

พฤติกรรมการดูแลตนเองของโรคหอบหืด เท่ากับ .75 และ -.83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

1. ร้อยละ 38.33 ของผู้ป่วยโรคหอบหืดมีระดับความรุนแรงของโรคหอบหืดอยู่ในระดับปานกลาง รองลงมาร้อยละ 33.33 และร้อยละ 28.34 มีระดับความรุนแรงของโรคหอบหืดอยู่ในระดับต่ำและสูง ตามลำดับ

2. คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม และคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองในด้านการปฏิบัติตามในเรื่องการรับประทานยา และการจัดการกับอาการข้างเคียงของยาได้อย่างถูกต้องอยู่ในระดับสูง แต่มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองในด้านการจัดการเมื่อเผชิญกับอาการหอบหืดอย่างเฉียบพลันอยู่ในระดับต่ำ

3. คะแนนความรุนแรงของโรคหอบหืดมีความสัมพันธ์ทางบวก ในระดับปานกลางกับคะแนนโดยรวมของพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$

ผลการศึกษานี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานและแนวทางในการวางแผนการพยาบาล เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคหอบหืดมีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ดี และคำนึงถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมดูแลตนเอง เช่น ระดับความรุนแรงของความเจ็บป่วยและสามารถนำไปใช้ในการวิจัย และการศึกษาทางการพยาบาล

Thesis Title Severity of Illness and Self-Care
Behavior Among Asthmatic Patients

Author Mrs. Liu Yu

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee:

Assistant Professor Dr. Warunee Fongkaew	Chairman
Assistant Professor Dr. Puangpayom Panya	Member
Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul	Member
Associate Professor Yang Lan	Member

Abstract

This study aims to describe the severity of illness, self-care behavior, and to identify the relationship between the severity of the illness and the self-care behavior of asthmatic patients. A descriptive correlational design was used and a purposive sample of 60 adult outpatients admitted to the First Teaching Hospital of Beijing Medical University, Beijing, China, was selected for this study. The instruments used in this study were the Demographic Data Form, the Modified Asthma Severity Questionnaire (MASQ), the Asthmatic Self-care Behavior Questionnaire (ASCBQ), and Peak Flow Meter. The Content Validity Index (CVI) of MASQ and

ASCBQ were .85 and .82 respectively, and the reliability of the MASQ and ASCBQ were .75 and .83 which were obtained by means of Cronbach's coefficient alpha. Descriptive statistics and Pearson's product-moment correlation coefficient were used to analyze the data.

The results of the study were concluded as follows:

1. There were 38.33% of asthmatic patients who had moderate level of severity of asthma, followed by 33.33% and 28.34% of asthmatic patients who had mild and severe asthma.

2. Asthmatic patients performed at a high score on total self-care behavior and sub-behavior 2 which are to comply and correctly administer prescribed medications and techniques and manage the side effect of medications. But they implemented a lower score for self-care behavior to compensate the symptoms of an acute asthmatic attack.

3. There was a positive and moderate relationship ($r=.43$, $p<.01$) between the total score of severity of illness and the total score of self-care behavior of asthmatic patients.

Hence these findings can be used as baseline information and guideline for nursing care plans which serves to promote self-care behavior of asthmatic patients and to be more aware of some factors which can influence self-care behavior such as severity of illness. The results can also be applied to nursing research and nursing education.