

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของกลุ่มการบำบัดต่อการเปลี่ยนแปลงอัตมโนทัศน์ของผู้ป่วย
อัมพาตครึ่งล่าง

ชื่อผู้เขียน

พันตรีหญิง กัลยา ไม้เกาะ

พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์ อูบล นิวัติชัย ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิด สุขฉายา กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรณพ คุณพันธ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของกลุ่มการบำบัดต่อการเปลี่ยนแปลงอัตมโนทัศน์ของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่าง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่าง ที่รับไว้รักษาที่หอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู 4 และ 5 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 10 คน คัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด กลุ่มตัวอย่างจะเข้าร่วมกลุ่มการบำบัด ซึ่งเป็นลักษณะกลุ่มปิด พบกัน 6 สัปดาห์ ๆ ละ 2 ครั้ง ๆ ละ 1 ชั่วโมง 30 นาที กลุ่มการบำบัดเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้พูดระบาย อภิปรายอย่างอิสระและกว้างขวาง โดยมีการกำหนดเป้าหมายที่แน่นอน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แผนกลุ่มการบำบัดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และแบบวัดอัตมโนทัศน์ของเทเนลส์ ที่อ่าไฟ ศิริวิวัฒน์ แปลเป็นภาษาไทย ซึ่งแบบวัดอัตมโนทัศน์เทเนลส์นี้ ได้มีการทดสอบความเชื่อมั่นโดยคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ตามวิธีของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.91 การรวบรวมข้อมูลจัดกระทำ 2 ครั้ง คือ ก่อนเริ่มกลุ่มการบำบัดและ

หลังสิ้นสุดกลุ่มการบำบัด ซึ่งกระบวนการกลุ่มจะวิเคราะห์และประเมินผลตามรูปแบบของฟาร์แรล เพื่อดูความก้าวหน้าของกลุ่มและวิเคราะห์ปัจจัยบำบัดตามแนวคิดของยาลอม ส่วนคะแนนอัตม-โนทัศน์ทำการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติการทดสอบอันดับที่มีเครื่องหมายกำกับของวิลคอกซอน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. คะแนนอัตมโนทัศน์โดยส่วนรวม ของผู้ช่วยอัมพาตครึ่งล่าง ก่อนเข้ากลุ่มการบำบัด กับหลังเข้ากลุ่มการบำบัด มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยคะแนนอัตมโนทัศน์โดยส่วนรวม หลังเข้ากลุ่มการบำบัดสูงกว่าก่อนเข้ากลุ่มการบำบัด
2. คะแนนอัตมโนทัศน์ด้านความเป็นเอกลักษณ์ ด้านร่างกาย ด้านครอบครัว ด้านความพึงพอใจ และด้านสังคมของผู้ช่วยอัมพาตครึ่งล่าง ก่อนเข้ากลุ่มการบำบัดกับหลังเข้ากลุ่มการบำบัด มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01, .01, .01, .05, และ .05 ตามลำดับ โดยคะแนนอัตมโนทัศน์เพิ่มสูงขึ้นหลังเข้ากลุ่มการบำบัด และคะแนนอัตมโนทัศน์ด้านพฤติกรรมด้านศีลธรรมจรรยา และด้านส่วนตัว ไม่มีความแตกต่างกันระหว่างก่อนเข้ากลุ่มการบำบัดกับหลังเข้ากลุ่มการบำบัด
3. คะแนนอัตมโนทัศน์การวิพากษ์วิจารณ์ตนเอง ไม่มีความแตกต่างกันระหว่างก่อนเข้ากลุ่มการบำบัดกับหลังเข้ากลุ่มการบำบัด

Thesis Title Effect of Therapeutic Group on Self Concept Alteration
of Paraplegic Patients

Author Major Kanlaya Paikoh

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Examining Committee :

Assoc. Prof. Ubol Niwatichai	Chairman
Assist. Prof. Dr.Prakin Suchaxaya	Member
Assist. Prof. Aunnop Koonphandh	Member

Abstract

The purpose of this one group pretest and posttest quasi-experimental research design was to investigate the effect of therapeutic group on self concept alteration of paraplegic patients. The samples consisted of ten paraplegic patients treated in the rehabilitaion department of Pramongkutklao hospital. The samples participated in the closed therapeutic group twice a week for six weeks. Each session lasted for one and a half hours, and samples engaged in non agenda discussion.

The research instruments were therapeutic group program which was developed by the researcher and Tennessee Self Concept Scale which was translated by Ampai Siripipat. The reliability of Tennessee Self Concept Scale tested by Cronbach's coefficient was 0.91. Self Concept

Scale was measured before and after therapeutic group participation. Farrell Group Processing System and Yalom Curative Factors were used in analysing the group process. Self concept score was analysed by using mean and standard deviation. The hypothesis was tested by Wilcoxon matched-pairs signed-ranks test.

The results were as follows :

1. The total self concept score, which showed difference between before and after therapeutic group participation, was increased significantly at .05 level.
2. The scores of identity self, physical self, family self, self satisfaction, and social self, which showed difference between before and after therapeutic group participation, were increased significantly at .01, .01, .01, .05, and .05 respectively. The scores of behavior self, moral-ethical self, and personal self showed no difference between before and after therapeutic group participation.
3. The score of self criticism showed no difference between before and after therapeutic group participation.