

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยวัณโรคปอด

**ชื่อผู้เขียน** นางสาว สมศรี ธรรมโม

**พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต** สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

**คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	ประธาน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

วัณโรคปอดเป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขของประเทศไทย การส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพ เป็นจุดมุ่งหมายที่สำคัญที่สุดในการรักษาควบคุมวัณโรคปอด การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มวัดผลก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยวัณโรคปอดที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกวัณโรค งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพะเยา ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2543 เลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ จำนวน 30 ราย แบ่งกลุ่มตัวอย่างโดยให้ 15 รายแรก เป็นกลุ่มทดลอง และจับคู่กลุ่มควบคุมให้มีลักษณะใกล้เคียงกันในเพศ อายุ ระดับผลบวกของการตรวจเสมหะ และคะแนนความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ

เครื่องมือในการดำเนินการและรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย เอกสารให้ความรู้เกี่ยวกับวัณโรคปอดและการปฏิบัติตัว แบบสอบถามความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยวัณโรคปอด และแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาแล้ว และในการวิจัยครั้งนี้แบบสอบถามความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยวัณโรคปอดมีค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .72 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยวัณโรคปอดหลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายสูงกว่าก่อนได้รับการพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
2. คะแนนความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยวัณโรคปอดของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติไม่แตกต่างกัน

จากผลการศึกษาจะเห็นได้ว่าการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพสามารถนำมาใช้ส่งเสริมผู้ป่วยวัณโรคปอดให้มีความร่วมมือในแผนการดูแลสุขภาพ

**Thesis Title** Effect of Nursing Care Based Upon Theory of Goal Attainment on Adherence to Health Regimens among Pulmonary Tuberculosis Patients

**Author** Miss. Somsri Thummo

**M.N.S.** Medical and Surgical Nursing

**Examining Committee :**

Assoc.Prof. Sombat Chaiwan	Chairman
Asst. Prof. Dr. Tipaporn Wonghongkul	Member
Asst. Prof. Dr. Taweeluk Vannarit	Member
Asst. Prof. Dr. Linchong Pothiban	Member
Asst. Prof. Waraporn Lertpoonwilaikul	Member

**Abstract**

Pulmonary tuberculosis is an infection disease which is a significant public health problem in Thailand. Promoting the patient to adherence to health regimens is the most important goal that must be achieved in pulmonary tuberculosis treatment. The purpose of this quasi-experimental study, two-group pretest-posttest design, was to examine the effect of nursing care based upon theory of goal attainment on adherence to health regimens. The subjects in this study were pulmonary tuberculosis patients who attended the tuberculosis clinic at the Out Patient Department, Phayao Hospital, from March to August 2000. Thirty subjects were selected by purposive sampling method. The first 15 subjects who were assigned into the experimental group received the nursing care based upon the theory of goal attainment provided by the researcher, while the other 15 subjects were the control group and received routine nursing care. These two groups were matched by gender, age, positive level of sputum examination, and adherence to health regimens scores.

The instruments used for data collection consisted of the Nursing Care Plan based upon theory of goal attainment, the Educative Document about pulmonary TB disease, and the Strategies for Patient's Care, the Adherence to Health Regimens among Pulmonary Tuberculosis Patients Questionnaire, and the Demographic Data Record Form. All of the instruments were examined for their content validity. The reliability coefficients of the Adherence to Health Regimens among Pulmonary Tuberculosis Patients Questionnaire was .72.

Obtained data were analyzed using descriptive statistics and the hypotheses were tested using t-test.

The major results of the study revealed that:

1. The mean scores of adherence to health regimens among pulmonary tuberculosis patients after receiving the nursing care based upon the theory of goal attainment was significantly higher than before receiving the nursing care based upon the theory of goal attainment.

2. The mean scores of the adherence to health regimens among pulmonary tuberculosis patients between the group receiving the nursing care based upon the theory of goal attainment and the group receiving the routine care were not significant different.

From the results, nursing care based upon the theory of goal attainment seems to be a choice for health workers to apply for the promotion of patient's adherence to health regimens.