ชื่อวิทยานิพนธ์

การสนับสนุนทางสังคมและกาวะซึมเศร้าหลังคลอดในหญิงที่มีบุตร

คนแรก

ชื่อผู้เขียน

นางกู่ หง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเค็ก

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนซ์

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์	สมบูรณ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร	ทองสวัสดิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ	เอี๋ยมจ้อย	กรรมการ
อาจารย์ คร.พิกุล	นั้นทชัยพันธ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ยู ยาเฟย		กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อหาความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อพรรณนา
การสนับสนุนทางสังคม ภาวะซึมเสร้าหลังคลอด และหาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม
และภาวะซึมเสร้าในหญิงที่มีบุตรคนแรก กลุ่มตัวอย่าง คือ หญิงหลังคลอดบุตรคนแรกในระยะ 6
สัปคาห์ จำนวน 200 ราย ซึ่งมารับบริการตรวจหลังคลอด ที่โรงพยาบาลการสอนแห่งที่หนึ่งและสองของ
มหาวิทยาลัยแพทยสาสตร์ปักกิ่ง กรุงปักกิ่ง ประเทศสาชารณรัฐประชาชนจีน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่าง
แบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการ
สนับสนุนทางสังคมซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และแบบวัดภาวะซึมเสร้าหลังคลอดสร้างโดยจางและคณะ
(Zhang et al., 1990) ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม เท่ากับ .90
สัมประสิทธ์แอลฟ่าครอนบาคของแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดภาวะซึมเสร้าหลังคลอด
เท่ากับ .89 และ .79 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงบรรยาย และหาความสัมพันธ์ระหว่างการ

สนับสนุนทางสังคมและภาวะซึมเศร้าหลังคลอด โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียรสัน ผลการศึกษาพบว่า

- 1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 88.50) รับรู้การสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ใน ระดับพอใช้ถึงดี การสนับสนุนด้านอารมณ์มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงสุด รองลงมา ได้แก่ การสนับสนุนด้าน ทรัพยากร ด้านการประเมินคุณค่า และด้านข้อมูลข่าวสาร แหล่งสนับสนุนทางสังคม ที่สำคัญคือ สามี บิคามารดา และบิคามารดาของสามี
- 2. กลุ่มตัวอย่างมีภาวะซึมเศร้าหลังคลอคร้อยละ 32.50 โดยมีอาการระดับเล็กน้อยร้อยละ 24 ระดับปานกลางร้อยละ 6 และระดับรุนแรงร้อยละ 2.50
- 3. การสนับสนุนทางสังคมโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับภาวะซึม เศร้าหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (r = -.44, p < .01) ส่วนการสนับสนุนทางสังคมแต่ละด้านมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับเล็กน้อยถึงปานกลางกับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ</p>

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึม เศร้าหลังคลอด และส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมของหญิงที่มีบุตรคนแรก นอกจากนี้ผลของการ ศึกษายังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในด้านการศึกษาพยาบาล การบริหารการพยาบาล และการวิจัยทางการ พยาบาล

Thesis Title

Social Support and Postpartum

Depression among Primiparas

Author

Mrs. Lu Hong

M.N.S.

Maternal and Child Nursing

Examining Committee:

Associate Professor Lawan Somboon	Chairman
Associate Professor Tiamsorn Tongswas	Member
Assistate Professor Wanpen Eamjoy	Member
Lecturer Dr. Pikul Nantachaipan	Member
Associate Professor Yue Yafei, M. D.	Member

Abstract

This descriptive correlational study was conducted to describe the social support, the postpartum depression, and examine the relationship between social support and postpartum depression among primiparas. A purposive sampling was used to select 200 primiparas of 6 weeks who came for a follow up at the postpartum check-up clinic of the First and Second Teaching Hospital of Beijing Medical University, Beijing, People's Republic of China. Demographic Data Record sample's demographic collect used to characteristics. Social support was measured by the Social Support Questionair (PSSQ) developed by the investigator.

Postpartum depression was measured by Chinese version of the Beck Depression Inventory (BDI) developed by Zhang et al. (1990). The validity of PSSQ was tested which the content validity index obtain was .90. The reliability of the two tested which the Conbrach's instruments alpha was coefficients of PSSQ and BDI were .89 and .79 respectively. and Pearson's Descriptive statistics product correlation coefficient were applied to analyzed the data.

The results of the study revealed that

- 1. Majority of the subjects (88.50%) perceived fair to good level of total social support. Emotional support had the highest mean score, followed by instrumental, appraisal, and informational support. The major sources of social support for this group were spouses, parents, and parents-in-law.
- 2. There were 32.50% of the subjects who experienced postpartum depression and 24%, 6%, and 2.50% were classified as mild, moderate and severe depression respectively.
- 3. There was a significant and moderately negative relationship (r = -.44, p < .01)between total social support and postpartum depression among primiparas. The relationship between each type of social support and significant postpartum depression was and mildly to moderately negative.

The findings of this study can be used as a guideline for nursing care plan which serve to alleviate postpartum depression and improve social support among primiparas. The

results of this study can also be applied to nursing education, nursing administration and nursing research.

