

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ชื่อผู้เขียน นางสาวสายทิพย์ นवलนุช

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. อวยพร	ต้นमुखยกุล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ เรมवल	นันท์สุภวัฒน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพเป็นการกระทำหรือการปฏิบัติกิจกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันเพื่อคงไว้ซึ่งการมีภาวะสุขภาพที่ดี และสามารถปฏิบัติงานที่รับผิดชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพจึงเป็นพฤติกรรมที่บุคลากรในองค์กรพึงมี โดยเฉพาะอย่างยิ่งพยาบาลวิชาชีพที่เป็นบุคลากรกลุ่มใหญ่ที่สุดในทีมสุขภาพ การศึกษาครั้งนี้ จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และปัญหาอุปสรรคในการมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จำนวน 188 คน ที่ปฏิบัติงานในช่วงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2544 ได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามการปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ และการศึกษาอื่นที่เกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า พฤติกรรมด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอยู่ในระดับมาก พฤติกรรมด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ กิจกรรมทางกาย โภชนาการ การพัฒนาทางจิต

วิญญาน และการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ปัญหาและอุปสรรคของการมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่ระบุโดยพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ส่วนใหญ่คือ การไม่มีเวลา ซึ่งเป็นปัญหาอุปสรรคที่พบในพฤติกรรมทุกด้าน

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้บริหารทางการพยาบาล เพื่อพิจารณาหาแนวทางพัฒนาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title	Health Promoting Behaviors Among Professional Nurses in Chiang Rai Prachanukroh Hospital		
Author	Miss Saithip Nualnouch		
M.N.S.	Nursing Administration		
Examining Committee			
	Lecturer Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Chairman
	Assoc. Prof. Dr. Chawapornpan	Chanprasit	Member
	Assoc. Prof. Dr. Raymoul	Nantsupawat	Member
	Asst. Prof. Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member

Abstract

Health promoting behavior is a practice of daily activities for strengthening a well-being as well as inducing work productivity of a person. It is expected that all personnel of an organization should have this behavior particularly nurses who are the highest proportion of the health team. This study was aiming to describe the level of health promoting behavior and problem and barriers of performing such behaviors among professional nurses. The study sample was 188 professional nurses working in Chiang Rai Prachanukroh Hospital during August 2001. They were chosen through stratified random sampling method. The data was collected by using the health activity practice questionnaire which was developed by the investigator basing on Pender's conceptual framework of health promoting behaviors and related literature. Descriptive statistics were used for the data analysis.

The major findings were as follows. The health promoting behavior among the sample was at a moderate level. Regarding each aspect of the health promoting behavior, the level of interpersonal relationship was at a high level, while that of health responsibility, physical activity,

nutrition, spiritual growth and stress management were at a moderate level. Problems and barriers of performing all aspects of the behavior as indicated by most of the subjects was time inadequacy.

The results of this study could be used as data bases for the administrator for the future development of the health promoting behavior among professional nurses in Chiang Rai Prachanukroh Hospital.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University