

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการใช้ความเชื่อเรื่องกรรมในการปรึกษาตามแนว Satir Model ที่มีต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้ดูแลผู้ป่วยเอดส์

ผู้เขียน นางสาวศุภกัตรี เลหาวิรภาพ

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาจิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ พรพิมล วรวิมลพิรุฑพงษ์ กรรมการ

อาจารย์ ดร. พิสิฏฐ์ โศตรสุโพธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ความเชื่อเรื่องกรรมตามแนว Satir Model ที่มีต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ดูแลหลักของผู้ป่วยเอดส์จำนวน 30 คน ได้มาด้วยการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง หลังจากนั้นจึงสุ่มแบบง่ายเพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 15 คนและกลุ่มควบคุมจำนวน 15 คน โดยขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลจากโรงพยาบาลสารภี และแผนกพันธุจเอดส์ จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้ คือ การปรึกษารายบุคคลที่ใช้ความเชื่อเรื่องกรรมในการปรึกษาตามแนว Satir Model และแบบประเมินความสามารถในการเผชิญปัญหาที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของ Satir Model แบบประเมินนี้ได้ผ่านการตรวจสอบความแม่นยำตรงด้านเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ วิเคราะห์อำนาจจำแนก มีค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคที่ .94 ค่าความเชื่อมั่นจากการทดสอบซ้ำที่ .90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการบรรยายและการทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่าสมมติฐานการวิจัยทั้งสองประการได้รับการยอมรับโดยที่ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = -4.03$; $p < .01$) และเมื่อเปรียบเทียบคะแนนภายหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่าคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 2.35$; $p < .05$) ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการใช้ความเชื่อเรื่องกรรมในการปรึกษาตามแนว Satir Model เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับการปรึกษาทางจิตวิทยาที่ใช้พัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

Thesis Title	The Effects of the Karma-Belief Counseling According to the Satir Model on Coping Abilities of AIDS Caregivers.		
Author	Mrs. Supudtaree Laohaviraphap		
M.S.	Counseling Psychology		
Thesis Advisory Committee	Lect. Dr. Somchai Teaukul		Chairman
	Assoc.Prof. Pornpimol Worawutbuddhapon		member
	Lect. Dr. Phisit Kotsupho		member

Abstracts

The purpose of this experimental research was to study the effects of the Karma-Belief counseling according to the Satir Model on coping abilities of AIDS caregivers. The subjects were primary caregivers consisted of 30 caregivers of AIDS patients obtained by purposive sampling and randomly assigned into experimental group and controlled group consisted of 15 subjects each. Access to the subjects was obtained by asking for permission from Saraphee hospital and CCT AIDS ministry, Chiang Mai province.

The research materials were (1) protocol of the Karma-Belief counseling, (2) the survival coping scale constructed by the researchers. The instruments were assessed for content validity and item-discrimination analysis. The reliability was tested by Cronbach's Alpha Coefficient. Data was analyzed using descriptive statistics. The hypotheses were tested by t-test.

The research result revealed that the two hypotheses were accepted as followed : (1) The mean scores of coping abilities of the experimental group after experiment were significantly higher than those before the experiment ($t = -4.03$; $p < .01$) (2) The mean scores of coping abilities of the experimental group compared to those of the controlled group demonstrated that after the experiment, the mean scores of coping abilities of the experimental group were significantly higher than the mean scores of coping abilities of the controlled group ($t = 2.35$; $p < .05$). The result of the research and its applications were discussed and suggested in details.