

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ของนักศึกษาหญิง ระดับปริญญาตรี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวกนกพร สุขรุ่งช้าง

ปริญญา

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (ภาษาอังกฤษ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผศ. ผาณิต บุญยะวรรณะ ประธานกรรมการ

Dr. Peter Frank Freeouf กรรมการ

ดร. ชลาธิป วสุวัต กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาหญิงระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย กลุ่มตัวอย่างจากการสุ่ม 85 คน และกลุ่มตัวอย่างเฉพาะที่สูบบุหรี่ 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามและการสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัว

จากการศึกษา พบว่า ร้อยละ 16 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ เหตุผลหลักในการเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก ร้อยละ 56.14 มาจากความอยากรอง ร้อยละ 19.3 มาจากเพื่อน สำหรับเหตุผลที่กลุ่มตัวอย่างยังคงมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ต่อนั้น พบว่า ร้อยละ 57.89 เป็นความเคยชิน ร้อยละ 13.16 มาจากความเครียด และร้อยละ 10.53 มาจากความรู้สึกหงุดหงิดเมื่อไม่ได้สูบบุหรี่ ในด้านทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีทัศนคติด้านลบคือ บุหรี่ไม่สามารถช่วยลดความเครียด ไม่ช่วยสร้างความมั่นใจ หรือช่วยลดน้ำหนักได้ สองในสามของกลุ่มตัวอย่างมีความเห็นว่า ผู้หญิงสูบบุหรี่ยังไม่เป็นที่ยอมรับในสังคมไทย

ลิขสิทธิ์ในสิ่งพิมพ์นี้เป็นของ Chiang Mai University  
All rights reserved

ข้อเสนอแนะสำหรับการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่และเลิกบุหรี่ ผู้ทำการวิจัยมีข้อเสนอแนะให้มีการจัดการประชาสัมพันธ์ให้รู้ถึงอันตรายของบุหรี่ทางสื่อต่าง ๆ ให้มากขึ้น เช่น ป้ายโฆษณา รายการทางสถานีวิทยุและโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ และเว็บไซต์ต่าง ๆ ให้เป็นที่สนใจต่อกลุ่มเป้าหมาย และสร้างทัศนคติที่ถูกต้องต่อการสูบบุหรี่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Factors Influencing Smoking Behavior Among Female Chiang Mai University Undergraduates

