

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านต่อประสิทธิภาพการใช้
ออกซิเจนสูงสุดและคุณภาพชีวิตในผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจ

ผู้เขียน นางสาวผาสุข แก้วเจริญตา

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลดาวัลย์ ภูมิวิษุเวช

กรรมการ

อาจารย์ศรีธัญญา วรรณประเสริฐ

กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นภาวะของความเจ็บป่วยเรื้อรังที่กระทบต่อชีวิตโดยส่งผลให้ประสิทธิภาพการใช้ ออกซิเจนสูงสุดและคุณภาพชีวิตลดลง ความรุนแรงของโรคขึ้นอยู่กับ การควบคุมพฤติกรรมเสี่ยง ซึ่งการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านเป็นการป้องกันโรคระดับสองที่นำไปสู่ การเพิ่มประสิทธิภาพการใช้ ออกซิเจนสูงสุดและคุณภาพชีวิต การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านต่อประสิทธิภาพการใช้ ออกซิเจน สูงสุดและคุณภาพชีวิตในผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจ เลือกรุ่นตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงที่เข้ารับ การรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกโรคหัวใจ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่จำนวน 16 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านซึ่งผู้วิจัยพัฒนา ขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดของชมรมฟื้นฟูหัวใจ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรม ราชูปถัมภ์ (2545) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย ดัชนีวัดความสามารถในการ ทำหน้าที่ของร่างกาย (the Duke Activity Status Index [DASI]) แบบบันทึกการทดสอบการเดินใน 6 นาที (six minute walk test [6MWT]) และแบบวัดคุณภาพชีวิต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ บรรยาย สถิติทดสอบไครต์แมน และสถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ภายหลังจากได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านในสัปดาห์ที่ 8 และ สัปดาห์ที่ 12 ผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจมีคะแนนเฉลี่ยประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และมีค่าเฉลี่ยระยะทาง (6MWT) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. ภายหลังจากได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านในสัปดาห์ที่ 8 และ สัปดาห์ที่ 12 ผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่า การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านส่งผลให้ประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดและคุณภาพชีวิตในผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจดีขึ้น ดังนั้นผลการศึกษานี้ครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการใช้ ออกซิเจนสูงสุดและคุณภาพชีวิตในผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจและใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวิจัยต่อไป

Thesis Title Effects of Home Cardiac Rehabilitation on Peak Oxygen Uptake and Quality of Life Among Persons with Coronary Artery Disease

Author Miss Phasuk Keawcharoenta

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Lecturer Dr. Sirirat	Panuthai	Chairperson
Assistant Prof. Ladawan	Phumvitchuvate	Member
Lecturer Srun	Kuanprasert	Member

Abstract

Coronary artery disease is a chronic disease affecting life by decreasing peak oxygen uptake and quality of life. The severity of the disease depends on risk behavioral control. Home cardiac rehabilitation is a secondary prevention leading to improve peak oxygen uptake and quality of life. This quasi-experimental research aimed at examining effects of the home cardiac rehabilitation program on peak oxygen uptake and quality of life among persons with coronary artery disease. Purposive sampling was used to enroll a total of 16 patients from the cardiac out-patient clinic of the Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Research instruments were composed of the home cardiac rehabilitation program developed by the researcher based on the Cardiac Rehabilitation Society of Thailand (2002), the Duke Activity Status Index (DASI), six minute walk test (6MWT) and the Quality of Life Index. Data were analyzed by using descriptive statistics, Friedman Two-way ANOVA and repeated measured analysis of variance.

The results revealed that:

1. After receiving home cardiac rehabilitation in week 8 and 12, the mean score of

peak oxygen uptake and the six minute walk distance of persons with coronary artery disease was significantly different at a level of .001; and

2. After receiving home cardiac rehabilitation in week 8 and 12, the mean score of quality of life of persons with coronary artery disease was significantly different at a level of .001.

The results of this study indicate that home cardiac rehabilitation could improve peak oxygen uptake as well as the quality of life of persons with coronary artery disease. Therefore, the findings could be used as a nursing practice guideline for increasing peak oxygen uptake and quality of life in persons with coronary artery disease and also provided baseline information for further research.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved