

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของสตรีวัยรุ่น

ชื่อผู้เขียน นางสาวรณช เชื้อบาง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จันทร์รัตน์ เจริญสันติ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปรีस्थ्यกุล	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ จะช่วยให้สตรีวัยรุ่นได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนในปริมาณที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย ส่งผลให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่เหมาะสม การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ หาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง กับความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ และหาอำนาจการทำนายของเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง ต่อความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิษฐ์ จำนวน 370 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวทางของเอจเซนและพีชบายน์

(Ajzen & Fishbein, 1980) รวมทั้งเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งมีค่าความตรงตามเนื้อหา ของแบบสอบถามเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภค อาหารเพื่อสุขภาพ เท่ากับ .85, .86, และ .90 ตามลำดับ ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคของ แบบสอบถามเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร เพื่อสุขภาพเท่ากับ .79, .79, และ .72 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหา ความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน รวมทั้งวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบ ขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยรุ่นมีเจตคติทางบวกระดับปานกลางต่อการมีพฤติกรรม กรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 15.25$, $SD = 6.23$) ระบุว่ากลุ่มอ้างอิงคาดหวังให้มี พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพระดับปานกลาง ($\bar{X} = 12.76$, $SD = 5.56$) และมีความ ตั้งใจระดับปานกลางในการมีพฤติกรรมบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ($\bar{X} = 13.05$, $SD = 7.18$) เจตคติมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภค อาหารเพื่อสุขภาพ ($r = .41$, $p < .01$) และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับ ปานกลางกับความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ($r = .43$, $p < .01$) นอกจากนี้พบว่า ทั้งเจตคติและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงสามารถร่วมกันทำนายความตั้งใจในการมี พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพได้ร้อยละ 22 ($R^2 = .22$, $p < .001$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยเสนอแนะว่า การส่งเสริมให้สตรีวัยรุ่นมีความตั้งใจในการ มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ บุคลากรด้านสุขภาพควรให้ความสำคัญกับการส่งเสริม เจตคติทางบวกของสตรีวัยรุ่นต่อการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ และส่งเสริมให้ กลุ่มบุคคลที่มีความสำคัญต่อสตรีวัยรุ่นให้มีความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารเพื่อ สุขภาพด้วย

Thesis Title Attitudes Subjective Norms and Intentions to Perform Healthy Dietary Behaviors Among Female Adolescents

Author Miss Woranuch Chuebang

M.N.S. Nursing Care of Women

Examining Committee

Assistant Professor Jantararat	Chareonsanti	Chairman
Assistant Professor Dr.Sujitra	Tiansawad	Member
Associate Professor Dr.Sukanya	Parisunyakul	Member
Lecturer Dr.Sirirat	Panuthai	Member
Assistant Professor Dr.Khanokporn	Sucamvang	Member

Abstract

Performing healthy dietary behaviors could help female adolescents to receive sufficient nutrients for promote their growth and development. The purposes of this descriptive study were to describe attitudes, subjective norms, and intentions to perform healthy dietary behaviors among female adolescents; to examine the relationships among attitudes, subjective norms, and intentions to perform healthy dietary behaviors; and to determine the predictive ability of attitudes and subjective norms on intentions to perform healthy dietary behaviors. The subjects were 370 female adolescents who were studying in secondary schools of Ampur mueng, Uttaradit province. The research instruments were the Personal Data Questionnaire (PDQ), the Attitudes Questionnaire (AQ), the Subjective Norms Questionnaire (SNQ), and the Intentions to Perform Healthy Dietary Behaviors Questionnaire (IPHDBQ) which were developed by the researcher

based on Ajzen and Fishbien's (1980) guideline and related literatures. The values of content validity index of AQ, SNQ, and IPHDBQ were .85, .86 and .90 respectively. The Cronbach's alpha coefficients of AQ, SNQ, and IPHDBQ were .79, .79 and .72 respectively. Data were analyzed by descriptive statistics, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression.

The main findings revealed that the female adolescents had moderately positive attitudes toward healthy dietary behaviors ($\bar{X} = 15.25$, $SD = 6.23$), perceived that their significant others expected them to perform healthy dietary behaviors moderately ($\bar{X} = 12.76$, $SD = 5.56$) and had moderately intentions to perform healthy dietary behaviors ($\bar{X} = 13.05$, $SD = 7.18$). There were moderately positively significant relationships between attitudes and intentions to perform healthy dietary behaviors ($r = .41$, $p < .01$), and between subjective norms and intentions to perform healthy dietary behaviors ($r = .43$, $p < .01$). The attitudes and subjective norms together could account for 22 percents of predicting the variation in the intentions to perform healthy dietary behaviors ($R^2 = .22$, $p < .001$).

Based on these findings, the researcher suggested that, to promote the female adolescents' intentions to perform healthy dietary behaviors, health care providers should pay more attention on enhancing their positive attitudes and also supporting their significant persons in performing healthy dietary behaviors.