**Author** Ms. Kanokporn Sukrongchang

**Degree** Master of Arts (English)

**Independent Study Advisory Committee**

Asst. Prof. Panit Boonyavattana Chairperson

Dr. Peter Frank Freeouf Member

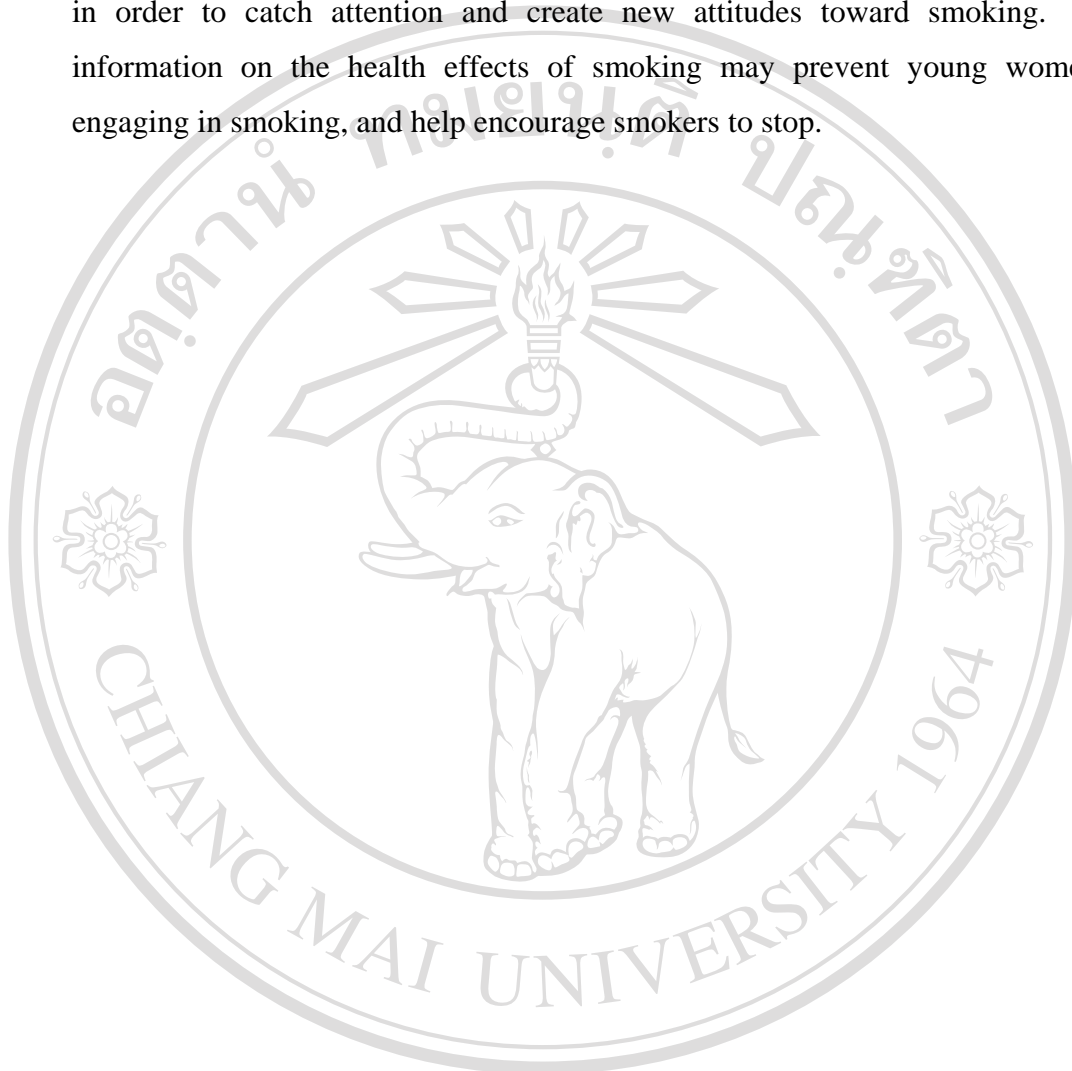
Dr. Chalathip Wasuwat Member

**ABSTRACT**

The purpose of the study was to investigate factors influencing smoking behavior among female university undergraduates. Subjects included 85 female students from a random sample plus 15 female students selected because they smoke. All were from Chiang Mai University. Instruments included questionnaires and one-on-one interviews. The analysis used data from a questionnaire answered by smoking women on reasons they started and continued (or did not continue) smoking and attitudes on smoking. The study also involved 13 one-on-one interviews.

The results showed that 16% of female students in the random sample were smokers. According to the statistics, it was found that a gut of feeling wanting to know how smoking tastes and feels (56.14%) and peer pressure (19.30%) were the main reasons respondents for starting to smoke. For reasons to continue smoking, they said that they were “used to the habit” (57.89%), felt stress (13.16%), felt upset once they stopped (10.53%) as the main reasons. In terms of attitudes toward smoking, the majority of respondents had negative attitudes toward smoking. For example, smoking can neither reduce stress, build confidence, help people lose weight, nor attract men’s attention. Also, two thirds of respondents suggested that women’s smoking is not accepted in Thai society.

It is suggested that more anti-smoking campaigns should be conducted through different media such as billboards, radio, television, newspaper, and websites, in order to catch attention and create new attitudes toward smoking. Greater information on the health effects of smoking may prevent young women from engaging in smoking, and help encourage smokers to stop.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved