

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การเปลี่ยนแปลงสิ่งก่อความเครียดของสตรี
ที่เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ผู้เขียน

นางสาววิภาภรณ์ ติบปาละ

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสฺถัญญกุล ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. นวี เบาทรวง กรรมการ

บทคัดย่อ

การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ทำให้สตรีตั้งครรภ์ต้องเผชิญกับสิ่งก่อให้เกิดความเครียดหลายประการ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสิ่งก่อความเครียดใน 7 วันแรกของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลของสตรีที่เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่างจำนวน 120 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง คือ สตรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและเข้ารับการรักษาในห้องคลอด หน่วยครรภ์เสี่ยงสูง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ต่อมากลุ่มตัวอย่างย้ายออกจากหน่วยครรภ์เสี่ยงสูงจำนวน 47 ราย เนื่องจากมีอาการดีขึ้น และคลอดบุตรก่อนกำหนด จำนวน 4 ราย คงเหลือกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาในห้องคลอด หน่วยครรภ์เสี่ยงสูง จำนวน 69 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบวัดสิ่งก่อความเครียดขณะพักรักษาในโรงพยาบาลก่อนกำหนดคลอดที่มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ ผลการศึกษามีดังนี้

1. วันแรกของการรักษาในโรงพยาบาลกลุ่มตัวอย่างมีสิ่งก่อความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ทั้งโดยรวมและรายด้าน 7 ด้าน ได้แก่ การแยกจากสังคมที่ใกล้ชิด สภาพแวดล้อมภายในโรงพยาบาล ภาวะสุขภาพของตนเองและทารกในครรภ์ การติดต่อสื่อสารกับบุคลากรทางสุขภาพ ภาพลักษณ์ของตนเอง สภาพครอบครัว และอารมณ์

2. สิ่งก่อความเครียดโดยรวมมีการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่วันที่ 5 ของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

3. สิ่งก่อความเครียดรายด้านที่มีการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่วันที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มี 3 ด้าน ได้แก่ สภาพแวดล้อมภายในโรงพยาบาล ($p < .01$) ภาวะสุขภาพของตนเองและทารกในครรภ์ ($p < .01$) และภาพลักษณ์ของตนเอง ($p < .05$)

4. สิ่งก่อความเครียดที่มีการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่วันที่ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มี 4 ด้าน ได้แก่ การแยกจากสังคมที่ใกล้ชิด ($p < .01$) สภาพครอบครัว ($p < .01$) อารมณ์ ($p < .01$) และการติดต่อสื่อสารกับบุคลากรทางสุขภาพ ($p < .05$)

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาลที่เหมาะสมและพัฒนากิจกรรมการพยาบาลเพื่อลดสิ่งก่อความเครียดในสตรีที่เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดต่อไป

Thesis Title Change of Stressors Among Women with Premature
Uterine Contraction

Author Ms. Wipaporn Tippala

Degree Master of Nursing Science (Nursing Care of Women)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul Chairperson

Associate Professor Dr. Chavee Baosoung Member

ABSTRACT

Premature contractions and hospitalization cause women to experience many stressors. The purpose of this study was to identify stressors during the first 7 days of hospitalization among pregnant women with premature uterine contractions. Subjects included 120 purposively selected women with diagnosed premature uterine contractions and admitted to high-risk labor unit at Maharaj Nakorn Chiang mai Hospital. Of these, 47 transferred from the high-risk unit due to improved medical conditions. Four subjects had preterm labour and 69 subjects remained on the high-risk labor unit. Research instruments consisted of Demographic Data Recording Form and the Antepartum Hospital Stressors Inventory (AHSI) with a reliability of .91. Data were analyzed using descriptive statistics and one-way analysis of variance with repeated measures. The results of this study are as follows:

