

ชื่อวิทยานิพนธ์ การรับรู้ประโยชน์ อุปสรรคต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ และแรงจูงใจ
ของพยาบาล

ชื่อผู้เขียน นางกวี หง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

อาจารย์ ดร.ศิริรัตน์	ปานอุทัย	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์วิลาวัลย์	เสนารัตน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาวัลย์	ภูมิวิษณุเวช	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วารุณี	ฟองแก้ว	กรรมการ
ศาสตราจารย์ นายแพทย์หลู	ขวัญริน	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อหาความสัมพันธ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับและด้านของการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ และแรงจูงใจของพยาบาล และหาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ อุปสรรคและแรงจูงใจ กลุ่มตัวอย่าง คือพยาบาลประจำการจำนวน 134 คน ซึ่งทำงานในแผนกอายุรกรรมของโรงพยาบาลที่เป็นแหล่งศึกษาที่หนึ่งและสองของมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ มณฑลเสิ่นหยาง จังหวัดเหลียวนิง สาธารณรัฐประชาชนจีน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีสุ่มแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบวัดการรับรู้ประโยชน์ของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ แบบวัดการรับรู้อุปสรรคของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ แบบวัดแรงจูงใจในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ และแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดการรับรู้

ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค และแรงจูงใจในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ เท่ากับ .70, .80 และ .90 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติอ้างอิง

ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประโยชน์โดยรวมของพยาบาลอยู่ในระดับปานกลาง พยาบาลมีการรับรู้ประโยชน์ในด้านการเพิ่มการเชื่อมั่นในการตัดสินใจมากที่สุด รองลงมาได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ในด้านความก้าวหน้าในวิชาชีพ คะแนนการรับรู้อุปสรรคของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยสามารถเรียงลำดับการรับรู้อุปสรรคในแต่ละด้าน ดังนี้ ไม่มีโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ ขาดความรู้ ขาดแหล่งประโยชน์ ความสัมพันธ์ระหว่างพยาบาลและผู้ป่วย ปัจจัยด้านวัฒนธรรม ขาดการสนับสนุน ไม่มีเวลา ไม่มีแรง ทักษะในการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และทัศนคติ สำหรับแรงจูงใจพบว่า พยาบาลมีระดับของแรงจูงใจสูง โดยเฉพาะแรงจูงใจด้านความพึงพอใจในงาน ความคาดหวังในการเรียนรู้ และความเกี่ยวข้องกับบุคลากรทางการแพทย์สาขาอื่น ผลการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ พบว่า มีความสัมพันธ์ทางบวกระหว่างคะแนนโดยรวมของการรับรู้ประโยชน์ และคะแนนโดยรวมของแรงจูงใจในระดับสูง และมีความสัมพันธ์ทางลบระหว่างคะแนนโดยรวมของการรับรู้อุปสรรค และแรงจูงใจในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระดับปานกลาง

Thesis Title Perceived Benefits of Barriers to
Cardiac Rehabilitation and Motivation
among Nurses

Author Mrs. Guo Hong

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee :

Dr. Sirirat Panuthai	Chairman
Assistant Professor Ladawan Phumvitchuvate	Member
Assistant Professor Dr. Warunee Fongkaew	Member
Associate Professor Wilawan Senaratana	Member
Professor Lu Zhuoren	Member

ABSTRACT

The purposes of this descriptive correlational study were to describe levels and types of perceived benefits of, and perceived barriers to cardiac rehabilitation, and to describe aspects of motivation among nurses in rehabilitating hospitalized AMI patients, and to determine the relationships among perceived benefits, barriers and motivation. The sample consisted of

VIII

134 nurses who worked in medical wards in the First and Second Teaching Hospital of China Medical University, Shenyang, People's Republic of China. The subjects were obtained by using the purposive sampling method. The instruments for data collection were the Cardiac Rehabilitation Benefits Scale (CRBe), the Cardiac Rehabilitation Barriers Scale (CRBa), the Cardiac Rehabilitation Motivation Measure (CRMM), and a demographic questionnaire. All of these instruments were developed by the researcher. The reliability using Cronbach's alpha of CRBe, CRBa, and CRMM was .70, .80, and .90 respectively. Data was analyzed by using descriptive and inferential statistics.

The findings showed that the overall level of perceived benefits of nurses was at a moderate level. The highest level subcategory of perceived benefit was improvement of decision making, followed by professional growth. The nurses perceived the overall barriers at a moderate level. The types of the barriers in descending order of mean score were no formal rehabilitation program, lack of knowledge, lack of facility, nurse-patient relationship, cultural factors, lack of support, lack of time, lack of energy, interpersonal skill, and attitude. The result also revealed a high level of motivation. The highest level of subcategories of nurse motivation was

work satisfaction, followed by expectation to learn, and involvement with other professionals. The result of this study indicated that there was a significantly positive and high correlation between the overall perceived benefits and motivation scores, while there was a negative and moderate correlation between the total perceived barriers and motivation scores.