ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ สิ่งก่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กป่วยที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลัน

ผู้เขียน นางสาววาสนา ไชยวงค์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รศ. สุธิศา ล่ามช้าง ประธานกรรมการ

ผศ. วิมล ธนสุวรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

การดูแลเด็กป่วยที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลัน อาจทำให้ผู้ปกครองเผชิญกับสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กป่วยที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลัน โดยใช้แนวคิดสิ่งก่อความเครียดของนิวแมน (Neuman, 1995) เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างได้มาโดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เป็นผู้ปกครองเด็กป่วยที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลัน ซึ่งเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3 โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2546 จำนวน 88 ราย เครื่องมือที่ใช้ ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามสถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ผลการวิจัยพบดังนี้

ผู้ปกครองเด็กป่วยที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลันมากกว่าร้อยละ 50 ระบุว่ามีสถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดหลายสถานการณ์ และมากกว่าร้อยละ 50 ของผู้ปกครองกลุ่มนี้ ระบุว่าสถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียด คือ

สถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดภายในบุคคลด้านร่างกาย คือ เกิดความเหน็ดเหนื่อยอ่อนเพลีย เนื่องจากให้การดูแลเด็กขณะเจ็บป่วยในโรงพยาบาล (ร้อยละ 81.6) และมีเวลานอนหลับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

น้อยลง (ร้อยละ 71.4) สถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดภายในบุคคลด้านจิตใจ คือ เด็กไม่ดูดนมหรือรับประทานอาหาร หรือมีการดูดนมหรือรับประทานอาหารน้อยลง (ร้อยละ 97.9) เด็กมีอาการไข้ ไอ หายใจเร็ว หรือมีอาการหายใจหอบ กระสับกระส่าย (ร้อยละ 94.3) เด็กซึมลง ไม่เล่น (ร้อยละ 86.4) เด็กมีอารมณ์หรือพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม (ร้อยละ 84.2) ไม่ได้เตรียมตัวเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลของเด็กซึ่งเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว (ร้อยละ 70.3) และเด็กได้รับการตรวจและรักษา เช่น การเจาะเลือด ได้รับยาฉีด หรือได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำ (ร้อยละ 51.7)

สถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดระหว่างบุคคล คือ การทราบเหตุการณ์เปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นภายในครอบครัวน้อยลง (ร้อยละ 51.9)

สถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดภายนอกบุคคล คือ การเจ็บป่วยและการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลของเด็กทำให้มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น (ร้อยละ 62.1) หอผู้ป่วยคับแคบ อบอ้าว ห้องน้ำไม่สะอาด ที่พักไม่เหมาะสม (ร้อยละ 52.1) และการหยุดงานเพื่อมาดูแลเด็กขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล (ร้อยละ 51.7)

ผลการวิจัยชี้แนะให้บุคลากรด้านสุขภาพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลเด็กควรตระหนักถึงสถานการณ์ที่เป็นสิ่งก่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กป่วยที่ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างเฉียบพลัน เพื่อจะได้ประเมินและวางแผนให้การช่วยเหลือผู้ปกครองอย่างเหมาะสมต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Stressors Among Parents of Children with Acute Lower Respiratory Tract Infection

Author Miss Wasana Chaiwong

Degree Master of Nursing Science (Pediatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assoc. Prof. Suthisa Lamchang — Chairperson

Asst. Prof. Wimon Tanasuwan — Member

ABSTRACT

Parents of children with acute lower respiratory tract infection are faced with situations that might cause stress. The purpose of this study was to investigate stressors among parents of children with acute lower respiratory tract infection using Neuman's concept of stressors as the framework. The purposive samples were 88 parents of children with acute lower respiratory tract infection admitted to the pediatric unit 3, Chiang Rai hospital during May, 2003 to July, 2003. The instruments included a Demographic Data Form and the Situation Stressors Questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistics. The results of the study were as followed.

More than 50 % of the parents identified that they had several situations and more than 50 % of them identified these situations as the following.

Intrapersonal stressors were the physiological stressors including fatigue due to caring of children in hospital (81.6%) and decreased time of sleep (71.4%). The psychological stressors were children could not drink or eat (97.9%), children with fever, cough, fast or difficult breathing (94.3%), children with stupor or difficult to wake (86.4%), children's changing emotions and

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

behavior (84.2%), unplaned children's illness and hospitalization (70.3%) and children received treatment and procedure such as blood stick, injection or intravenous infusion (51.7%). Interpersonal stressors was identified as less informed about changing of situation at home (51.9%). Extrapersonal stressors were identified as increased financial stress due to illness and hospitalization of their children (62.1%), lack of space in ward, little ventilation, dirty toilets, inappropriate rest-place (52.1%) and ceasation of work for caring of the children (51.7%).

The results of this study suggest nurses should be aware of the situations causing stress identified by parents of children with acute lower respiratory tract infection and to assess these stressors in order to plan appropriate care for the parents.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved