

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การใช้จิตบำบัดกลุ่มในการส่งเสริมความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ชื่อผู้เขียน นางชลธิศา สิมะวงศ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ อุบล	นิวัติชัย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. พรรษา	เศรษฐบุปผา	กรรมการ
อาจารย์ ดร. กัทรารภรณ์	ทุ่งปิ่นคำ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. พิภูล	นันทชัยพันธ์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การติดเชื้อเอชไอวีถือเป็นโรคเรื้อรังที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ ซึ่งมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเกิดความรู้สึกท้อแท้และสิ้นหวัง การวิจัยถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้จิตบำบัดกลุ่มในการส่งเสริมความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าดอง ช่วงเดือนพฤษภาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2545 จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล คำนี้อัดความหวัง และแผนจิตบำบัดกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการทดสอบที่มีเครื่องหมายกำกับวิลคอกซัน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีภายหลังเข้าจิตบำบัดกลุ่มมีคะแนนความหวังสูงกว่าก่อนเข้าจิตบำบัดกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 ผลการศึกษาเสนอแนะว่า การทำจิตบำบัดกลุ่มเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้ ดังนั้นพยาบาลจิตเวชสมควรที่จะประยุกต์การทำจิตบำบัดกลุ่มในผู้ติดเชื้อเอชไอวี

**Independent Study Title**      The Use of Group Psychotherapy Fostering Hope  
in Persons with HIV

**Author**                              Mrs. Cholthida Simawong

**M.N.S.**                                Mental Health and Psychiatric Nursing

**Independent Study Examining Committee:**

Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Chairman
Lect. Dr. Hunsu	Sethapouppha	Member
Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
Lect. Dr. Pikul	Nantachaipan	Member

**Abstract**

HIV was chronic disease which is incurable and affects on physical, psychological social, and spiritual aspect of individuals. These may lead to the feeling of despair and hopelessness in persons with HIV. The purpose of this quasi-experimental research, one group pre-post test design, was to study the use of a group psychotherapy to foster hope on persons with HIV. The sample consisted of ten asymptomatic or mildly symptomatic persons with HIV who received treatment at the Out Patient Department, Sunpatong Hospital during May to June 2002. The research instruments consisted of a Demographic Data Form, a Hope Index Form, and a Group Psychotherapy Protocol. Data were analyzed by using Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test.

The results of this study revealed that hope of persons with HIV was statistically significant increased after participating in group psychotherapy ( $P < 0.01$ ). This finding suggest that the group psychotherapy is an effective method for fostering hope of persons with HIV. Therefore psychiatric nurse should adopt group psychotherapy in persons with HIV.