

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความเข้มแข็งในการมองโลกและการปรับตัวด้านจิตสังคมของวัยรุ่น
ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวพัชรี โชติกพงศ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ	ติะปินตา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. หรรษา	เศรษฐบุปผา	กรรมการ

บทคัดย่อ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกายและจิตสังคม การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวทำให้วัยรุ่นต้องปรับตัวเพื่อคงไว้ซึ่งสถานะสมดุลของร่างกาย จิตใจและสังคม โดยมีความเข้มแข็งในการมองโลกเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ช่วยเอื้อให้วัยรุ่นสามารถเผชิญกับปัญหา มีพฤติกรรมปรับตัวด้านจิตสังคมที่เหมาะสมและดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุขได้

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเข้มแข็งในการมองโลก การปรับตัวด้านจิตสังคม และความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับการปรับตัวด้านจิตสังคมของวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างคือเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายปีที่ 4-6 ในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา นำมาหาสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละโรงเรียนและทำการสุ่มอย่างง่ายให้ได้จำนวน 450 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมกราคมถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2547 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถาม ประกอบไปด้วย 3 ส่วน 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามความเข้มแข็งในการมองโลกของแอนโทนอฟสกี (1987) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดย สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ (2532) และ 3) แบบสอบถามการปรับตัวด้านจิตสังคม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย ทคสอบความตรงตามเนื้อหาและคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาได้เท่ากับ .96 ผู้วิจัยทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความเข้มแข็งในการมองโลกและแบบสอบถามการปรับตัวด้านจิตสังคมโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือเท่ากับ .81 และ .83

ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. วัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยของความเข้มแข็งในการมองโลกอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 134.93$, S.D. = 19.66) โดยร้อยละ 0.7 มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกต่ำ ร้อยละ 69.3 มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกปานกลาง และร้อยละ 30 มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกสูง

2. วัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยของการปรับตัวด้านจิตสังคมอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{x} = 144.39$, S.D. = 14.67) โดยร้อยละ 51.3 มีคะแนนการปรับตัวด้านจิตสังคมต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ย และร้อยละ 48.7 มีคะแนนการปรับตัวด้านจิตสังคมเท่ากับหรือสูงกว่าค่าเฉลี่ย และมีข้อสังเกตว่าค่าคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวด้านจิตสังคมของวัยรุ่นอยู่ในระดับสูงเมื่อเปรียบเทียบกับค่าคะแนนที่เป็นไปได้

3. ความเข้มแข็งในการมองโลกมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวด้านจิตสังคมในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .675$, $p < .01$)

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งครอบครัว โรงเรียน และบุคลากรในทีมสุขภาพในการส่งเสริมให้มีการพัฒนาความเข้มแข็งในการมองโลก เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นสามารถปรับตัวด้านจิตสังคมได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

Thesis Title Sense of Coherence and Psychosocial Adaptation Among Adolescents
in Muang District, Chiang Mai Province

Author Miss Phatcharee Chotikaphong

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Chairperson

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Member

ABSTRACT

Adolescents face rapid physiological and psychological changes. These changes lead to an adaptation to keep their physical, psychological and social equilibrium. Sense of coherence is the crucial factor which facilitate them to face problems effectively. In addition, appropriate psychosocial adaptation could help maintaining their well-being.

The purpose of this descriptive correlational research was to determine the sense of coherence, the psychosocial adaptation, and to examine the relationship between the sense of coherence and the psychosocial adaptation in adolescents. The subjects were adolescents from public high school with tenth to twelfth grades in Muang District, Chiang Mai Province. Subjects were recruited by calculating number of adolescents in each school using proportional method. Random sampling was used to adopt 450 adolescents. Data were obtained during January to February, 2004. The instrument used in this study was a Questionnaire consisting of three parts 1) a Demographic Data Form 2) a Sense of Coherence Questionnaire developed by Antonovsky's Sense of Coherence Questionnaire (1987), translated into Thai by Somchit Hanuchareankul et al. (1989), and 3) a Psychosocial Adaptation Questionnaire developed by the researcher based on Roy's Adaptation Model. The content validity was insured by 5 experts and it was .96. The reliability of the Sense of Coherence Questionnaire and the Psychosocial Adaptation

Questionnaire was obtained by using Cronbach's alpha coefficient, was .81 and .83, respectively. Data were analyzed by using descriptive statistics and Pearson's Product Moment Coefficient Correlation.

The results revealed that

1. The mean score of the sense of coherence among adolescents was at a moderate level ($\bar{x} = 134.93$, S.D. = 19.66) in which 0.7 percent was the low level, 69.3 percent was the moderate level, and 30 percent was the high level;

2. The mean score of psychosocial adaptation among adolescents was at a low level ($\bar{x} = 144.39$, S.D. = 14.67) in which the psychosocial adaptation score was less than the mean score at 51.3 percent and the psychosocial adaptation score was equal or more than the mean score at 47.8 percent. As indicated that when considering possible score, it was found that the mean score of psychosocial adaptation among adolescents was at a high score; and

3. Sense of coherence had a moderately, positively significant relationship with psychosocial adaptation ($r = .675$, $p < .01$)

The results of this study could be used as basic information for associate's organization such as family, school, and health care provider to enhance the sense of coherence for promoting the effective and appropriate psychosocial adaptation among adolescents.