

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการปฏิบัติตน เพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แรก

ชื่อผู้เขียน ยูนิ เพียรมงคล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

รองศาสตราจารย์เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรณิไล	ศรีอาภรณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประดิณ	สัจฉายา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ	คุณพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์แรก ปกติ ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 107 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวของหญิงตั้งครรภ์ แบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และแบบวัดพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/PC หาค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการวิจัยสรุปได้ว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพในด้านต่าง ๆ ทั้ง 5 ด้าน คือ แรงจูงใจด้านสุขภาพทั่วไป การรับรู้ถึงความรุนแรงของอาการแทรกซ้อนในระยะตั้งครรภ์ การรับรู้ถึงประโยชน์ของการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์ ปัจจัยร่วมอื่น ๆ และการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยส่วนรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แรกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนการ

รับรู้ภาวะสุขภาพด้านการรับรู้ถึงอุปสรรคในการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์มีความสัมพันธ์ทางบวกกับ
พฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แรกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 และการรับรู้ภาวะสุขภาพด้านการรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่ออาการแทรกซ้อนในระยะตั้ง
ครรภ์ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แรก



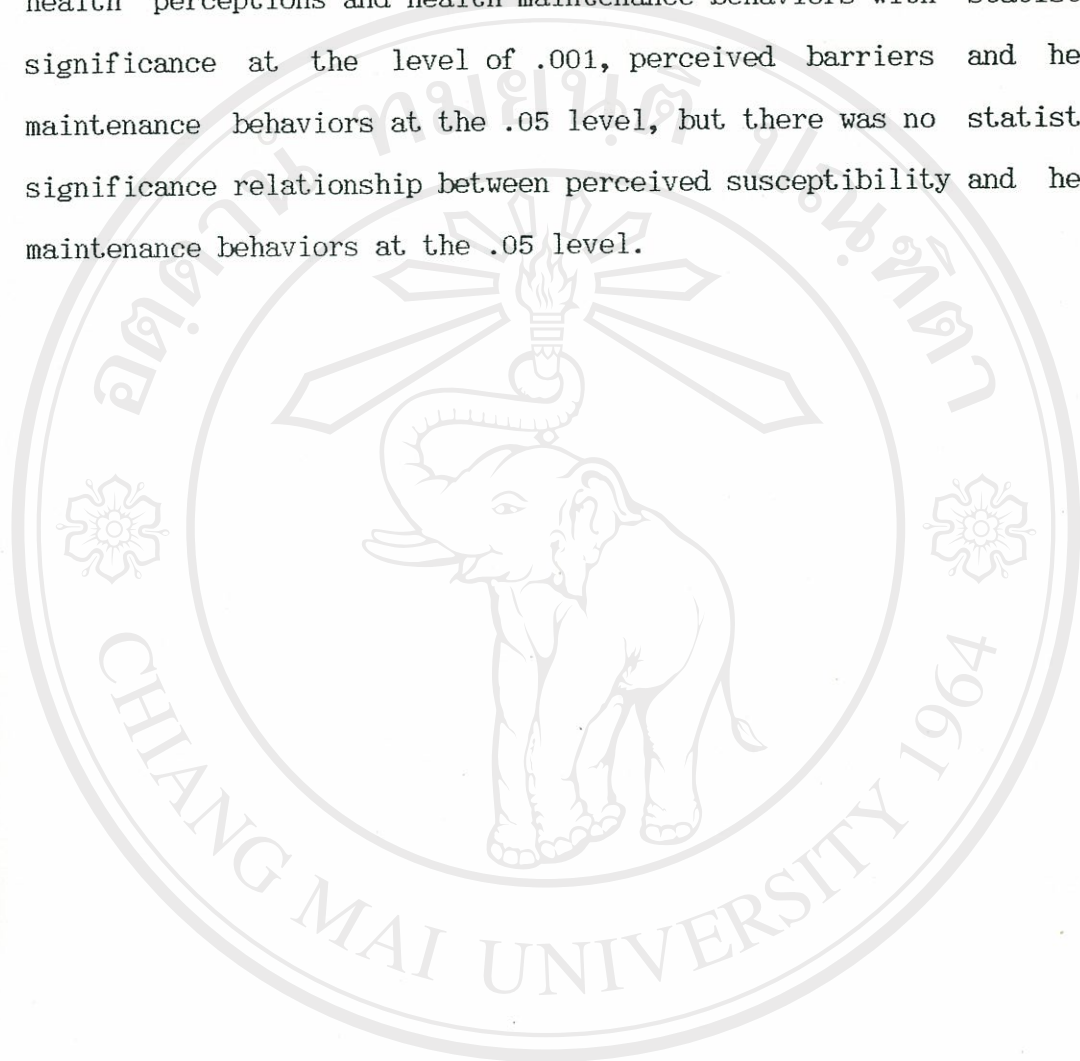
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Relationship between Health Perception and Health Maintenance Behaviors in Primigravida		
Author	Yupin Painmongkol		
M.N.S.	Maternal and Child Nursing		
Examining Committee	Assoc.Prof. Tiamsorn Tongswas Chairman Assist.Prof. Pulpilai Sriareporn Member Assist.Prof. Dr.Prakin Suchaxaya Member Assist.Prof. Aunnop Koonphandh Member		

Abstract

The purpose of this study was to investigate the relationship between health perception and health maintenance behaviors in primigravida. The sample was composed of 107 normal pregnant women who received or attended prenatal care at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. The instruments consisted of a demographic data form, the Health Perception Scale and the Health Maintenance Behaviors Scale. Data were analysed by SPSS/PC program using frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation and Pearson's product - moment correlation coefficient. The results of the study revealed that there were positive relationship between general health motivation, perceived severity, perceived benefits and modifying factors, total

health perceptions and health maintenance behaviors with statistical significance at the level of .001, perceived barriers and health maintenance behaviors at the .05 level, but there was no statistical significance relationship between perceived susceptibility and health maintenance behaviors at the .05 level.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved