

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การเตรียมตัวสำหรับความตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ชื่อผู้เขียน นางสาวอุทยา นาคเจริญ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. พิภูล นันทชัยพันธ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ พงษ์สนิท	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคเอดส์เป็นโรคที่คุกคามต่อชีวิต ผู้ได้รับเชื้อเอชไอวีจึงต้องเผชิญกับความเจ็บป่วย ภาวะใกล้ตายและความตาย แต่การศึกษาในเรื่องดังกล่าวยังมีอยู่จำกัด การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเตรียมตัวสำหรับความตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้เป็นสมาชิกของกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีในอำเภอแม่อน อำเภอแม่วางและอำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 200 ราย ซึ่งถูกเลือกตามความสะดวก ก่อนรวบรวมข้อมูลผู้วิจัยได้ชี้แจงเกี่ยวกับการพิทักษ์สิทธิ์และได้รับการยินยอมด้วยวาจาจากกลุ่มตัวอย่างทุกราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .97 และค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .80 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนาและการจัดหมวดหมู่ข้อมูลที่ได้จากคำถามปลายเปิดเพิ่มเติม

ผลการวิจัยพบว่า ในภาพรวมกลุ่มตัวอย่างจำนวนมากกว่าครึ่งหนึ่ง (54.50%) มีคะแนนการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายสูงกว่าครึ่งหนึ่งของคะแนนเต็มตามแบบวัด ส่วนการเตรียมตัวในแต่ละด้าน พบว่า การเตรียมตัวด้านจิตใจ ร่างกายและจิตวิญญาณมีค่าเฉลี่ยของคะแนนที่สูงกว่าครึ่งหนึ่งของคะแนนเต็มตามแบบวัด ในขณะที่การเตรียมด้านสังคมมีคะแนนเฉลี่ยต่ำกว่า สำหรับการเตรียมตัวด้านจิตใจนั้น กลุ่มตัวอย่างมีการทำใจว่าความตายเป็นเรื่องธรรมชาติและใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ด้วยการเสริมสร้างคุณค่าและประโยชน์แก่ผู้อื่น ส่วนด้านร่างกาย กลุ่มตัวอย่างจะใช้วิธีสอบถามพูดคุยกับเพื่อนผู้คิดเชื่อเอชไอวีถึงการดูแลร่างกายในวาระสุดท้าย มีการพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลรักษาเมื่อป่วยหนักและมีการเลือกผู้ที่ไว้วางใจให้ตัดสินใจแทนเกี่ยวกับการรักษาเมื่อป่วยหนัก ในด้านจิตวิญญาณนั้น กลุ่มตัวอย่างยอมรับว่าความตายเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต มีการทำบุญหรือประกอบพิธีกรรมทางศาสนาอยู่เสมอและมีการปรับเปลี่ยนเป้าหมายในชีวิต และด้านสังคม กลุ่มตัวอย่างจะวางแผนอนาคตสำหรับสมาชิกในครอบครัว สถานที่ที่ต้องการอยู่ในวาระสุดท้ายของชีวิตและเตรียมสะสมเงินสำหรับผู้ตนรัก

ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้เกิดความเข้าใจ ในมิติของการยอมรับและการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายในผู้คิดเชื่อเอชไอวี ผลการวิจัยจะเป็นประโยชน์ต่อพยาบาลหรือผู้ดูแลอื่นๆ ให้สามารถสนับสนุนดูแลช่วยเหลือผู้คิดเชื่อเอชไอวีได้อย่างเหมาะสมและเป็นประโยชน์สำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

Thesis Title Preparing for Death among People Living with HIV

Author Miss Utaya Nakcharoen

M. N. S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Examining Committee

Lecturer Dr. Pikul Nantachaipan	Chairman
Assistant Professor Srinual Wiwatkunupakan	Member
Assistant Professor Dr. Darawan Thapinta	Member
Assistant Professor Dr. Chawapornpan Chanprasit	Member
Associate Professor Kannikar Pongsanit	Member

Abstract

AIDS is a life threatening disease. Persons infected with HIV have to cope with their illness, including their death and dying. Since studies in this are limited, this descriptive study was designed in order to examine the preparation for death and dying among people living with HIV. Convenient sampling was adopted to select 200 HIV infected persons who were the members of people living with HIV groups in the Mae Orn District, Mae Wang District, and Sanpatong District, Chiang Mai Province. Verbal informed consent was obtained before data collection. The research instrument was a questionnaire developed by the researcher consisting of two main parts : Personal Data and the Preparation for Death and Dying for the People Living with HIV. The content validity index of the questionnaire was .97 and the reliability was .80. Data were analyzed by descriptive statistics and categorization was also used for open-ended questions.

The main results of the study revealed the following :

The main finding indicated that in general, over half of the sample (54.50%) had scores higher than the median score of the total score. Regarding the preparation for death and dying in each dimension, it was found that the average score for the preparation of psychological, physical, and spiritual aspects were higher than the median score while that of the social dimension was lower than the median score.

Regarding psychological preparation for death and dying, most of the sample accepted death as a natural process and maintained value and meaning of life. Regarding physical preparation, the sample discussed terminal care with friends and family members and considered persons who could make decision and care for them. With regard to spiritual preparation, the majority of the sample recognized death as a common experience, performed religious activities regularly, and modified goals for the remaining life. Concerning social preparation, most of the sample planned for the future of family members, selected the place to stay in the terminal period of life, and saved money for significant persons.

The results of this study, hence, are useful for better understanding the dimensions of preparation for death and dying among people living with HIV infection. These results provide useful information for nurses and other care providers in providing appropriate care for those HIV infected persons. The results are also useful for further research.