

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางวันเพ็ญ ยืนยงแสน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. กัทธาภรณ์	หุ่่งปิ่นคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล	วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ	ติ๊ะปิ่นตา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ	เอี่ยมจ้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ที่มีความผิดปกติทางจิตที่มีลักษณะรุนแรงและเรื้อรังส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม เศรษฐกิจ และจิตวิญญาณ ดังนั้นผู้ดูแลจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลรอบข้าง การสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ดูแลมีการปรับตัวต่อผลกระทบจากการดูแลได้อย่างเหมาะสม

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ดูแลที่มาส่งหรือมารับยาแทนผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ที่คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลเชียงคำ จังหวัดพะเยา ระหว่างเดือนเมษายน 2545 ถึง เดือนมิถุนายน 2545 จำนวน 63 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่แบบสัมภาษณ์ ซึ่งประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม ซึ่งดัดแปลงโดย ศิรินภา นันทพงษ์ (2542) และส่วนที่ 3 แหล่งสนับสนุนทางสังคม ซึ่งดัดแปลงโดย ศิรินภา นันทพงษ์ (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

1. กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา มีคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมโดยรวม อยู่ในระดับสูง การสนับสนุนทางสังคมในแต่ละด้านที่อยู่ในระดับสูง มีดังนี้ การเป็นส่วนหนึ่งของสังคม การได้รับความรักใคร่ผูกพัน การได้รับการยอมรับและการเห็นคุณค่าในตนเอง การได้เอื้อประโยชน์หรือช่วยเหลือผู้อื่น และการได้รับความช่วยเหลือแนะนำในด้านต่างๆ

2. แหล่งสนับสนุนทางสังคมที่ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้รับมาก ได้แก่ บุคลากรทางด้านสุขภาพ (ร้อยละ 96.82) เพื่อนบ้าน/เพื่อนร่วมงาน (ร้อยละ 87.30)ญาติ (ร้อยละ 85.71) และหน่วยบริการที่จัดให้ในชุมชน (ร้อยละ 84.12) ตามลำดับ

ผลการศึกษานี้ ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของการให้ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคจิตเภท ตลอดจนการรักษาและการดูแลให้กับแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่สำคัญดังกล่าว เพื่อที่จะได้ให้การช่วยเหลือแก่ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้อย่างเหมาะสม

Independent Study Title Social Support of Caregivers of Persons with Schizophrenia

Author Mrs. Wanpen Yuenyongsan

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairman
Asst. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Member
Asst. Prof. Dr. Darawan	Thapinta	Member
Asst. Prof. Wanpen	Eamjoy	Member

Abstract

Caring for persons with severe and persistently mentally ill impacts on caregivers in particular physical, emotional, social, economic, and spiritual aspects. Therefore, caregivers may need help from people around them. Social support is one factor that could help caregivers to adjust themselves from the impact appropriately.

The purpose of this study was to explore the social support of caregivers of persons with schizophrenia. The sample consisted of 63 persons who brought persons with schizophrenia to the out patient department or picked up medication at Chiangkhum Hospital, Payao Province, during April to June 2002. The instrument was an interview form consisting of three parts: 1) Demographic Data of caregivers and care receivers, 2) the Social Support, modified by Sirinapa Nantapong (1999), and 3) the Social Support Resources, modified by Sirinapa Nantapong (1999). Data were analyzed by descriptive statistics. The results revealed that

1. The overall mean score of social support was at high level. The social support in each mode that was at high level included social integration, attachment, reassurance of worth, opportunity of nurturance, and the obtaining of guidance/assistance; and

2. The social support resources that caregivers received mostly were healthcare personnel (96.82 %), neighbors/co-workers (87.30 %), relative (85.71 %), and community services (84.12 %) respectively.

The result of this study indicated the significance of providing information regarding schizophrenia, its treatment and caring for those of social support resources to be able to help caregivers of persons with schizophrenia appropriately.