

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การวิเคราะห์เมตาเกี่ยวกับวิธีการพยาบาลเพื่อจัดการกับความเจ็บปวด
หลังผ่าตัด

ชื่อผู้เขียน นางนवलสกุล แก้วลาย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. พิภูล	นันทชัยพันธ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ	ธงชัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม	ปัญญา	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร	ดัดมยุขกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชมนาค	พจนามาตร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การจัดการความเจ็บปวดเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาลในการส่งเสริมการฟื้นสภาพหลังผ่าตัดและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยศัลยกรรม การวิเคราะห์เมตาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายคุณลักษณะของงานวิจัยเชิงระเบียบวิธีวิจัยและเนื้อหาสาระ วิเคราะห์ค่าขนาดอิทธิพลของวิธีการพยาบาลเพื่อลดความเจ็บปวด และวิเคราะห์อิทธิพลของคุณลักษณะงานวิจัยที่มีต่อผลลัพธ์ในผู้ป่วย งานวิจัยในประเทศไทยที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์มีจำนวน 36 เรื่อง งานวิจัยทั้งหมดถูกจำแนกตามลักษณะทั่วไป คุณลักษณะเชิงระเบียบวิธีวิจัย และเนื้อหาสาระของงานวิจัย คำนวณค่าขนาดอิทธิพลของแต่ละงานวิจัยโดยใช้วิธีของกลาส แม็คกอว์ และสมิธ วิเคราะห์อิทธิพลของคุณลักษณะงานวิจัยต่อผลลัพธ์ของการศึกษา โดยใช้การวิเคราะห์การจำแนกพหุคูณ

ผลการศึกษาแสดงถึงคุณภาพของงานวิจัยที่ทดลองที่นำมาวิเคราะห์ในเรื่องระเบียบวิธีวิจัยเกี่ยวกับขนาดตัวอย่าง การสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม และมีการใช้กลุ่มควบคุม การพยาบาลที่พบใน

การศึกษาแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ วิธีการที่ใช้กระบวนการคิดและการกระทำ ร้อยละ 58.98 ได้แก่ การให้ข้อมูลและการฝึกปฏิบัติตน เทคนิคเบี่ยงเบนความสนใจ และการผ่อนคลาย วิธีการที่มีการกระทำต่อร่างกายโดยตรง คิดเป็นร้อยละ 20.51 ประกอบด้วย การนวด การจัดทำผู้ป่วย การสัมผัส และการใช้เครื่องเทนส์ และการใช้หลายวิธีร่วมกัน คิดเป็นร้อยละ 20.51 คะแนนเฉลี่ยขนาดอิทธิพลทั้งหมดมีค่าเป็นลบและมีค่าอยู่ระหว่าง -0.52 ถึง -5.05 ค่าเฉลี่ยขนาดอิทธิพลดังกล่าวชี้ให้เห็นว่า ตัวอย่างในกลุ่มทดลองร้อยละ 70-99 มีความเจ็บปวดน้อยกว่าตัวอย่างในกลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลตามปกติ วิธีการพยาบาลที่ให้ค่าเฉลี่ยขนาดอิทธิพลสูงเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ การสัมผัส การเบี่ยงเบนความสนใจโดยใช้สื่ออารมณ์ขัน การใช้เครื่องเทนส์ การเบี่ยงเบนความสนใจโดยใช้การเล่นเกมส์ การนวด การให้ข้อมูลและฝึกปฏิบัติตน การจัดทำผู้ป่วย การผ่อนคลาย และการใช้หลายวิธีร่วมกัน ตามลำดับ ความแตกต่างของขนาดอิทธิพลยังขึ้นอยู่กับลักษณะทางระเบียบวิธีวิจัยบางประการ คือ กรอบแนวคิดสำหรับการวิจัย ขนาดตัวอย่าง และการสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม คุณลักษณะของระเบียบวิธีวิจัยโดยรวมร่วมกันทำนายความแปรปรวนของขนาดอิทธิพลถึงร้อยละ 48

ความรู้ที่ได้รับครั้งนี้สามารถส่งเสริมการปฏิบัติบนพื้นฐานข้อมูลเชิงประจักษ์ในการพยาบาลศัลยกรรม จากข้อมูลที่ได้รับแสดงให้เห็นว่าการพยาบาลโดยใช้กระบวนการคิดและการกระทำและการกระทำต่อร่างกายโดยตรง สามารถปรับปรุงผลลัพธ์ของการดูแลผู้ป่วยผู้ใหญ่ทางศัลยกรรม การวิจัยครั้งต่อไปควร ได้มีการปรับปรุงระเบียบวิธีวิจัยที่เป็นจุดอ่อนที่พบในการวิเคราะห์เมตาครั้งนี้

Thesis Title Meta-analysis of Nursing Interventions on Postoperative Pain

Author Mrs. Nounsakul Keolai

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Lect. Dr. Pikul	Nantachaipan	Chairman
Assoc. Prof. Chaweewan	Thongchai	Member
Asst. Prof. Dr. Paungpayom	Panya	Member
Lect. Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
Assoc. Prof. Chomnard	Potjanamart	Member

Abstract

Pain management is an essential role of nurses in promoting postoperative recovery and preventing complications for surgical patients. The purposes of this meta-analysis were to describe methodological and substantive characteristics of the studies, to estimate the effects of nursing interventions on pain relief, and to determine the influence of study characteristics on patient outcomes. An extensive literature search revealed 36 studies in Thailand that met the inclusion criteria. Studies were coded for general and methodological and substantive characteristics. Effect sizes were calculated for each study using the method of Glass, McGaw and Smith. Multiple classification analysis was performed to determine the influence of the study characteristics on study outcomes.

The results revealed the quality of quasi-experimental studies in term of methodology such as sample size, random assignment, and using control groups. Three categories of nursing interventions identified among these studies included cognitive-behavioral approaches

(50.98%) namely self-care instruction, distraction techniques, and relaxation; physical approaches (20.51%) namely massage, positioning, touch, and TENS; and combined methods (20.51%). All mean effect sizes were negative and varied from -0.52 to -5.05 . These mean effect sizes indicated that 70-99 percent of subjects receiving experimental interventions had less pain than did control group subjects receiving routine care. Interventions that yielded effect sizes ranking from high to less were touch techniques, joke media distraction, TENS, game playing distraction, massage, self-care instruction, positioning, relaxation, and combined methods. Differences in mean effect sizes were also found in some methodological characteristics including conceptual framework, sample size, and randomization. The variance in effect sizes was accounted for 48 percent by the overall methodological characteristics of the studies ($R^2 = 0.48$, $F = 11.243$, $p = .001$).

This knowledge could contribute to evidence-based practice in surgical nursing. According to this available evidence, both cognitive-behavioral and physical approaches have been shown to improve clinical outcomes in adult with surgery. Methodological weakness identified in this meta-analysis should be rectified in future researches.