

ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลการจัดทำนอนของผู้ป่วยหลังได้รับยาาระงับความรู้สึกทางช่อง
น้ำไขสันหลังต่อการปวดศีรษะ

ชื่อผู้เขียน

นางสาวศิริลักษณ์ กิจศิริไพศาล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. ประคิม สัจฉายา

ประธานกรรมการ

ผศ. นันทา เล็กสวัสดิ์

กรรมการ

นพ. สมพันธ์ ผดุงเกียรติ

กรรมการ

นพ. ประสงค์ คุณทรงเกียรติ

กรรมการ

รศ. ดร. วิจิตร ศรีสุนทรผล

กรรมการ

ผศ. วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการจัดทำนอนของผู้ป่วยหลังได้รับยาาระงับความรู้สึกทางช่องน้ำไขสันหลังต่อการปวดศีรษะ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยจำนวน 60 คน ในหอผู้ป่วย ศัลยกรรมชายและหญิง และหอผู้ป่วยศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ชายและหญิงของโรงพยาบาลมหาราชนคร เชียงใหม่ที่ได้รับการผ่าตัดซ่อมแซมไหล่เคลื่อน หรือผ่าตัดถ่วงอัมพาตบวมน้ำ หรือผ่าตัดเข้าผ่าน กล้องส่องข้อ โดยได้รับยาาระงับความรู้สึกทางช่องน้ำไขสันหลัง ซึ่งใช้เข็มฉีดยาาระงับความรู้สึกเบอร์ 22 กลุ่มตัวอย่างแบ่งออกเป็น 3 กลุ่มด้วยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่ายชนิดไม่มีการแทนที่ กลุ่มละเท่า ๆ กัน คือกลุ่มนอนราบ กลุ่มนอนราบหนุนหมอน และกลุ่มนอนศีรษะสูง 30 องศาร่วมกับหนุนหมอน กลุ่มตัวอย่างได้รับการจัดทำนอนดังกล่าวในระยะตั้งแต่สิ้นสุดการผ่าตัดจนถึงหลังผ่าตัด 6 ชั่วโมง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลของผู้ป่วย เครื่องมือโกนิโอมิเตอร์ หมอน และป้ายระบุงานนอน นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ และทดสอบสมมติฐานโดยใช้ไคสแควร์และการทดสอบความน่าจะเป็นแบบเอ็กซ์แนกซ์ของฟิชเชอร์ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. จำนวนผู้ป่วยที่มีการปวดศีรษะจากการจัดท่านอนต่างระดับในเวลา 6 ชั่วโมง ไม่มีความแตกต่างกัน ภายหลังจากได้รับยาระงับความรู้สึกทางช่องน้ำไขสันหลัง วันที่ 1, 2, และ 3
2. จำนวนครั้งของการปวดศีรษะในผู้ป่วยที่มีการจัดท่านอนต่างระดับในเวลา 6 ชั่วโมง ไม่มีความแตกต่างกัน ภายหลังจากได้รับยาระงับความรู้สึกทางช่องน้ำไขสันหลัง วันที่ 1, 2, และ 3
3. ตำแหน่งการปวดศีรษะ พบได้บ่อยบริเวณหน้าผากร้อยละ 62.5 บริเวณขมับทั้งสองข้างร้อยละ 25 และบริเวณท้ายทอยร้อยละ 12.5

Thesis Title Effects of Lying Position in Patients Receiving Spinal Anesthesia on Headache

Author Miss Sirilak Kitsripisarn

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Dr. Prakin Suchaxaya	Chairman
Assist. prof. Nunta Leksawadl	Member
Sompant Padungkiat, M.D.	Member
Prasong Kunsongkiet, M.D.	Member
Assoc. Prof. Dr. Wichit Srisuphan	Member
Assist. Prof. Wanpen Eamjoy	Member

Abstract

The main purpose of this study was to investigate the effects of different lying positions in patients receiving spinal anesthesia on headache. Sample consisted of 60 patients in male and female surgical and orthopaedic wards at Maharaaj Nakorn Chiang Mai hospital undergoing herniorrhaphy or hydrocelectomy or knee arthroscopy receiving spinal anesthesia with No. 22 spinal needle. Samples were randomly selected into 3 groups using simple random sampling without replacement. The 3 groups were : lying in supine position ; supine with pillow ; 30 degree head tilt with pillow. Samples in each group were allocated into the assigned positions for six hour post operation. The instruments in this experiment consisted of patient record form, goniometer, pillow, and the positioning posted sign.

Data were analysed by frequency, percentage, Chi-square test, and Fisher's exact probability test. The results were as follows :

1. There was no difference in number of headache among patients with different lying position levels for the first, second, and third days post spinal anesthesia.

2. There was no difference in frequency of headache among patients with different lying position levels for the first, second, and third days post spinal anesthesia.

3. Locations of headache were frequently found at frontal area (62.5 %), followed by bitemporal area (25 %), and occipital area (12.5 %)