



### ผลการวิจัยพบว่า

1. แบบแผนการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่างขณะอยู่โรงพยาบาล คือ ส่วนใหญ่ร้อยละ 26.7 จะเข้านอนเวลา 20.00น.-20.30 น. ร้อยละ 23.3 ใช้เวลาดังแต่ล้มตัวลงนอนจนหลับนาน 60-90 นาที ร้อยละ 56.6 ตื่นนอนตอนเช้าช่วงเวลา 05.31น.-06.00น. ร้อยละ 43.3 ใช้เวลานอนหลับ ทั้งคืน 7.3-8 ชั่วโมง ร้อยละ 93.3 ตื่นระหว่างนอนหลับตอนกลางคืน โดยส่วนมาก ตื่นระหว่างนอนหลับ 3 ครั้ง และร้อยละ 66.7 มีการงีบหลับตอนกลางวัน โดยส่วนใหญ่ใช้เวลางีบหลับตอนกลางวัน 1-2 ชั่วโมง

2. ปัจจัยรบกวนการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าปัจจัยรบกวนการนอนหลับ ช่วงเวลากลางวัน ปัจจัยภายในส่วนใหญ่ คือการมีไข้ ร้อยละ43.7 และการไอ ร้อยละ13.1 ปัจจัยภายนอก คือการตรวจอาการของแพทย์ ร้อยละ30.7 รองลงมาคือ การวัดไข้ ร้อยละ 21.9 และ เสียงพูดคุยของญาติ ร้อยละ 17.5 ปัจจัยรบกวนการนอนหลับช่วงเวลากลางคืน ปัจจัยภายในส่วนใหญ่ คือการถ่ายปัสสาวะ และ หิว ร้อยละ 8.3 ส่วนปัจจัยภายนอกที่รบกวนการนอนหลับคือ เสียงพูดคุยของญาติ ร้อยละ 6.6 เสียงผู้ป่วยข้างเตียง ร้อยละ 5.6 ซึ่งพบว่าระดับความดังของเสียง ในหอผู้ป่วย เฉลี่ย 72.1 เดซิเบล (dB) จากการสังเกตพบว่ากิจกรรมการพยาบาลเกือบทั้งหมดคือ ร้อยละ 93.3 มีการรบกวนการนอนหลับ โดยพบ การวัดปรอทใต้รักแร้ ร้อยละ 19.5 การเช็ดตัวลดไข้ ร้อยละ 13.9 การวัดความดันโลหิต ร้อยละ7.4 การพ่นยา ร้อยละ 4.6 การเจาะเลือดปลายนิ้ว ร้อยละ 5.5 และการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ ร้อยละ 1.8

ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้ ได้ข้อมูลแบบแผนการนอนหลับและปัจจัยรบกวนการนอนหลับ ของผู้ป่วยเด็ก ที่สามารถนำไปเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลและจัดสิ่งแวดล้อม เพื่อ ส่งเสริมการนอนหลับของผู้ป่วยเด็กที่มีประสิทธิภาพ

**Thesis Title** Sleep Patterns and Sleep Disturbance Factors Among Pediatric Patients in a Community Hospital.

**Author** Miss Ampaiwan Boonkhaewwan

**Degree** Master of Nursing Science (Pediatric Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Suthisa Lamchang Chairperson

Assistant Professor Wimon Thanasuwan Member

**ABSTRACT**

Sleep patterns for hospitalized children's can change due to various internal and external factors. Consequently, it can cause sleep deprivation among these children. The purpose of this descriptive research was to study sleep patterns and sleep disturbance factors among pediatric patients in a community hospital. Subjects included 30 children, aged 3 to 6 years old, who were selected using purposive random sampling from male inpatient department of Chawang Crown Prince Hospital, Nakhon Si Thammarat province, between February and April 2006. Research instruments consisted of automatic clock, sound level meter and interview and observation record forms, which were developed by the researcher. The interview form included demographic data, sleep patterns at home, and sleep patterns and sleep disturbance factors during daytime hospital stay. Observation record form included nighttime sleep patterns and sleep disturbance factors during hospital stay. These instruments were validated by a panel of experts for content validity. Overall inter-rater reliability of observation record form was 1. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

1. The sleep patterns of subjects were as follows: 26.7% went to bed late(8:00- 8:30 pm). 23.3% had sleep latency period (60-90 mins), 56.6% woke up early(5:30-6:00 am), 43.3% received normal amounts of sleep (7.3-8 hours), while 93.3% woke up during the night (average 3 times). In addition, 67.7% took a nap during the day, most of who napped for 1 to 2 hours.

2. Sleep disturbance factors the during daytime: The internal factors of sleep disturbance were fever (43.7%) and cough (13.1%), while external factors were physical examination (30.7%), vital signs assessment (21.9%), and noises from patient-caregivers (17.5%). During the night, internal factors were urination and hunger (8.3%). External factors were noises from patient-caregivers (6.6%), noises from other patients (5.6%) and the mean score of the levels of these noises were 72.1 dB. Most nursing care activities (93.3%) were found to disturb pediatric patient's sleep patterns. These activities included auxiliary temperature (19.5%), tepid sponging (13.9%), blood pressure measuring (7.4%), drug nebulizing (4.6%), needle insertion through the skin (5.5%) and intravenous catheter insertion (1.8%).

The findings from this study provide information of sleep patterns and sleep disturbance factors among pediatric patients that can be used to plan nursing interventions to promote quality of sleep for pediatric patients.