

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	แหล่งของความเครียดและวิธีการปรับแก้ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย
ชื่อผู้เขียน	นางสาวประทุม สุขมี
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ตะปินตา ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแหล่งของความเครียดและวิธีการปรับแก้ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 20 ราย ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลทุ่งใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบทดสอบที่มาของความเครียด และ 3) แบบสอบถามวิธีการปรับแก้ แบบทดสอบที่มาของความเครียดและแบบสอบถามวิธีการปรับแก้ ได้ทดสอบค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .82 และ .86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า แหล่งของความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างประเมินว่าเป็นแหล่งของความเครียดในระดับปานกลาง ได้แก่ เรื่องสิ่งแวดล้อม (ร้อยละ 65) และเรื่องเงิน (ร้อยละ 50) ส่วนแหล่งของความเครียดที่ถูกประเมินว่าเป็นแหล่งความเครียดในระดับต่ำ ได้แก่ เรื่องส่วนบุคคล (ร้อยละ 70) เรื่องสังคม (ร้อยละ 65) เรื่องงาน (ร้อยละ 60) และเรื่องครอบครัว (ร้อยละ 45) ด้านวิธีการปรับแก้พบว่า

วิธีการปรับแก้ทั้ง 8 วิธีถูกใช้โดยกลุ่มตัวอย่าง แต่วิธีการปรับแก้ที่กลุ่มตัวอย่างใช้บ่อย คือ ควบคุมตนเอง (ร้อยละ 30) รองลงมาคือ หนีหลีกเลี่ยงปัญหา (ร้อยละ 25) และแสวงหาการเกื้อหนุนทางสังคม (ร้อยละ 25) ซึ่งวิธีการปรับแก้ทั้ง 3 วิธี เป็นวิธีการปรับแก้ที่มุ่งปรับอารมณ์

ผลการวิจัยครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นแนวทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับแหล่งของความเครียด และวิธีการปรับแก้ แก่พยาบาลที่มีหน้าที่ให้การดูแลผู้ที่เสี่ยงต่อการพยายามฆ่าตัวตาย เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงคุณภาพการดูแลให้เหมาะสมกับทั้งบุคคล และสถานการณ์

Thesis Title	Sources of Stress and Ways of coping among Suicide Attempters	
Author	Miss Prathum Sukme	
M.N.S.	Mental Health and Psychiatric Nursing	
Examining Committee:	Assistant Professor Dr. Darawan Thapinta	Chairman
	Assistant Professor Dr.Khanokporn Sucamvang	Member
	Assistant Professor Dr. Ratanawadee Chontawan	Member
	Assistant Professor Dr. Chawapornpan Chanprasit	Member

Abstract

The purpose of this descriptive research was to examine the sources of stress and ways of coping among suicide attempters. A purposive sampling was adopted to select a study sample consisting of 20 clients who had attempted suicide and also were admitted to Thung Yai Hospital, Nakhonsritammarat Province. The research instrument was a questionnaire comprising three parts: 1) Demographic Data Recording Form; 2) Sources of Stress Test; and 3) Ways of Coping. The reliability of the Sources of Stress Test and the Ways of Coping calculated by Cronbach's alpha coefficient were .82 and .86 respectively. Obtained data were analyzed by descriptive statistics.

The major results of the study revealed that the sources of stress which were assessed at the moderate level included both environment (65%) and finance (50%). Nevertheless, the other sources of stress such as personal matter (70%); social relations (65%); job (60%) and family relations (45%) were assessed at the mild level. Regarding the ways of coping, it was found that the eight ways of

coping strategies were adopted among the study sample. However, the most common strategies used were self-control (30%), escape-avoidance (25%) and seeking social support (25%). These three coping strategies are classified as emotion-focused coping.

Hence, these findings can be used as a guideline to distribute knowledge regarding sources of stress and ways of coping for nursing staff who provide direct care for attempted suicide. This is expected to effectively and appropriately improve care for both individual and situation.