

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเจ็บปวดในการคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดด้วยรุ่นครรภ์แรก	
ผู้เขียน	นางสาวมาณี จันทร์โสภา	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสัณญกุล	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

ผู้คลอดด้วยรุ่นครรภ์แรกมักรับรู้ว่าการคลอดเป็นประสบการณ์ที่เจ็บปวดซึ่งจะนำไปสู่การรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้านลบตามมา การสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดเป็นการดูแลผู้คลอดทั้งด้านร่างกายและจิตใจที่อาจช่วยลดความเจ็บปวดและส่งเสริมการรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวก การวิจัยเชิงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเจ็บปวดในการคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในผู้คลอดด้วยรุ่นครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างคือผู้คลอดด้วยรุ่นครรภ์แรกที่มาคลอดในหน่วยคลอดโรงพยาบาลปทุมธานี ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2554 จำนวน 60 ราย เลือกกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละเท่า ๆ กันและทั้งสองกลุ่มจับคู่ด้วยการเตรียมคลอดและการได้รับยาเร่งคลอด กลุ่มทดลองได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระยะเจ็บครรภ์จนถึง 2 ชั่วโมงหลังคลอด ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย คือ แผนการสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของเซฟเฟอร์ คอยน์และลาซารัส เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ มาตรวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลขและแบบสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดของ สุพิศ ฌ เชียงใหม่ (2533) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มอิสระต่อกันและสถิติทดสอบแมนวิทนียู

ผลการวิจัยพบว่าผู้คลอดด้วยรูนในกลุ่มทดลองมีความเจ็บปวดในการคลอดน้อยกว่าผู้คลอดด้วยรูนในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p=.001$ ) และผู้คลอดด้วยรูนในกลุ่มทดลองรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวกมากกว่าผู้คลอดด้วยรูนในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

ผลการวิจัยนี้เสนอแนะว่าบุคลากรทางสุขภาพควรให้การสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดเพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพการพยาบาลในการดูแลผู้คลอดด้วยรูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

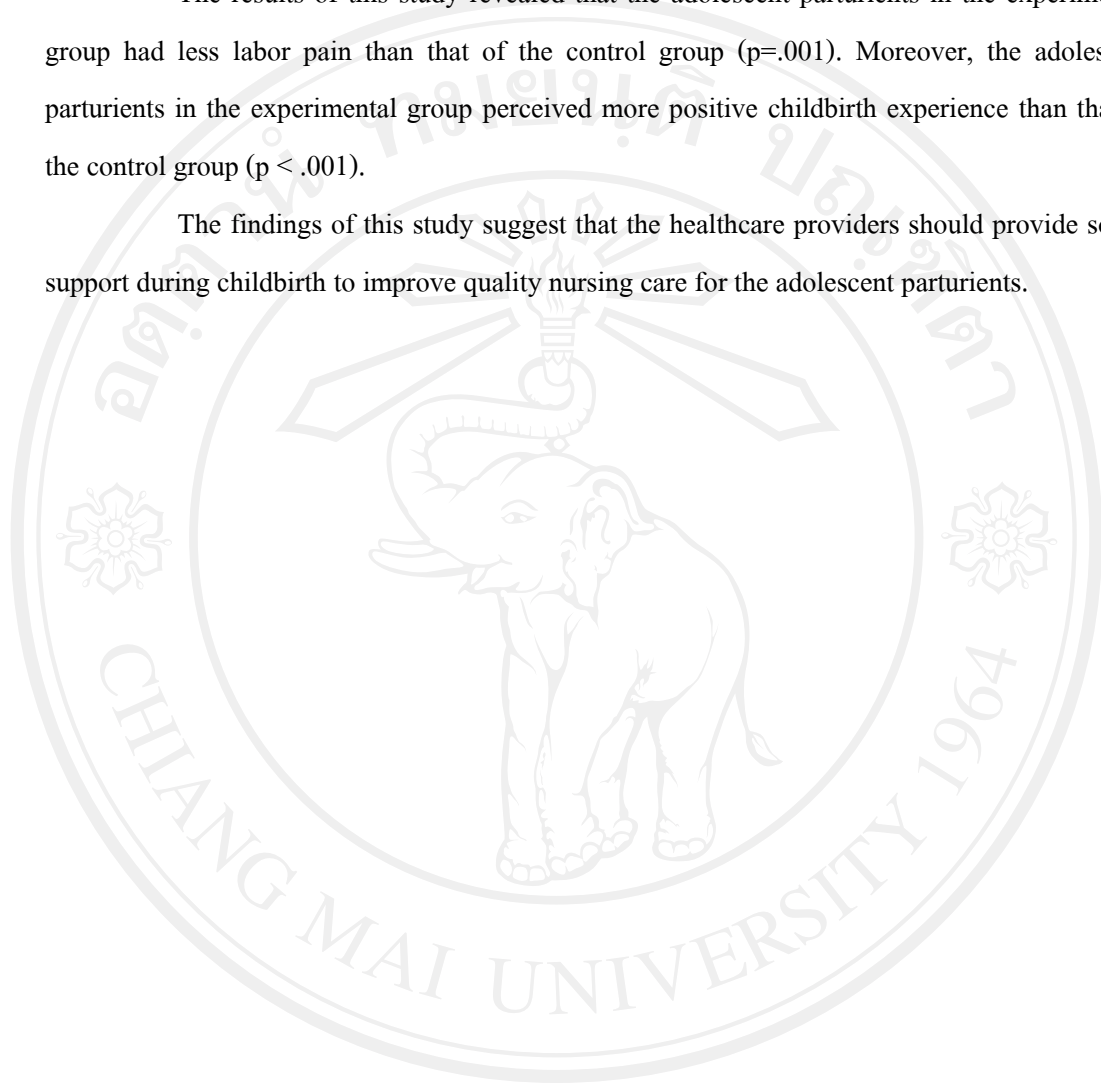
<b>Thesis Title</b>	Effects of Social Support on Labor Pain and Perception of Childbirth Experience Among Primiparous Adolescent Parturients	
<b>Author</b>	Miss Manee Junsopa	
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Associate Professor Dr. Chavee Baosoung	Advisor
	Associate Professor Dr. Sukanya Parisanyakul	Co-advisor

### ABSTRACT

Primiparous adolescents tend to perceive childbirth as a painful experience. This feeling leads to a negative childbirth experience. Social support during labor provides both physiological and psychological care for the parturients that may relieve labor pain and promote positive childbirth experience. This quasi-experimental research aimed to examine the effects of social support on labor pain and perception of childbirth experience among primiparous adolescent parturients. The subjects were 60 primiparous adolescents admitted at the labor unit in Pathum Thani hospital between June and August 2011. The subjects were purposively selected and assigned in equal numbers into control and experimental groups, and both groups were matched by childbirth preparation and medical induction. Subjects in the experimental group received social support during labor until 2 hours after birth while subjects in control group received usual nursing care. The research instrument used was the social support plan during labor developed by the researcher based on the social support model of Schaefer, Coyne, and Lazarus (1981). Data collection tools were the numeric rating pain scale and the perception of childbirth experience interview by Na Chaingmai (1990). Data were analyzed using descriptive statistics, independent t-test and Mann Whitney U test.

The results of this study revealed that the adolescent parturients in the experimental group had less labor pain than that of the control group ( $p=.001$ ). Moreover, the adolescent parturients in the experimental group perceived more positive childbirth experience than that of the control group ( $p < .001$ ).

The findings of this study suggest that the healthcare providers should provide social support during childbirth to improve quality nursing care for the adolescent parturients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved