

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ คุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสวรรณ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	ประธานกรรมการ
อาจารย์วรนุช กิตสัมบันท์	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุงปิ่นคำ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

ในประเทศไทยโรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังทางจิตเวช ที่มีสถิติการเจ็บป่วยมากเป็นอันดับ 1 ผู้ป่วยจะมีความเสื่อมของบุคลิกภาพ ทำให้ไม่สามารถทำหน้าที่ต่างๆ ได้ตามบทบาทในครอบครัว และสังคม ดังนั้นผู้ดูแลจึงต้องให้การดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยทั้งด้านร่างกายและด้านจิตใจ ซึ่งกิจกรรม ดังกล่าวอาจส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลได้ การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา คุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ประชากรคือผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่นำผู้ป่วยจิตเภทมาตรวจรักษาหรือรับยาแทนผู้ป่วยที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลฝางและโรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2545 จำนวน 80 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดคุณภาพชีวิตซึ่งแปลและพัฒนาจากแบบวัดคุณภาพชีวิตองค์การอนามัยโลกชุดย่อฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลส่วนใหญ่ (ร้อยละ 80) มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 83.43 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 12.70 ผู้ดูแลร้อยละ 17.50 และร้อยละ 2.50 มีคุณภาพชีวิตระดับสูงและระดับต่ำตามลำดับ ผลการศึกษาสະท้อนให้เห็นความสำคัญของการ

พัฒนาระบบบริการสุขภาพที่มุ่งให้การช่วยเหลือผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของกลุ่มดังกล่าวต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Quality of Life Among Caregivers of Person with Schizophrenia

Author Miss. Saovaluck Yasuwon

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee

Assistant Professor Dr. Tipaporn	Wonghongkul	Chairman
Lecturer Voranut	Kitsumban	Member
Lecturer Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
Lecturer Dr. Pikul	Nantachaipan	Member

Abstract

In Thailand, schizophrenia is the first rank of chronically mentally illness. Person with schizophrenia will experience of the personality deterioration affecting their function in families and society. Therefore, caregivers have to care for those person with schizophrenia both physical and psychological aspect. These caring may affect the quality of life of caregivers. The purpose of this study was to describe the levels of quality of life among caregivers of person with schizophrenia. The study population consisted of 80 caregivers who brought person with schizophrenia to Out-Patient Department at Fang and Sansai Hospital, Chiang Mai Province, between January and February 2002. The instruments used for data collection consisted of the Demographic Data Recording Form, and the Quality of Life Indicator Form which was translated and modified from The World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF). Data were analyzed by using descriptive statistic including frequency, percentage, mean, and standard deviation.

The results of the study revealed that the majority of caregivers (80%) had moderate level of quality of life with the mean of 83.43 and standard deviation of 12.70. Seventeen point five percent and 2.5 percent of caregivers had a high and low level of quality of life respectively. The findings of this study, hence, indicate the significance of health care service improvement focusing and assisting the caregivers of schizophrenic persons so as to enhance quality of life.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University