ชื่อวิทยานิพนธ์

ความรู้สึกไม่แน่นอนและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรค

กล้ามเนื้อหัวใจตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ชื่อผู้เขียน

นางเฉิน เซียนหัว

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

## คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง	โปธิบาล	ประธานกรรมการ
อาจารย์ทศพร	คำผลศิริ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ	เอียมจ้อย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิมล	ธนสุวรรณ	กรรมการ
ศาสตราจารย์หลิว ชิชวน		กรรมการ

## บทคัดย่อ

ความรู้สึกไม่แน่นนอนเป็นภาวะที่เกิดขึ้นเมื่อบุคคลไม่สามารถกำหนดรูปการณ์ หรือ จำแนกเหตุการณ์การเจ็บป่วยของตนเองเนื่องจากขาดสิ่งกระตุ้นในระดับที่พอเพียง ภาวะนี้สามารถก่อ ให้เกิดความเครียดแก่บุคคล ซึ่งบุคคลต้องเผชิญความเครียดนั้น การศึกษาเชิงพรรณาความสัมพันธ์นี้ มุ่งที่จะศึกษาระดับของความรู้สึกไม่แน่นอน และวิธีการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัว ใจตายเฉียบพลัน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรดังกล่าว กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ ปวยหนักโรคหัวใจของโรงพยาบาลการแพทย์ทงจี เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกข้อมูลส่วน บุคคล แบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยของมิเซล และแบบวัดการเผชิญความเครียดของ จาโลวิคฉบับภาษาจีน ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบวัดทั้งสองได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค

.8724 และ .8829 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ SPSS

ผลการศึกษาพบว่า ความรู้สึกไม่แน่นอนของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปานกลาง กลุ่มตัว อย่างใช้วิธีการเผชิญความเครียดแบบการมองโลกในแง่ดี (optimistic) มากที่สุด และใช้วิธีการแสดง อารมณ์ (emotive) น้อยที่สุด ความรู้สึกไม่แน่นอนมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลาง กับวิธี การเผชิญความเครียดแบบหลีกเลี่ยงปัญหา (evasive) การมองสถานการณ์ในแง่ร้าย (fatalistic) และ การใช้แหล่งสนับสนุนทางสังคม (supportant) แต่มีความสัมพันธ์ทางลบในระดับเล็กน้อย กับวิธีการ เผชิญสถานการณ์และปัญหา (confrontive) วิธีการมองโลกในแง่ดี และสัมพันธ์ทางลบระดับปาน กลางกับวิธีการพึ่งพาตนเอง (self-reliant) ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกไม่แน่นอน และวิธี การเผชิญความเครียดแบบการบรรเทาเบาบาง (palliative)

ผลการวิเคราะห์ได้ให้แนวทางในการปฏิบัติ การศึกษา และการบริหารการพยาบาล ตลอดจนการทำวิจัยครั้งต่อไป Thesis Title

Uncertainty and Coping of Hospitalized

Acute Myocardial Infarction Patients

Author

Mrs. Chen Xianhua

M.N.S

Medical and Surgical Nursing

## Examining Committee:

Assistant Professor Dr.Linchong Pothiban	Chairman
Instructor Totsaporn Khampolsiri	Member
Assistant Professor Wanpen Eamjoy	Member
Assistant Professor Wimon Tanasuwan	Member
Professor Liu Zhiquan	Member

## Abstract

Uncertainty is the cognitive state created when a person cannot adequately structure or categorize an illness event because of the lack of sufficient cues. This condition can cause stress to people to which they have to cope. This correlational descriptive study was conducted to describe uncertainty levels and coping styles of hospitalized acute myocardial infarction (AMI) patients, and to examine the relationship between the two variables. A purposively selected sample consisted of 68 AMI patients

admitted to Coronary Care Unit of Tongji Medical University. Demographic Data Recording Mishel Uncertainty in Illness Scale (MUIS), and the Jalowiec Coping Scale (JCS) in Chinese version were used to collect data. The reliability of the instruments was tested from which the Cronbach's alpha coefficients of MUIS and JCS in Chinese version were .8724 and .8829, respectively. Data were analyzed using SPSS.

Result of study indicated that the uncertainty of participants was at moderate level. Optimistic coping style was used most, whereas emotive coping style was used least. Uncertainty was moderately positive related to evasive, fatalistic, emotive, and supportant coping styles, but slightly negative related with confrontive, and optimistic, and moderately negative related to self-reliant coping styles. There was no significant relationship between uncertainty and palliative coping style.

Implications for nursing practice, nursing education, nursing administration, and recommendations for further study were described.