

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การมีส่วนร่วมในการบริหารงานและความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ
ในโรงพยาบาลจิตเวช

ชื่อผู้เขียน นางปพิชญา แสงเอื้ออังกูร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ อุดมรัตน์	สงวนศิริธรรม	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุภาพร	ลิ้ม โหมยิต	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ศิริพร	สิงหนะตร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ	ตี๋ปิ่นตา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ	ชงชัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การบริหารงานในโรงพยาบาลจิตเวชในปัจจุบันอาจทำให้พยาบาลวิชาชีพเกิดความเครียดได้ การวิจัยครั้งนี้จึงมุ่งศึกษาระดับการมีส่วนร่วมในการบริหารงาน ระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ และความสัมพันธ์ระหว่างการมีส่วนร่วมในการบริหารงานกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลจิตเวช กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ดำรงตำแหน่งพยาบาลประจำการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวชจำนวน 266 คนได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล การมีส่วนร่วมในการบริหารงานที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของ สแวนส์เบิร์ก (Swansburg, 1996) มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.93 และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.94 และแบบประเมินความเครียดของพยาบาลวิชาชีพของ พิมผกา สุขกุล (2535) ที่ได้ปรับปรุงโดยยึดแนวคิดของ เซลเย (Selye, 1993) และผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลจิตเวชมีส่วนร่วมในการบริหารงานโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=3.82$, $SD=0.54$) แต่มีความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X}=0.51$, $SD=0.33$) และการมีส่วนร่วมในการบริหารงานมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r=-.13$)

ผลการวิจัยสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางพัฒนาการมีส่วนร่วมในการบริหารงานเพื่อลดความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ

Thesis Title	Participation in Management and Stress Among Professional Nurses in Psychiatric Hospitals		
Author	Mrs. Papitchaya Sangoahangkul		
M.N.S.	Nursing Administration		
Examining Committee	Assoc. Prof. Udomrat	Sngounsiritham	Chairman
	Asst. Prof. Yupaporn	Limkosit	Member
	Assoc. Prof. Siriporn	Singhanetr	Member
	Asst. Prof. Dr. Darawan	Thapinta	Member
	Assoc. Prof. Chaweewan	Thongchai	Member

Abstract

Management in psychiatric hospitals nowadays may cause stress for professional nurses. The purposes of this study were to examine the level of participation in management, the stress level of professional nurses, and the relationship between the participation in management and the stress of professional nurses in psychiatric hospitals. The subjects were 266 professional nurses working in psychiatric hospitals, obtained by using multi-stage sampling method. The research instruments consisted of Demographic Data Questionnaire, the Participation in Management Questionnaire, developed by the researcher based on Swansburg's concept (Swansburg, 1996), which content validity index was 0.93 and Cronbach's alpha coefficient was 0.94, and the Stress Questionnaire modified by Pimpaka Sukkul (1992) based on Selye's concept of stress (Selye, 1993). The reliability were tested and Cronbach's alpha coefficient was 0.89. The statistics used for data analysis were descriptive statistics, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The major results revealed that professional nurses in psychiatric hospitals had the total score of participation in management at a high level ($\bar{X}=3.82$, $SD=0.54$), but the stress score was at low level ($\bar{X}=0.51$, $SD=0.33$). The participation in management had a statistically negative correlation with professional nurses stress ($r=-.13$, $p < .05$).

The results of the study could be used as a guideline for promoting participation in management in order to reduce stress among professional nurses.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University