ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกันการหกลัม

ของผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน

นางสาว ศิริพร พรพุทธษา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. ลินจง	โป ธิ บาล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ศิริพร	สิงหเนตร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ	เอี่ยมจ้อย	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์	ปานอุทัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกัน การหกล้มของผู้สูงอายุ และศึกษาความสัมพันธ์และอำนาจการทำนายของความรู้ในการป้องกัน การหกล้ม และทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้ม ที่มีต่อพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้ สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุซึ่งอาศัยในเขตชนบทจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 200 คน ได้มา โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (multistage-sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบ สัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้ในการป้องกันการหกล้ม ทัศนคติต่อการป้องกันการหกล้ม และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้รับการตรวจสอบเนื้อหาจากผู้ทรง คุณวุฒิ 5 ท่าน ได้คำดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์แต่ละส่วน เท่ากับ .80, .90 และ .98 ตามลำดับ คำสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นจากการทดสอบดูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR-20) ของแบบสัมภาษณ์ความรู้ในการป้องกันการหกล้ม และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้ม เท่ากับ .73 และ .96 ตามลำดับ และได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคของแบบสัมภาษณ์

ทัศนคติต่อการป้องกันการหกลัม เท่ากับ .79 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดย การแจกแจงความถึ่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่าผู้สูงอายุมีความรู้ในการป้องกันการหกลัมอยู่ในระดับมาก มีทัศนคติ ต่อการป้องกันการหกลัมไปในระดับดี และมีพฤติกรรมในการป้องกันการหกลัมอยู่ในระดับมาก ความรู้ในการป้องกันการหกลัมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับทัศนคติต่อการป้องกันการหกลัมใน ระดับปานกลาง (r .519, p < .01) ความรู้ในการป้องกันการหกลัมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ พฤติกรรมในการป้องกันการหกลัมในระดับต่ำมาก (r .201, p < .01) และทัศนคติต่อการป้องกัน การหกลัมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมในการป้องกันการหกลัมในระดับต่ำ (r .327, p < .01) เนื่องจากการแจกแจงของข้อมูลความรู้ในการป้องกันการหกลัมและทัศนคติต่อการป้อง กันการหกลัมไม่เป็นโค้งปกติ ดังนั้นจึงไม่สามารถหาการทำนายพฤติกรรมในการป้องกันการ หกลัมของความรู้และทัศนคติได้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยเสนอว่าควรมีการให้ความรู้เพื่อเสริมสร้างทัศนคดิที่ดียิ่งขึ้นต่อ การป้องกันการหกลัมเพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมในการป้องกันการหกลัมเพิ่มมากขึ้นอันนำไปสู่ ความปลอดภัยของผู้สูงอายุที่เป็นเป้าหมายของการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี **Thesis Title**

Knowledge, Attitude and Behaviors Regarding Falls

Prevention of the Elderly

Author

Miss Siriporn Pornputasa

M.N.S.

Gerontological Nursing

Examining Committee:

Asst. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Chairman
Assoc. Prof. Siriporn	Singhanetr	Member
Asst. Prof. Wanpen	Eamjoy	Member
Lecturer Dr. Sirirat	Panuthai	Member
Asst. Prof. Dr. Chawapornpan	Chanprasit	Member

Abstract

The purposes of this research were to study knowledge, attitude and behaviors regarding falls prevention of the elderly, to examine the relationship between the three variables, and to investigate the predictive power of falls prevention knowledge and attitude towards falls prevention on falls prevention behaviors. The sample consisted of 200 persons aged 60 years and older residing in the rural area of ChiangMai. Subjects were selected by multistage sampling method. The research instrument was an interview schedule, consisted of 4 parts: the Demographic Data Record Form, the Falls Prevention Knowledge Questionnaire, the Attitude towards Falls Prevention Questionnaire developed by the researcher. The content validity indices for the Falls Prevention Knowledge Questionnaire, the Attitude towards Falls Prevention Questionnaire, and the Falls Prevention Questionnaire Questionnaire Questionnaire Questionnaire Questionnaire Questionnaire Questionnaire Quest

coefficients of the Falls Prevention Knowledge Questionnaire and the Falls Prevention Behaviors Questionnaire obtained by mean of Kuder-Richardson (K-R 20), were .73 and .96, respectively, whereas that of the Attitude towards Falls Prevention Questionnaire obtained by mean of Chonbach's alpha coefficient, was .79. Data were analyzed in term of frequency, percentage, mean, and standard deviation. Correlation between variables was analyzed by using Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that the mean scores of falls prevention knowledge, attitude toward falls prevention, and falls prevention behaviors were at high level. There was a moderately positive correlation between falls prevention knowledge and attitude towards falls prevention (r .519, p < .01). A very weakly positive correlation between falls prevention knowledge and falls prevention behaviors (r .201, p < .01), and a weakly positive correlation between attitude towards falls prevention and falls prevention behaviors (r .327, p < .01) were demonstrated. Since the distributions of falls prevention knowledge and attitude towards falls prevention scores were not normal, the prediction of falls prevention behaviors from knowledge and attitude could not be investigated.

The study results suggested that education for falls prevention to promote attitude toward falls prevention is still in need for the safety of the elderly which is a goal in elderly care to enhance their quality of life.