

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การใช้จิตบำบัดกลุ่มในการเพิ่มความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของผู้ติดยาแอมเฟตามีน

ชื่อผู้เขียน นางสาวชนิภรดา ไทยสังคม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ อุบล นีวัติชัย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. พรรษา เศรษฐบุปผา	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปั้นคำ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ ธงชัย	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การติดยาแอมเฟตามีนจะส่งผลกระทบต่อบุคคลทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยเฉพาะความสำนึกในคุณค่าแห่งตนซึ่งพบว่ามีอยู่ในระดับต่ำ การวิจัยกึ่งทดลองชนิดหนึ่งกลุ่ม วัดก่อนและหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้จิตบำบัดกลุ่มต่อการเพิ่มความสำนึกในคุณค่าแห่งตนของผู้ติดยาแอมเฟตามีน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดยาแอมเฟตามีนที่เข้ารับการรักษา ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงเดือนพฤษภาคม 2545 จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความสำนึกในคุณค่าแห่งตน และโปรแกรมจิตบำบัดกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการทดสอบวิลคอกชันจับคู่กับตำแหน่ง

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดยาแอมเฟตามีนภายหลังเข้าร่วมจิตบำบัดกลุ่ม มีคะแนนความสำนึกในคุณค่าแห่งตนสูงกว่าก่อนเข้าร่วมจิตบำบัดกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษานี้เสนอแนะว่า แผนจิตบำบัดกลุ่มที่สร้างขึ้นในการศึกษานี้สามารถใช้เป็นแนวทางในการเพิ่มความสำนึกในคุณค่าแห่งตนในผู้ติดยาแอมเฟตามีนได้

**Independent Study Title** The Use of Group Psychotherapy Enhancing Self-Esteem of Persons with Amphetamine Dependence

**Author** Miss Chanikarnda Thaisungkom

**M.N.S.** Mental Health and Psychiatric Nursing

**Independent Study Examining Committee:**

Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Chairman
Lect. Dr. Hunsa	Sethabouppha	Member
Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
Assoc. Prof. Chaweewan	Thongchai	Member

**Abstract**

Amphetamine dependence generally impacts on physical, mental, social, and spiritual aspects of persons, especially self-esteem which was found in a low level. The purpose of this one group pre-post test quasi-experimental research; was to study the effect of group psychotherapy on enhancing self-esteem of persons with amphetamine dependence. The sample consisted of ten persons with amphetamine dependence receiving medical treatment at the Drug Dependence Treatment Center during May 2002. The research instruments consisted of a Demographic Data Questionnaire, Self-Esteem Inventory and the group psychotherapy protocol. Data were analyzed by using Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test.

The results of this study revealed that self-esteem of persons with amphetamine dependence after participating in group psychotherapy was statistically significantly higher than that of before ( $p < .05$ )

This finding suggested that group psychotherapy protocol developed in this study can be used as a guideline in enhancing self-esteem in the amphetamine dependent persons.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University