ชื่อวิทยาน**ิพ**นธ์

โปรแกรมการฝึกพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออก และความรู้สึกเห็น คณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

น้วิจัย

นางศรีนวล วิวัฒน์คุณปการ

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาโรงเรียน)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. นารา กีรเบตร (ประธานกรรมการ) อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล (กรรมการ)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิราภรณ์ อารยะรังสฤษฎ์ (กรรมการ)

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดลองใช้โปรแกรมการฝึกอบรมพฤติกรรมเหมาะสมใน การแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นักศึกษาพยาบาลที่ได้รับการฝึกตามโปรแกรมฝึกอบรมพฤติกรรม โดยตั้งสมมูติฐานการวิจัยไว้ว่า เหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มีพฤติกรรม เหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่านักศึกษาพยาบาลที่ไม่ได้รับการ ฝึกจากโปรแกรม

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 จำนวน 36 คน ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในคณะ พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2534 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาล ที่มีคะแนนพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองในระดับปานกลาง และต่ำ กลุ่มตัวอย่างได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มการทดลอง 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 18 คน กลุ่มทดลองได้รับการฝึกอบรมพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึก เห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาลเป็นเวลาต่อเนื่องกัน 6 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้ ร้านไระสมการณ์จากการฝึกสมรม

ผลการวิจัยพบว่า สมมุติฐานของการวิจัยได้รับการยอมรับ นั่นคือ กลุ่มทดลองมีคะแนน พฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม นับสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ผลการวิจัยและแนวทางของการประยุกต์ใช้ได้อภิปรายและเสนอแนะ ไว้ในวิทยานิพนธ์

Thesis Title

Assertive Behavior and Self - Esteem Training

Program for Chiang Mai University Nursing Students

**Author** 

Mrs. Srinuan Vivatkunupakan

Degree

Master of Science (School Psychology)

Examining Committee:

Lecturer Dr. Nara Dhiranetra

(Chairman)

Lecturer Dr. Narongsak Chunnual 🥽 🧼

(Committee)

Assist. Prof. Jiraporn Arayaransarid

(Committee)

## **Abstract**

The purpose of the present research was to utilize "The Assertive Behavior and Self - Esteem Training Program for Chiang Mai Nursing Students". It was hypothesized that students who participated in "The Assertive Behavior and Self - Esteem Training Program for Nursing Students" had Assertive Behavior and Self - Esteem scores higher than students who did not participate in the training program.

The samples were 36 senior nursing students studying in the Faculty of Nursing, Chiang Mai University in the 1991 academic year. The nursing student samples had moderate and low assertive and self — esteem scores. These samples were randomly assigned to two groups of the experimental design, namely, the experimental and the control group. Each group consisted of 18 nursing students. The experimental group participated continuously in The Assertive Behavior and Self — Esteem Training Program for Chiang Mai Nursing Students for 6 weeks whereas the control group did not participate in the training program.

The results of the study showed that the hypothesis was accepted. That is the experimental group had assertive behavior and self - esteem scores higher than the control group at the .01 statistical level of significance. The results and its applications were discussed and suggested in the thesis.



## ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved