญลักษณ์  จากกระทรวงสาธารณสุข			
4. ท่านเลือกซื้อเนื้อหมูที่มีสีแดงเข้ม มีมันน้อย			
5. ท่านเลือกซื้อผักและผลไม้ที่มีสีสด รูปลักษณ์ สวยงาม ไม่มีรูพรุนจากการกัดเจาะของแมลง			
6. ท่านเลือกบริโภคผัก ผลไม้สด มากกว่าเลือกบริโภคผักผลไม้ดอง			
7. ท่านเลือกซื้ออาหารที่มีรสชาติอร่อยมากกว่าเลือกซื้ออาหารที่มีความสะอาด			
8. ท่านสังเกตวันที่ผลิต/วันหมดอายุของอาหารแปรรูปบนฉลาก บรรจุภัณฑ์			

9. ท่านชักชวนให้คนในครอบครัวหรือคนรู้จัก เลือก ซื้ออาหารที่มีตรารับรองความปลอดภัยจากกระทรวง สาธารณสุข			
10. การเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของสาร ปนเปื้อนในอาหาร ทำให้ท่านระมัดระวังในการเลือก ซื้อ เลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัยมากขึ้น			

\*\*\*\*ขอขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม\*\*\*\*



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวกมลทิพย์ ปาไลยะสิทธิ์
วันเดือนปีเกิด	24 มิถุนายน 2527
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2544 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพระหฤทัย เชียงใหม่ พ.ศ. 2548 ปริญญาตรี คณะมนุษยศาสตร์ สาขาสังคมวิทยา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2551- 2553 สถานีวิทยุและโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ตำแหน่ง ผู้สื่อข่าวศิลปวัฒนธรรมและบันเทิง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved