

ทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้ม เท่ากับ .79 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดย การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่าผู้สูงอายุมีความรู้ในการป้องกันการหกล้มอยู่ในระดับมาก มีทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้มไปในระดับดี และมีพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มอยู่ในระดับมาก ความรู้ในการป้องกันการหกล้มมีความสัมพันธ์ทางบวกกับทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้มในระดับปานกลาง ($r .519, p < .01$) ความรู้ในการป้องกันการหกล้มมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มในระดับต่ำมาก ($r .201, p < .01$) และทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้มมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มในระดับต่ำ ($r .327, p < .01$) เนื่องจากการแจกแจงของข้อมูลความรู้ในการป้องกันการหกล้มและทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้มไม่เป็นโค้งปกติ ดังนั้นจึงไม่สามารถหาการทำนายพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของความรู้และทัศนคติได้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยเสนอว่าควรมีการให้ความรู้เพื่อเสริมสร้างทัศนคติที่ดียิ่งขึ้นต่อการป้องกันการหกล้มเพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มเพิ่มมากขึ้นอันนำไปสู่ความปลอดภัยของผู้สูงอายุที่เป็นเป้าหมายของการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

Thesis Title Knowledge, Attitude and Behaviors Regarding Falls Prevention of the Elderly

Author Miss Siriporn Pornputasa

M.N.S. Gerontological Nursing

Examining Committee :

Asst. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Chairman
Assoc. Prof. Siriporn	Singhanetr	Member
Asst. Prof. Wanpen	Eamjoy	Member
Lecturer Dr. Sirirat	Panuthai	Member
Asst. Prof. Dr. Chawapornpan	Chanprasit	Member

Abstract

The purposes of this research were to study knowledge, attitude and behaviors regarding falls prevention of the elderly, to examine the relationship between the three variables, and to investigate the predictive power of falls prevention knowledge and attitude towards falls prevention on falls prevention behaviors. The sample consisted of 200 persons aged 60 years and older residing in the rural area of ChiangMai. Subjects were selected by multistage sampling method. The research instrument was an interview schedule, consisted of 4 parts : the Demographic Data Record Form, the Falls Prevention Knowledge Questionnaire, the Attitude towards Falls Prevention Questionnaire, and the Falls Prevention Behaviors Questionnaire developed by the researcher. The content validity indices for the Falls Prevention Knowledge Questionnaire, the Attitude towards Falls Prevention Questionnaire, and the Falls Prevention Behaviors Questionnaire were .82, .91, and .96, respectively. The reliability

coefficients of the Falls Prevention Knowledge Questionnaire and the Falls Prevention Behaviors Questionnaire obtained by mean of Kuder-Richardson (K-R 20), were .73 and .96, respectively, whereas that of the Attitude towards Falls Prevention Questionnaire obtained by mean of Chonbach's alpha coefficient, was .79. Data were analyzed in term of frequency, percentage, mean, and standard deviation. Correlation between variables was analyzed by using Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that the mean scores of falls prevention knowledge, attitude toward falls prevention, and falls prevention behaviors were at high level. There was a moderately positive correlation between falls prevention knowledge and attitude towards falls prevention ($r = .519, p < .01$). A very weakly positive correlation between falls prevention knowledge and falls prevention behaviors ($r = .201, p < .01$), and a weakly positive correlation between attitude towards falls prevention and falls prevention behaviors ($r = .327, p < .01$) were demonstrated. Since the distributions of falls prevention knowledge and attitude towards falls prevention scores were not normal, the prediction of falls prevention behaviors from knowledge and attitude could not be investigated.

The study results suggested that education for falls prevention to promote attitude toward falls prevention is still in need for the safety of the elderly which is a goal in elderly care to enhance their quality of life.