

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของวัยรุ่น

ชื่อผู้เขียน นางอุทัยวรรณ พิทักษ์วรพันธ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล ประธานกรรมการ
อาจารย์ วรนุช กิตติสัมพันธ์ กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิมล ธนสุวรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

ความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของวัยรุ่นเป็นปัจจัยสำคัญปัจจัยหนึ่งที่ช่วยเอื้อให้วัยรุ่นมีอารมณ์ที่มั่นคง ส่งผลให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสม การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างจำนวน 428 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาทุกชั้นของโรงเรียนรัฐบาลแบบสหศึกษาขนาดใหญ่ จำนวน 3 แห่ง ในจังหวัดตาก เครื่องมือที่ใช้ศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และความสำนึกในคุณค่าแห่งตนที่ดัดแปลงโดยสุกัญญา พิระวรรณกุล (2541) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของวัยรุ่นอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}= 29.52, SD= 7.03$) ผลการศึกษาคั้งนี้ นำไปใช้เป็นข้อมูลในการเสริมสร้างความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของวัยรุ่นที่มีความสำนึกในคุณค่าแห่งตนต่ำให้สูงขึ้น

Independent Study Title Self-esteem of Adolescents

Author Mrs. Uthaiwan Pitakvorapan

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Asst. Prof. Dr. Tipaporn	Wonghongkul	Chairman
Lect. Voranut	Kitsumbun	Member
Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Member
Assoc. Prof. Wimon	Tanasuwan	Member

Abstract

Self – esteem of adolescents is one of the important factors facillitating adolescents to have confident emotion, that impacted appropriate behavior. The purpose of this descriptive study was to examine self – esteem of adolescents. Purposive sampling was used to recruit 428 students from grade 7-12 of three governmental large-school in Tak province. The instrument was a questionnaire which consisted of two parts: 1) the demographic data part, and 2) the self – esteem part which modified by Sukanya Peerawankul (1998). The reliability of the instruments was .94. Data were analyzed by using descriptive statistic including frequency, percentage, means, and standard deviation.

The results of this study revealed that the mean score of self - esteem of adolescents was at middle level ($\bar{X} = 29.52$, $SD = 7.03$). The findings of this study could be used as a preliminary data for enchancing self-esteem especially for those who reported low self-esteem .