

และค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับแบบสเปียร์แมน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีพฤติกรรม การดูแลตนเองโดยรวมในระดับปานกลาง และพฤติกรรม การดูแลตนเองรายด้าน คือ ด้านพฤติกรรม การดูแลตนเองโดยทั่วไป ด้านพฤติกรรม การดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ และด้านพฤติกรรม การดูแลตนเองตามภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลางทั้ง 3 ด้าน
2. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีความรุนแรงของโรคในระดับปานกลาง
3. พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม มีความสัมพันธ์ทางลบกับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r_s = -.787$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปกำหนดแนวทางในการวางแผนเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีพฤติกรรม การดูแลตนเอง เพื่อลดความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม

Thesis Title Self – care Behaviors and Severity of Knee Osteoarthritis among the Elderly

Author Mrs. Vaewdow Taveechai

M.N.S Gerontological Nursing

Examining Committee :

| | | |
|------------------------------|------------|----------|
| Asst. Prof. Dr. Khanokporn | Sucamvang | Chairman |
| Lecturer Sucharee | Laorakpong | Member |
| Assoc. Prof. Sombat | Chaiwan | Member |
| Asst. Prof. Dr. Chawapornpan | Chanprasit | Member |
| Asst. Prof. Dr. Prakin | Suchaxaya | Member |

Abstract

This descriptive correlation study aimed to investigate self – care behaviors and severity of knee osteoarthritis, and to examine the relationship between self – care behaviors and severity of knee osteoarthritis among the elderly. The sample consisted of 150 knee osteoarthritic elderly, who were purposively selected from Orthopaedic Out Patient Department of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during January to March 2000. The research instruments in this study were the Demographic Data Recording Form, the Self – Care Behaviors Interview Schedule and the Severity of Knee Osteoarthritis Interview Schedule. The Content Validity Indices (CVI) of these two instruments were .90 and .83, respectively. The reliability of the Self – Care Behaviors Interview Schedule was tested using test – retest method from which the obtained reliability coefficient was .79 and the reliability of the Severity of Knee Osteoarthritis Interview Schedule was tested using Cronbach’ s alpha coefficient. The obtained reliability coefficient was .94. Data were analyzed

using frequency, percentage, means, and standard deviation. Correlation between variables was examined by using Spearman rank - order correlation coefficient .

The results of the study revealed that :

1. The overall self – care behaviors of knee osteoarthritic elderly was at moderate level. The three dimensions of self – care behaviors, namely the universal self – care behaviors, the developmental self – care behaviors, and health deviation self – care behaviors of knee osteoarthritic elderly, were also at moderate level.

2. Severity of knee osteoarthritis among the elderly was at moderate level.

3. There was highly negative relationship between self – care behaviors and severity of knee osteoarthritis. ($r_s = -.787, P < .01$)

The findings provide baseline information that can be used in planning nursing care for promoting the self – care behaviors to reduce severity of knee osteoarthritis among the elderly.