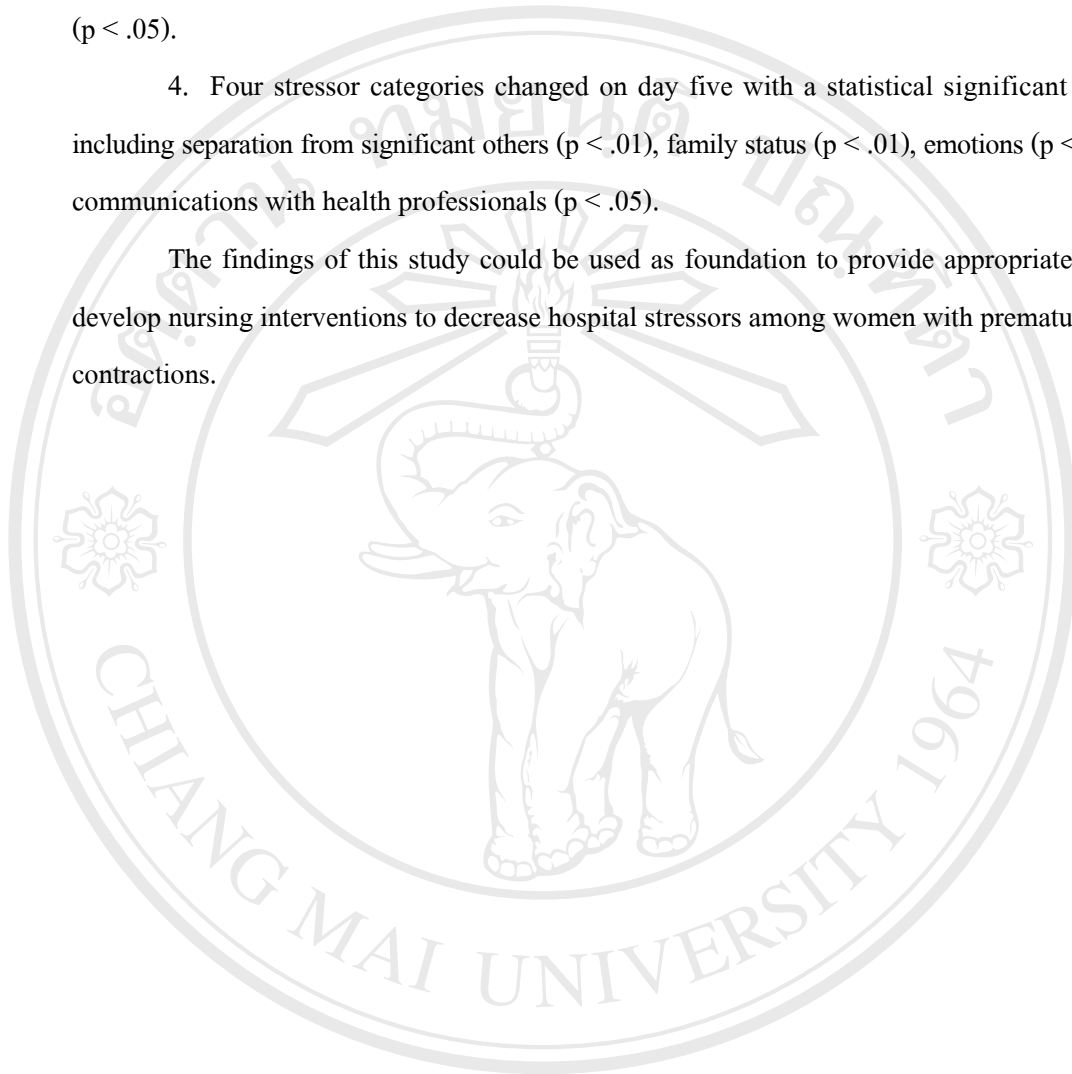
1. During first day of admission, subjects had low level of overall stressors and all 7 stressor categories including, separation from significant others, hospital environment, personal and fetal health status, communications with health professionals, self-image, family status, and emotions.

2. Overall stressor changed on the day five with a statistical significant different at the level of .01.

3. Three stressor categories changed on day four with a statistical significant different including hospital environment ($p < .01$), personal and fetal health status ($p < .01$), and self-image ($p < .05$).

4. Four stressor categories changed on day five with a statistical significant different including separation from significant others ($p < .01$), family status ($p < .01$), emotions ($p < .01$), and communications with health professionals ($p < .05$).

The findings of this study could be used as foundation to provide appropriate care and develop nursing interventions to decrease hospital stressors among women with premature uterine contractions.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved