

Thesis Title	Effects of Home-Based Care Program on Symptom Alleviation and Well-Being Among Persons with Chronic Heart Failure		
Author	Mrs. Apinya Wongpiriyayothar		
Degree	Doctor of Philosophy (Nursing)		
Thesis Advisory Committee			
	Associate Professor Dr. Linchong	Pothiban	Chairperson
	Professor Dr. Patricia	Liehr	Member
	Associate Professor Wilawan	Senaratana	Member
	Assistant Professor Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member

ABSTRACT

Chronic heart failure (CHF) is a serious condition requiring a long period of care. Its symptoms have an impact on physio-psychosocial functions. Patients who have chronic heart failure need a program to alleviate symptoms and improve well-being. This study was a randomized clinical trial aimed to examine the effects of a home-based care program on symptoms alleviation and well-being of chronic heart failure patients. The symptom management model and coaching strategies were used as a framework of this study. A sample of 93 participants who met the inclusion criteria were randomly assigned into the control and the experimental groups. The

experimental group received the intervention which consisted of two home visits for coaching and at least two weekly telephone contacts to assure the regular performance of self-monitoring and symptom management activities, whereas the control group received usual care. Data were collected before the intervention and at week-8, and week-12 after the intervention using the Chronic Heart Failure Symptom Severity Scale and the Medical Outcomes Study Short Form Health Survey Version 2 to measure well-being, which displayed an acceptable level of reliability. Data were analyzed using descriptive statistics, repeated measure analysis of variance, Friedman, t-test, Mann-Whitney U, chi-square, Fisher's exact test, and Cochran Q test.

The study results showed that the home-based care program can significantly alleviate the severity of chronic heart failure symptoms and increase well-being of the chronic heart patient sample. The findings provide nurses with the guidelines in caring for chronic heart failure patients at home. Further study should be performed in different patient groups and severity levels so that the finding can be generalized to the whole CHF population.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของโปรแกรมการดูแลที่บ้านต่อการบรรเทาอาการและความผาสุกใน ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง

ผู้เขียน นางอภิญญา วงศ์พิริยโยธา

ปริญญา พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง	โปธิบาล	ประธานกรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร. แพทริเซีย	ลีห์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์วิลาวัลย์	เสนารัตน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังเป็นปัญหาที่สำคัญที่ต้องการดูแลในระยะยาว อาการของภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังมีผลกระทบต่อการทำหน้าที่ของร่างกาย จิตใจ และสังคม ผู้ป่วยที่มีภาวะนี้ต้องการ โปรแกรมที่ช่วยบรรเทาอาการและส่งเสริมความผาสุก การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองเพื่อทดสอบผลของ โปรแกรมการดูแลที่บ้านต่อการบรรเทาอาการและความผาสุกในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง การวิจัยครั้งนี้ใช้รูปแบบการจัดการอาการและกลวิธีในการ ใ้ช้เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังที่ตรงกับเกณฑ์ที่กำหนดไว้จำนวน 93 คน โดยสุ่มกลุ่มตัวอย่างเข้าสู่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมในโปรแกรมการดูแลที่บ้านที่ประกอบด้วย การเยี่ยมบ้านสองครั้งและการเยี่ยมทางโทรศัพท์ทุกสัปดาห์อย่างน้อยสองครั้งเพื่อทำการ ใ้ช้ชกลุ่มตัวอย่างให้สามารถปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับการติดตามอาการ และจัดการอาการของตนเองอย่างสม่ำเสมอ และกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ การเก็บรวบรวมข้อมูลทำก่อนเริ่มโปรแกรมและหลังการให้โปรแกรม 8 สัปดาห์และ 12 สัปดาห์

โดยใช้เครื่องมือวัดความรุนแรงของอาการหัวใจล้มเหลวเรื้อรังและใช้แบบฟอร์มสั้นสำหรับการสำรวจสุขภาพที่ใช้ในการศึกษาผลลัพธ์ทางการแพทย์ฉบับที่ 2 เพื่อใช้วัดความผาสุก ซึ่งเครื่องมือดังกล่าวมีค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นอยู่ในระดับที่ยอมรับได้ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลประกอบด้วยสถิติบรรยาย วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ การทดสอบของฟริดแมน การทดสอบค่าที แมนวิทนีชู้ยู ไคสแคว์ ฟิชเชอร์ และคอคเครน คิว

ผลการวิจัยพบว่าโปรแกรมการดูแลที่บ้านสามารถลดความรุนแรงของอาการและเพิ่มความผาสุกของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการศึกษาให้แนวทางแก่พยาบาลในการดูแลผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังที่บ้าน การศึกษาครั้งต่อไปควรดำเนินการในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังกลุ่มอื่น ๆ ที่มีระดับความรุนแรงแตกต่างกันเพื่อให้ได้ผลการวิจัยที่สามารถอ้างอิงถึงประชากรที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังได้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved