

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการรักษาตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกระหว่างรับเคมีบำบัดร่วมกับรังสีรักษา

ผู้เขียน นางสาวเพ็ญศรี วงศ์แก้ว

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงมณี จงรักษ์

ประธานกรรมการ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการรักษาตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (Rational emotive behavior therapy, REBT) ต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกระหว่างรับเคมีบำบัดร่วมกับรังสีรักษา ณ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือน ตุลาคม 2546 ถึงเดือน กุมภาพันธ์ 2547

กลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 คน ถูกสุ่มอย่างง่ายเพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน โดยกลุ่มทดลองนั้นได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนว REBT ครั้งละ 45-60 นาที สัปดาห์ละ 2 ครั้ง เป็นจำนวน 10 ครั้ง ผู้วิจัยใช้แบบสอบถาม Thai HADS เพื่อประเมินความวิตกกังวลและความซึมเศร้าก่อนและหลังการทดลอง

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีระดับคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p \leq .01$) และมีระดับคะแนนเฉลี่ยความซึมเศร้าหลังการทดลองลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p \leq .05$) ส่วนผู้ป่วยกลุ่มควบคุมมีระดับคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลและความซึมเศร้าหลังการทดลองเพิ่มขึ้นจากก่อนการทดลองอย่างไม่มีนัยสำคัญ นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มทดลองมีระดับคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลและความซึมเศร้าภายหลังการทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p \leq .05$)

Thesis Title Effects of Counseling Based on Rational Emotive Behavior Therapy on Anxiety and Depression in Cervical Cancer Patients Undergoing Chemoradiotherapy

Author Miss Pensri Wongkaew

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Thesis Advisory Committee

Lecturer Dr. Somchai Teaukul

Chairperson

Assistant Professor Dr. Doungmani Chongruksa Member

Abstract

The effects of counseling based on rational emotive behavior therapy or REBT on anxiety and depression in cervical cancer patients undergoing chemoradiotherapy at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during October 2003 to February 2004 was studied.

Twenty volunteered cervical cancer patients who participated in treatment for anxiety and depression were randomly assigned to individual counseling and non-counseling groups. Each individual in the experiment group met the counselor for ten 45-60 minute sessions during a five week period. Assessments were conducted at pre-treatment and post-treatment by using Thai HADS.

After treatment, the results were that the means of anxiety sub-scale and depression sub-scale in the experimental group were significantly declined ($p \leq .01$ and $.05$ respectively). The means of anxiety sub-scale and depression sub-scale in the control group showed no significant differences. There were significant differences between the experimental group and the control group on anxiety and depression ($p \leq .05$).